

Presseinformation vom 4. November 2014 (Von Hans-Hinrich Kahrs, TuS Alfstedt)
Doppelerfolg für Thomas Walther beim 39. Alfstedter Herbstlauf

➔ **Seite 2:** Bericht der BREMERVÖRDER ZEITUNG vom 6. November 2014

Ein warmer Herbstmorgen bildete den Rahmen für den diesjährigen 39. Alfstedter Herbstlauf. Insgesamt 128 Läuferinnen und Läufer aus 28 Vereinen gingen in neun Läufen mit Strecken zwischen 800m und 10.500m an den Start.

Den Hauptlauf über 10.500m gewann Thomas Walther vom TSV Neuenwalde (M30). Schon nach der ersten von zwei zu absolvierenden Runden hatte er sich leicht vom Feld der 51 gestarteten Läuferinnen und Läufer abgesetzt und siegte überlegen in 40:31min vor Heiko Dieckmann (M40/TSV Otterndorf/42:27min) und dessen Vereinskollegen Michael Tietje (M55/43:36min). Bei den Frauen gewann mit Lea Allenberg vom TuSV Bützfleth die erst 11-jährige Nachwuchsläuferin in überragenden 48:55min vor Heike Lubes (W40/TSV Gnarrenburg/53:25min) und Annette Lemke vom SC Balje (W55/55:05min).

Im abschließenden Lauf über die Kurzstrecke von 4700m war Thomas Walther in 17:11min ebenfalls nicht zu schlagen und verwies Marvin Holl (männliche Jugend U18/SC Hemmoor/18:17min) und Olaf Erich (M40/TSV Gnarrenburg/18:58min) auf die Plätze. Bei den Frauen setzte sich Elke Tiedemann vom TSV Mulsum (W50/23:03min) wie im Vorjahr vor Heike Lubes (23:36min) und Ulrike Kahrs (W55/26:53min) vom ausrichtenden TuS Alfstedt durch.

Den Lauf der Schülerinnen U10 gewann Nike Ott (W9/SC Hemmoor) vor Lotta Neumann (W8/TuS Alfstedt) und Jenna Steffens (W8/SC Hemmoor).

Bei den Schülern U10 über 950m gewann Jasper Vestergaard (M7/TuS Alfstedt) vor Luke Ahrens (M9) und Sven Poppe (beide TSV Gnarrenburg). Bei den Mädchen U12 gewann Larissa Weber (W11/TSV Gnarrenburg) vor Ella Neumann und Emma Stelling (W11/beide TuS Alfstedt). Die Jungen der Altersklasse U12 liefen eine Strecke von 1500m. Hier gewann Joey Ney vom TSV Basdahl-Volkmarst (M11) vor Troels Vestergaard (M10/TuS Alfstedt) und Malte Hartig (M10/TSV Bremervörde).

Bei den Mädchen U14 gewann Marie Lafrenz vor Lena Steffens (W13/beide TuS Alfstedt) und Zoe Skaritsch (W12/SC Hemmoor). Bei Jungen U14 setzte sich Marynus Ney (M13/Volkmarst/TuS Alfstedt) vor Lennart Hinck (M12/TuS Alfstedt) und Louis Prietz (M12/MTV Hesedorf) über 1800m durch.

Den Lauf der weiblichen Jugend U16 gewann Eva Berger (W15/TSV Bremervörde vor Leah Senger (W14/TuS Alfstedt). Die männliche Jugend U16 lief 3100m. Hier gewann Fyn-Lukas Wintjen vor Jan Steffens, Frederik Schulte und Maurice Albrecht. Diese Sportler von der Ruderabteilung des TSV Bremervörde nutzten den Alfstedter Herbstlauf als Teil des Wintertrainings.

Wie alle anderen Teilnehmer konnten sie anschließend bei Tee, Würstchen und Klönschnack den Herbstlauf bei der Siegerehrung ausklingen lassen.

➔ [Ergebnisse](#)

➔ **Nächste Seite:** Bericht der BREMERVÖRDER ZEITUNG vom 6. November 2014

[Zur Startseite](#)

Doppelerfolg für Thomas Walther

Sportler aus Neuenwalde gewinnt 39. Alfstedter Herbstlauf – Beste Bedingungen für die 128 Läuferinnen, Läufer und Walkerinnen

ALFSTEDT. Ein warmer Herbstmorgen bildete den Rahmen für den diesjährigen 39. Alfstedter Herbstlauf. Insgesamt 128 Läuferinnen und Läufer sowie Walker aus 28 Vereinen gingen in neun Läufen mit Streckenlängen zwischen 800 und 10 500 Metern an den Start.

Im Hauptlauf über 10 500 Meter gewann Thomas Walther vom TSV Neuenwalde (M30). Schon nach der ersten von zwei zu absolvierenden Runden hatte er sich leicht vom Feld der 51 gestarteten Läuferinnen und Läufer abgesetzt und siegte überlegen in 40:31 Minuten vor Heiko Dieckmann (M40/TSV Otterndorf/42:27) und dessen Vereinskollegen Michael Tietje (M55/43:36). Das größte Teilnehmerfeld gab es mit zehn Startern bei den Männern 45. In dieser Altersklasse gewann Heiko Imbusch (Nieder Ochtenhausen) vor Sascha Prietz und dem Bremervörder Mario Pfeiffer.

Bei den Frauen gewann mit Lea Allenberg vom TuSV Bützfleth eine erst elfjährige Nachwuchsläuferin in überragenden 48:55 Minuten vor Heike Lubes (W40/TSV Gnarrenburg/ 53:25) und Annette Lemke vom SC Balje (W55/55:05).

Im abschließenden Lauf über die Kurzstrecke von 4700m war Thomas Walther in 17:11 Minu-



Startschuss für den Hauptlauf. 51 Läuferinnen und Läufer gingen in Alfstedt über die 10500 Meter an den Start.

Foto: bz

ten ebenfalls nicht zu schlagen und verwies Marvin Holl (männliche Jugend U 18/SC Hemmoor/18:17) und Olaf Erich (M40/TSV Gnarrenburg/18:58) auf die Plätze. Bei den Frauen setzte sich Elke Tiedemann vom TSV Mulsum (W50/23:03) wie im Vorjahr vor Heike Lubes (23:36) und Ulrike Kahrs (W55 26:53) vom ausrichtenden TuS Alfstedt durch.

Den Lauf der Schülerinnen U10 gewann Nike Ott (W9 / SC Hemmoor) vor Lotta Neumann (W8/TuS Alfstedt) und Jenna

Steffens (W8/SC Hemmoor).

Bei den Schülern U10 über 950 Meter gewann Jasper Vestergaard (M7/TuS Alfstedt) vor Luke Ahrens (M9) und Sven Poppe (beide TSV Gnarrenburg). Bei den Mädchen U 12 gewann Larissa Weber (W11/TSV Gnarrenburg) vor Ella Neumann und Emma Stelling (W11/beide TuS Alfstedt).

Die Jungen der Altersklasse U12 liefen eine Strecke von 1500 Metern. Hier gewann Joey Ney vom TSV Basdahl-Volkmarst (M11) vor Troels Vestergaard (M10/TuS Alfstedt) und Malte

Hartig (M10/TSV Bremervörde). Bei den Mädchen U14 siegte Marie Lafrenz vor Lena Steffens (W13/beide TuS Alfstedt) und Zoe Skaritsch (W12/SC Hemmoor).

Bei Jungen U14 setzte sich Marynus Ney (M13 /Volkmarst/TuS Alfstedt) vor Lennart Hinck (M12/TuS Alfstedt) und Louis Prietz (M12/MTV Hessedorf) über 1800 Meter durch. Den Lauf der weiblichen Jugend U16 gewann Eva Berger (W15/TSV Bremervörde vor Leah Senger (W14/TuS Alfstedt).

Die männliche Jugend U16 lief 3100 Meter. Hier gewann Fyn-Lukas Wintjen vor Jan Steffen, Frederik Schulte und Maurice Albrecht. Diese Sportler von der Ruderabteilung des TSV Bremervörde nutzten den Alfstedter Herbstlauf als Teil des Wintertrainings. Wie alle anderen Teilnehmer konnten sie anschließend bei Tee, Würstchen und Klönschnack den Herbstlauf bei der Siegerehrung ausklingen lassen.

Die komplette Ergebnisliste gibt es im Internet.

www.klau-mich.info/html/alfstedt021114.html