

## 18. Abendlauf „Rund um die Okertalsperre“ bei Altenau am 3. Juli 2009

### Ergebnisse

(Fettdruck = Streckenschnellste)

Strecke	Name	Vorname	AK	Verein / Ort	Platz AK	Platz Ges.	Zeit
<b>5,2 km</b>	Möllers	Merle	Schülerinnen D	SSC Pädagogium	1	80	33:49,0
5,2 km	Steutde	Nalte	Schüler C	Rhumesprinter TSV Elvershausen	1	17	22:22,0
5,2 km	Urbanke	Malte	Schüler C	TSV Eintracht Wolfshagen	2	26	23:49,0
5,2 km	Dommes	Colin	Schüler C	Rhumesprinter TSV Elvershausen	3	33	24:49,0
5,2 km	Heim	Joshua	Schüler C	Weserbergland Runners	4	56	27:35,0
5,2 km	Möllers	Ranja	Schülerinnen C	SSC Pädagogium	1	79	32:31,0
5,2 km	Sander-Beuermann	Lukas	Schüler B	Rhumesprinter TSV Elvershausen	1	37	25:09,0
5,2 km	Bruchmann	Marius	Schüler B	WSV Wieda	2	56	27:35,0
5,2 km	<b>Urbanke</b>	<b>Neele</b>	Schülerinnen B	TSV Eintracht Wolfshagen	1	28	24:09,0
5,2 km	Breier	Marie	Schülerinnen B	WSV Wieda	2	60	28:03,0
5,2 km	Bestian	Annika	Schülerinnen B	TSV Jahn Dörrigsen	3	61	28:16,0
5,2 km	Kröhl	Andre´	Schüler A	MTV Astfeld	1	7	20:32,0
5,2 km	Wörpel	Simon	Schüler A	SV Lok Blankenburg	2	16	22:15,0
5,2 km	Warnecke	Melissa	Schülerinnen A	TV Germ. Wiedelah	1	54	27:30,0
5,2 km	Müller	Juliette	Schülerinnen A	Weserbergland Runners	2	66	28:38,0
5,2 km	Grote	Teresa	Schülerinnen A	Rhumesprinter TSV Elvershausen	3	67	28:41,0
5,2 km	Müller	Jared	männl. Jugend B	Weserbergland Runners	1	25	23:45,0
5,2 km	<b>Schoppe</b>	<b>Emanuel</b>	Männer	sportTREND BS	1	1	16:54,0
5,2 km	Champignon	Philip	Männer	Lauf-coach	2	2	17:05,0
5,2 km	Pavel	Patrick	Männer	TSV Eintracht Wolfshagen	3	3	18:33,0
5,2 km	Lowin	Yannik	Männer	LG Göttingen	4	4	18:36,0
5,2 km	Münster	Till	Männer	Triathlon Hamburg	5	6	19:46,0
5,2 km	Jungesblut	Marvin	Männer	SV GW Bad Gandersheim	6	8	20:42,0
5,2 km	Glowania	Mathias	Männer	Braunschweig	7	38	25:26,0
5,2 km	Spengler	Maximilian	Männer	Braunschweig	8	40	25:49,0
5,2 km	Roddies	Kai-Uwe	Männer	TTC Hattorf	9	63	28:20,0
5,2 km	Henkel	Yvonne	Frauen	Laufteam Bronson-Bar	1	47	26:48,0
5,2 km	Windt	Christina	Frauen	VfL Wolfsburg	2	51	27:20,0
5,2 km	Büttner	Nina	Frauen	Laufline-Team Göttingen	3	84	35:24,0
5,2 km	Höpke	Julia	Frauen	Stspk Bad Sachsa	4	87	38:38,0
5,2 km	Bielig	Michael	Altersklasse M30	LC BlueLiner	1	13	21:40,0

5,2 km	Möhrs	Jens-Uwe	Altersklasse M30	SG Hillerse	2	30	24:35,0
5,2 km	Wegner	Florian	Altersklasse M30	Laufteam Mietens	3	32	24:48,0
5,2 km	Wessel	Ralf	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	1	46	26:45,0
5,2 km	Jung	Svern-Hartmann	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	2	50	27:18,0
5,2 km	Wohlfarth	Frank	Altersklasse M35	Braunschweig	3	62	28:19,0
5,2 km	Lange	Jens-Karl	Altersklasse M35	Team Jens-Karl Lange	4	70	28:57,0
5,2 km	Schampanies	Veronika	Altersklasse W35	Laufline-Team Göttingen	1	81	33:50,0
5,2 km	Koopmann	Jan	Altersklasse M40	LG Heber	1	10	21:04,0
5,2 km	Füllgraf	Stefan	Altersklasse M40	Laufteam Bronson-Bar	2	11	21:14,0
5,2 km	Dommes	Peter	Altersklasse M40	Rhumesprinter TSV Elvershausen	3	12	21:34,0
5,2 km	Mietens	Ulf	Altersklasse M40	Laufteam Mietens	4	18	22:26,0
5,2 km	Seyfarth	Frank	Altersklasse M40	TTC Zorge/Wieda	5	64	28:28,0
5,2 km	Muschinski	Frank	Altersklasse M40	Team Jens-Karl Lange	6	69	28:46,0
5,2 km	Gödicke	Manuela	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	1	52	27:26,0
5,2 km	Buberti	Andrea	Altersklasse W40	MTSV Eschershausen	2	59	28:00,0
5,2 km	Bormann	Carmen	Altersklasse W40	Liebenburg	3	82	34:04,0
5,2 km	Schwenn	Heiko	Altersklasse M45	Uwe`s Lauftreff OHA	1	9	20:51,0
5,2 km	Goebel	Dirk	Altersklasse M45	MTV Wangelnstedt	2	14	21:55,0
5,2 km	Ballhausen	Matthias	Altersklasse M45	Laufteam Bronson-Bar	3	19	22:28,0
5,2 km	Heise	Thomas	Altersklasse M45	LG Osterode	4	23	23:37,0
5,2 km	Riechel	Axel	Altersklasse M45	TVG Hattorf	5	24	23:38,0
5,2 km	Daniel	Holger	Altersklasse M45	Vienenburg	6	39	25:31,0
5,2 km	Link	Jürgen	Altersklasse M45	Laufteam Mietens	7	41	25:55,0
5,2 km	Abraham	Bernd	Altersklasse M45	Meinersen	8	42	26:06,0
5,2 km	Breier	Ralf	Altersklasse M45	Vfl 28 Ellrich	9	44	26:25,0
5,2 km	Zimmer	Petra	Altersklasse W45	Post SV Holzminden	1	71	28:59,0
5,2 km	Schirmer	Kerstin	Altersklasse W45	TVG Hattorf	2	75	29:55,0
5,2 km	Becker	Susanne	Altersklasse W45	Stspk Bad Sachsa	3	87	38:38,0
5,2 km	Vollmer	Manfred	Altersklasse M50	LG Göttingen	1	5	18:58,0
5,2 km	Mahlmann	Heinz	Altersklasse M50	Läufer-Team Oker e.V.	2	15	22:09,0
5,2 km	Rebhan	Dr. Ulrich	Altersklasse M50	Göttingen	3	27	23:56,0
5,2 km	Gruschka	Wolfgang	Altersklasse M50	Uwe`s Lauftreff OHA	4	29	24:19,0
5,2 km	Otto	Berthold	Altersklasse M50	DJK Krebeck	5	48	26:50,0
5,2 km	Stimpel	Burkhard	Altersklasse M50	Uslar	6	65	28:29,0
5,2 km	Fulst	Thomas	Altersklasse M50	TV Germ. Wiedelah	7	74	29:43,0
5,2 km	Heinrich	Peter	Altersklasse M55	Northeim	1	20	22:44,0
5,2 km	Roth	Olaf	Altersklasse M55	LG Heber	2	21	22:50,0
5,2 km	Wagner	Johann	Altersklasse M55	TSV Warzen	3	34	24:54,0
5,2 km	Ahlbrecht	Hartmut	Altersklasse M55	MTV Wangelnstedt	4	35	24:55,0

5,2 km	Klimke	Richard	Altersklasse M55	Tuspo Bad Münder	5	43	26:18,0
5,2 km	Kröhl	Vera	Altersklasse W55	MTV Astfeld	1	53	27:28,0
5,2 km	Schrader	Irmgard	Altersklasse W55	Weserbergland Runners	2	58	27:44,0
5,2 km	Grießer	Hartmut	Altersklasse M60	Einbeck	1	31	24:38,0
5,2 km	Henkel	Günther	Altersklasse M60	Läufer-Team Oker e.V.	2	36	25:02,0
5,2 km	Diester	Reinhard	Altersklasse M60	WSV Clausthal-Zfd.	3	49	27:03,0
5,2 km	Boschen	Heinz	Altersklasse M60	Uwe`s Lauftreff OHA	4	73	29:13,0
5,2 km	Haak	Hans-Henning	Altersklasse M60	SV Germania Helmstedt	5	86	36:59,0
5,2 km	Kohn	Brigitte	Altersklasse W60	Uwe`s Lauftreff OHA	1	78	31:38,0
5,2 km	Jung	Heidrun	Altersklasse W60	Läufer-Team Oker e.V.	2	85	35:47,0
5,2 km	Dauzou	Michael	Altersklasse M65	SV Union Salzgitter	1	22	22:55,0
5,2 km	Nuss	Dieter	Altersklasse M65	TSV Sudheim e.V.	2	45	26:30,0
5,2 km	Heinemann	Robert	Altersklasse M65	HSV Hardeggen	3	55	27:33,0
5,2 km	Hänsch	Jochen	Altersklasse M65	LG Hasserode	4	68	28:43,0
5,2 km	Herborg	Rainer	Altersklasse M65	Laufline-Team Göttingen	5	76	30:21,0
5,2 km	Pfeuffer	Erika	Altersklasse W65	SV Germania Helmstedt	1	77	30:55,0
5,2 km	Ryll	Ingrid	Altersklasse W65	Hettstedt	2	83	34:50,0
5,2 km	Dieber	Walter	Altersklasse M70	Laufline-Team Göttingen	1	72	29:01,0
<b>12,6 km</b>	Hettmann	Sascha	männl. Jugend B	MTV Altendorf	1	22	53:14,0
12,6 km	Spieß	Christian	männl. Jugend B	Lütgenhausen	2	37	55:45,0
12,6 km	Exner	Mike	männl. Jugend B	Clausthal-Zfd.	3	75	1:04:19,0
12,6 km	Hildebrandt	Clemens	männl. Jugend B	Die Kletterfüchse Göttingen	4	98	1:08:20,0
12,6 km	Müller	Jennifer	weibl. Jugend A	Weserbergland Runners	1	29	54:02,0
12,6 km	Kucgunzu	Süleyman	Männer	TSG Wildemann	1	4	47:41,0
12,6 km	Bierwirth	Thorsten	Männer	Bilshausen	2	73	1:03:44,0
12,6 km	Spielmann	Peter	Männer	Clausthal-Zfd.	3	82	1:05:32,0
12,6 km	Herbord	Henning	Männer	Clausthal-Zf.	4	115	1:16:06,0
12,6 km	Gatzemeier	Bernatte	Frauen	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	1	72	1:03:37,0
12,6 km	Rey	Miriam	Frauen	TSV Warzen	2	91	1:07:09,0
12,6 km	Siegert	Katrin	Frauen	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	3	119	1:24:11,0
12,6 km	<b>Hanelt</b>	<b>Sebastian</b>	Altersklasse M30	LG Göttingen	1	1	41:53,0
12,6 km	Neugebauer	Michael	Altersklasse M30	LAV Alfeld	2	7	48:35,0
12,6 km	Diedrich	Manuel	Altersklasse M30	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	3	16	51:52,0
12,6 km	Schwarze	Matthias	Altersklasse M30	MTV Förste	4	25	53:43,0
12,6 km	Kohlrautz	Michael	Altersklasse M30	VCE Duderstadt	5	39	55:57,0
12,6 km	Reinecke	Andreas	Altersklasse M30	LG Atzenhausen	6	54	1:00:15,0
12,6 km	Jünke	Roland	Altersklasse M30	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	7	56	1:00:37,0
12,6 km	Dröscher	Jessica	Altersklasse W30	VfL Bad Nenndorf	1	68	1:01:57,0

12,6 km	Portwig	Jennifer	Altersklasse W30	Läufer-Team Oker e.V.	2	88	1:06:18,0
12,6 km	Neugebauer	Sandra	Altersklasse W30	LAV Alfeld	3	111	1:14:10,0
12,6 km	Blumenthal-Reese	Martina	Altersklasse W30	VfL Bad Nenndorf	4	118	1:19:49,0
12,6 km	Hesse	Jörn	Altersklasse M35	Delligser SC	1	2	46:39,0
12,6 km	Draffehn	Jörg	Altersklasse M35	Stspk Bad Sachsa	2	3	47:16,0
12,6 km	Heise	Achim	Altersklasse M35	Delligser SC	3	5	48:28,0
12,6 km	Rauls	Andre	Altersklasse M35	SLT Deensen	4	15	51:42,0
12,6 km	Kaspari	Mark	Altersklasse M35	TG Freden	5	18	52:25,0
12,6 km	Jung	Lars	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	6	20	52:45,0
12,6 km	Raulfs	Thorsten	Altersklasse M35	MTV Wangelstedt	7	23	53:29,0
12,6 km	Jasper	Ralf	Altersklasse M35	Dasseler SC	8	55	1:00:25,0
12,6 km	Sarow	Ingo	Altersklasse M35	Clausthal-Zfd.	9	60	1:01:10,0
12,6 km	Haselhorst	Alexander	Altersklasse M35	Lauffreunde Weende	10	63	1:01:21,0
12,6 km	Beuse	Oliver	Altersklasse M35	MTV Förste	11	83	1:06:08,0
12,6 km	Reese	Marc	Altersklasse M35	VfL Bad Nenndorf	12	95	1:07:46,0
12,6 km	<b>Almstedt</b>	<b>Sanna</b>	Altersklasse W35	ASFM Göttingen	1	24	53:37,0
12,6 km	Siever	Nicole	Altersklasse W35	Dasseler SC	2	114	1:15:47,0
12,6 km	Wolter	Kathrin	Altersklasse W35	Dasseler SC	3	121	1:28:45,0
12,6 km	Meise	Matthias	Altersklasse M40	Laufteam Bronson-Bar	1	8	49:16,0
12,6 km	Labbow	Mark	Altersklasse M40	NSV Wernigerode	2	9	50:05,0
12,6 km	Detto	Silvio	Altersklasse M40	Braunschweig	3	10	50:54,0
12,6 km	Walgers	Arien	Altersklasse M40	Dasseler SC	4	11	51:01,0
12,6 km	Göllnitz	Olaf	Altersklasse M40	Stspk Bad Sachsa	5	19	52:34,0
12,6 km	Quast	Alexander	Altersklasse M40	Stspk Bad Sachsa	6	21	52:58,0
12,6 km	Sander	Bernd	Altersklasse M40	LG Altes Amt	7	28	53:58,0
12,6 km	Jerchel	Andreas	Altersklasse M40	Marathon Team Seinstedt	8	32	54:23,0
12,6 km	Possner	Martin	Altersklasse M40	Dasseler SC	9	36	55:13,0
12,6 km	Wiens	Michael	Altersklasse M40	Katlenburg	10	40	56:25,0
12,6 km	Habenicht	Klaus	Altersklasse M40	VCE Duderstadt	11	47	57:13,0
12,6 km	Schnella	Olaf	Altersklasse M40	MTV Förste	12	51	58:32,0
12,6 km	Reddig	Heiko	Altersklasse M40	Salzgitter	13	60	1:01:10,0
12,6 km	Möller	Christof	Altersklasse M40	SLT Deensen	14	69	1:01:59,0
12,6 km	Müller	Jörg	Altersklasse M40	TSG Guts Muths Quedlinburg	15	84	1:06:11,0
12,6 km	Raab	Stefan	Altersklasse M40	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	16	101	1:08:57,0
12,6 km	Chen	Victor	Altersklasse M40	Die Kletterfüchse Göttingen	17	104	1:09:58,0
12,6 km	Albers	Antje	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	1	65	1:01:35,0
12,6 km	Schlüter	Ute	Altersklasse W40	SG Berka	2	86	1:06:14,0
12,6 km	Pape	Ute	Altersklasse W40	Dasseler SC	3	90	1:06:25,0
12,6 km	Brandes	Susanne	Altersklasse W40	LT Feierabend Einbeck	4	97	1:08:09,0

12,6 km	Froese	Andrea	Altersklasse W40	HC Göttingen	5	110	1:14:08,0
12,6 km	Decker	Wenke	Altersklasse W40	Thale	6	113	1:15:28,0
12,6 km	Hoffmann, Dr.	Matthias	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	1	6	48:34,0
12,6 km	Schulze	Andreas	Altersklasse M45	ASFM Göttingen	2	12	51:12,0
12,6 km	Kohlrautz	Hubertus	Altersklasse M45	TVG Gieboldehausen	3	14	51:38,0
12,6 km	Bartsch	Jürgen	Altersklasse M45	Delligser SC	4	17	52:15,0
12,6 km	Wisotzki	Uwe	Altersklasse M45	Harzer Ski Team e.V.	5	30	54:16,0
12,6 km	Gattermann	Heinz	Altersklasse M45	TVG Hattorf	6	31	54:20,0
12,6 km	Bremer	Jörg	Altersklasse M45	LG Solling	7	38	55:56,0
12,6 km	Möllers	Roland	Altersklasse M45	SSC Pädagogium	8	42	56:45,0
12,6 km	Poerschke	Ralf	Altersklasse M45	MSV Eintr. Halberstadt	9	45	57:02,0
12,6 km	Gödicke	Holger	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	10	49	58:08,0
12,6 km	Vieregge	Burkhard	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	11	52	59:13,0
12,6 km	Riechel	Bernd	Altersklasse M45	TVG Hattorf	12	57	1:00:51,0
12,6 km	Machura	Achim	Altersklasse M45	Marathon Team Seinstedt	13	58	1:00:52,0
12,6 km	Spirgatis	Frank	Altersklasse M45	Hannover	14	64	1:01:29,0
12,6 km	Pietsch	Frank	Altersklasse M45	Team Jens-Karl Lange	15	67	1:01:49,0
12,6 km	Burkhardt	Martin	Altersklasse M45	Sparkasse Göttingen	16	80	1:05:18,0
12,6 km	Post	Michael	Altersklasse M45	Rodenberg	17	87	1:06:15,0
12,6 km	Seide	Dr. Lili	Altersklasse W45	Laufline-Team Göttingen	1	41	56:31,0
12,6 km	Friedrichs	Gaby	Altersklasse W45	SG Hillerse	2	74	1:03:50,0
12,6 km	Burkhardt	Susanne	Altersklasse W45	Sparkasse Göttingen	3	89	1:06:23,0
12,6 km	Stutzkowski	Elke	Altersklasse W45	SV Lok Blankenburg	4	103	1:09:35,0
12,6 km	Libitowski	Paul	Altersklasse M50	Team Jens-Karl Lange	1	13	51:21,0
12,6 km	Radtke	Ulrich	Altersklasse M50	Post SV Holzminden	2	26	53:55,0
12,6 km	Winkler	Jürgen	Altersklasse M50	Delligser SC	3	27	53:57,0
12,6 km	Griebel	Thomas	Altersklasse M50	Delligser SC	4	34	54:57,0
12,6 km	Krüger	Ralf	Altersklasse M50	Läufer-Team Oker e.V.	5	35	55:11,0
12,6 km	Bellmund	Christian	Altersklasse M50	Rennende Psychologen Göttingen	6	43	56:54,0
12,6 km	Huiras	Dr. Gerd	Altersklasse M50	LT MTV Goslar	7	46	57:03,0
12,6 km	Holst	Ulrich	Altersklasse M50	Göttingen	8	53	1:00:08,0
12,6 km	Lange	Andreas	Altersklasse M50	LG Osterode	9	59	1:00:57,0
12,6 km	Steudte	Donald	Altersklasse M50	Rhumesprinter TSV Elvershausen	10	76	1:04:27,0
12,6 km	Rey	Christian	Altersklasse M50	TSV Warzen	11	85	1:06:13,0
12,6 km	Kemnitz	Achim	Altersklasse M50	Göttingen	12	100	1:08:54,0
12,6 km	Buhl	Helmuth	Altersklasse M50	Rodenberg	13	105	1:10:12,0
12,6 km	Bokelmann	Günther	Altersklasse M50	SG Hillerse	14	108	1:10:55,0
12,6 km	Theiss	Holger	Altersklasse M50	Spurlos Göttingen	15	109	1:11:35,0
12,6 km	Böttcher	Brigitte	Altersklasse W50	TVG Hattorf	1	102	1:09:05,0

12,6 km	Nitzschmann	Heidi	Altersklasse W50	VfL Bad Nenndorf	2	117	1:19:09,0
12,6 km	Portwig	Ansgo	Altersklasse M55	Läufer-Team Oker e.V.	1	33	54:27,0
12,6 km	Peters	Günter	Altersklasse M55	Laufline-Team Göttingen	2	44	56:55,0
12,6 km	Timm	Roland	Altersklasse M55	TVG Hattorf	3	50	58:17,0
12,6 km	Sethmann	Michael	Altersklasse M55	Assebummler Gr. Denkte	4	62	1:01:20,0
12,6 km	Stauch	Peter	Altersklasse M55		5	107	1:10:31,0
12,6 km	Paulmann	Wilhelm	Altersklasse M55	Dasseler SC	6	116	1:16:55,0
12,6 km	Holzgreve	Hermann	Altersklasse M60	Delligser SC	1	48	58:01,0
12,6 km	Weber	Hans.-Peter	Altersklasse M60	SG Hillerse	2	70	1:02:50,0
12,6 km	Hartmann	Klaus	Altersklasse M60	TVE Algermissen	3	71	1:03:21,0
12,6 km	Münchow	Harald	Altersklasse M60	LG Osterode	4	77	1:04:51,0
12,6 km	Fricke	Klaus	Altersklasse M60	TSV Bredelem	5	78	1:04:57,0
12,6 km	Engels	Dirk	Altersklasse M60	Laufline-Team Göttingen	6	81	1:05:21,0
12,6 km	Erbe	Peter	Altersklasse M60	TV Klein Ilsede	7	99	1:08:27,0
12,6 km	Fricke	Hermann	Altersklasse M60	SV Arminia Klein-Döhren	8	106	1:10:23,0
12,6 km	Teising	Bodo	Altersklasse M60	Laufline-Team Göttingen	9	122	1:28:46,0
12,6 km	Mittelstädt	Gerhard	Altersklasse M65	SV GW Bad Gandersheim	1	66	1:01:38,0
12,6 km	Deckmann	Hans-Joachim	Altersklasse M65	TV Germ. Wiedelah	2	93	1:07:25,0
12,6 km	Ryll	Emil	Altersklasse M65	Hettstedt	3	94	1:07:45,0
12,6 km	Ücker	Horst	Altersklasse M65	TUS Hasede	4	96	1:07:52,0
12,6 km	Roge	Armin	Altersklasse M65	TG La-Pe-Ka	5	120	1:27:15,0
12,6 km	Pohl	Herbert	Altersklasse M70	Lengede	1	79	1:05:15,0
12,6 km	Pfeuffer	Bodo	Altersklasse M70	SV Germania Helmstedt	2	112	1:14:27,0
12,6 km	Müller	Engelbert	Altersklasse M75	TSV Warzen	1	92	1:07:19,0
<b>12,6 km</b>	Körper	Ralph	Altersklasse M45	SC Merkur Hattorf	1	5	1:56:15,0
<b>Walking</b>							
12,6 km	Komoll	Birgit	Altersklasse W45	DJK Sparta Langenhagen	1	3	1:39:50,0
12,6 km	Körper	Martina-Christin	Altersklasse W40	SC Merkur Hattorf	2	5	1:56:15,0
12,6 km	<b>Woll</b>	<b>Johannes</b>	Altersklasse M55	TSG Bad Harzburg	1	1	1:31:51,0
12,6 km	Komoll	Dieter	Altersklasse M50		2	2	1:34:49,0
12,6 km	Rey	Brigitte	Altersklasse W50	TSV Warzen	1	4	1:47:10,0

[Zur Startseite](#)