

### 33. Harzer Talsperren-Serie -- Lauf 2/3 in Astfeld/Granetalsperre am 7. November 2009

#### Ergebnisse nach Altersklassen:

Wettbewerb	Name	Vorname	W / M	AK	Verein / Ort	Platz AK	Platz Ges.	Zeit
<b>14,5 km</b>	Spiess	Christian	M	männl. Jugend B	Lütgenhausen	1	15	55:20,0
14,5 km	Hettmann	Sascha	M	männl. Jugend B	MTV Altendorf	2	29	58:02,0
14,5 km	Stasch	Marieke	W	weibl. Jugend B	Goetheschule Einbeck	1	163	1:15:47,0
14,5 km	Müller	Jennifer	W	weibl. Jugend A	Weserbergland Runners	1	48	1:01:09,0
14,5 km	Schoppe	Emanuel	M	Männer	sportTREND BS	1	2	47:56,0
14,5 km	Jünemann	Dennis	M	Männer	Würzburg	2	3	49:14,0
14,5 km	Schrader	Dominik	M	Männer	LG Braunschweig	3	4	50:18,0
14,5 km	Kuzuncu	Süleyman	M	Männer	TSG Wildemann	4	5	50:34,0
14,5 km	Höhler	Knut	M	Männer	LG Göttingen	5	10	52:48,0
14,5 km	Teschner	Hilmar	M	Männer	TSV Warzen	6	31	58:29,0
14,5 km	Lämmerhirt	Dennis	M	Männer	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	7	43	1:00:40,0
14,5 km	Leienecker	Daniel	M	Männer	SC 77 Langelsheim	8	47	1:01:00,0
14,5 km	Efler	Markus	M	Männer	LAV Alfeld	9	49	1:01:20,0
14,5 km	Vespermann	Nils	M	Männer	LAV Alfeld	10	50	1:01:34,0
14,5 km	Eue	Andre	M	Männer	SV Lok Blankenburg	11	61	1:02:43,0
14,5 km	Fahlbusch	Michael	M	Männer	DJK Krebeck	12	108	1:09:22,0
14,5 km	Kollek	Martin	M	Männer	SUS Northeim	13	133	1:12:34,0
14,5 km	Griesemann	Sören	M	Männer	Goslar	14	154	1:15:12,0
14,5 km	Lemke	Chris	M	Männer	Einbeck	15	176	1:17:48,0
14,5 km	Cronjäger	Cathrin	W	Frauen	LG Göttingen	1	18	55:52,0
14,5 km	Gatzemeier	Bernadette	W	Frauen	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	2	119	1:10:47,0
14,5 km	Rey	Miriam	W	Frauen	TSV Warzen	3	137	1:13:07,0
14,5 km	Hocker	Miriam	W	Frauen	Rosdorf	4	141	1:13:44,0
14,5 km	Heitmann	Tanja	W	Frauen	Laufline-Team Göttingen	5	189	1:23:36,0
14,5 km	Tondock	Britta	W	Frauen	TG Northeim	6	194	1:25:43,0
14,5 km	Siegert	Karin	W	Frauen	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	7	207	1:34:19,0
14,5 km	Hanelt	Sebastian	M	Altersklasse M30	LG Göttingen	1	1	47:54,0
14,5 km	Neugebauer	Michael	M	Altersklasse M30	LAV Alfeld	2	7	51:36,0
14,5 km	Schlüter	Lars	M	Altersklasse M30	VfL Wolfsburg	3	12	53:18,0
14,5 km	Eue	Kai	M	Altersklasse M30	SV Lok Blankenburg	4	42	1:00:28,0

14,5 km	Lehmann	Olaf	M	Altersklasse M30	Astfeld	5	51	1:01:37,0
14,5 km	Zieger	Jan	M	Altersklasse M30	Laufline-Team Göttingen	6	76	1:04:17,0
14,5 km	Brandenburger	Oliver	M	Altersklasse M30	Dasseler SC	7	111	1:09:41,0
14,5 km	Wanielik	Jens	M	Altersklasse M30	Wolfenbüttel	8	114	1:10:08,0
14,5 km	Portwig	Jennifer	W	Altersklasse W30	Läufer-Team Oker e.V.	1	120	1:10:48,0
14,5 km	Wax	Miriam	W	Altersklasse W30	Freden	2	131	1:12:08,0
14,5 km	Neugebauer	Sandra	W	Altersklasse W30	LAV Alfeld	3	175	1:17:47,0
14,5 km	Hesse	Jörn	M	Altersklasse M35	Delligser SC	1	6	51:02,0
14,5 km	Sobirey	Torsten	M	Altersklasse M35	PSV Braunschweig	2	27	57:58,0
14,5 km	Ritzka	Roman	M	Altersklasse M35	RW Obernfeld	3	30	58:19,0
14,5 km	Raulfs	Thorsten	M	Altersklasse M35	MTV Wangelstedt	4	34	58:43,0
14,5 km	Lehmann	Thimo	M	Altersklasse M35	Langelsheim	5	35	58:47,0
14,5 km	Lämmerhirt	Karsten	M	Altersklasse M35	Vienenburg	6	58	1:02:26,0
14,5 km	Draffehn	Jörg	M	Altersklasse M35	Stspk Bad Sachsa	7	69	1:03:31,0
14,5 km	Struß	Martin	M	Altersklasse M35	TSV Warzen	8	70	1:03:41,0
14,5 km	Schmidt	Martin	M	Altersklasse M35	Braunschweig	9	102	1:08:28,0
14,5 km	Gielsok	Gordon	M	Altersklasse M35	Braunschweig	10	109	1:09:26,0
14,5 km	Kisser	Stefan	M	Altersklasse M35	Göttingen	11	121	1:10:54,0
14,5 km	Jasper	Ralf	M	Altersklasse M35	Dasseler SC	12	164	1:15:48,0
14,5 km	Hupfeld	Tanja	W	Altersklasse W35	LG Göttingen	1	21	56:33,0
14,5 km	Almstedt	Sanna	W	Altersklasse W35	ASFM Göttingen	2	80	1:04:52,0
14,5 km	Langhans	Eva-Annett	W	Altersklasse W35	Goslar	3	98	1:08:19,0
14,5 km	Neudenberger	Britta	W	Altersklasse W35	LAV Alfeld	4	103	1:08:55,0
14,5 km	Schlimme	Beate	W	Altersklasse W35	MTV Goslar	5	106	1:09:06,0
14,5 km	Siever	Nicole	W	Altersklasse W35	Dasseler SC	6	190	1:23:40,0
14,5 km	Döring	Martina	W	Altersklasse W35	SV Germania Helmstedt	7	205	1:33:14,0
14,5 km	Rolirad	Dirk	M	Altersklasse M40	Braunschweig	1	13	53:55,0
14,5 km	Schaffert	Guido	M	Altersklasse M40	LG Greene/Naensen	2	24	57:29,0
14,5 km	Quast	Alexander	M	Altersklasse M40	Stspk Bad Sachsa	3	25	57:37,0
14,5 km	Göllnitz	Olaf	M	Altersklasse M40	Stspk Bad Sachsa	4	26	57:38,0
14,5 km	Krach	Frank	M	Altersklasse M40	PSV Braunschweig	5	27	57:58,0
14,5 km	Walgers	Arien	M	Altersklasse M40	Dasseler SC	6	32	58:30,0
14,5 km	Reimann	Dirk	M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	7	33	58:42,0
14,5 km	Pelz	Guido	M	Altersklasse M40	Vitawell Goslar	8	40	59:39,0
14,5 km	Weber	Dietmar	M	Altersklasse M40	LG Göttingen	9	41	1:00:00,0
14,5 km	Teinert	Michael	M	Altersklasse M40	Laufline-Team Göttingen	10	44	1:00:41,0

14,5 km	Koopmann	Jan	M	Altersklasse M40	LG Heber	11	46	1:00:54,0
14,5 km	Reisberg	Andreas	M	Altersklasse M40	Bad Gandersheim	12	62	1:02:45,0
14,5 km	Bock	Oliver	M	Altersklasse M40	BF Salzgitter	13	71	1:03:45,0
14,5 km	Klapproth	Heiko	M	Altersklasse M40	TVG Hattorf	14	74	1:04:10,0
14,5 km	Bohnsack	Michael	M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	15	75	1:04:11,0
14,5 km	Scholz	Jörg	M	Altersklasse M40	LT Feierabend Einbeck	16	86	1:05:38,0
14,5 km	Glöckner	Volker	M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	17	87	1:06:18,0
14,5 km	Bock	Joachim	M	Altersklasse M40	Barsinghausen	18	91	1:07:10,0
14,5 km	Scheer	Michael	M	Altersklasse M40	TB Stöcken	19	100	1:08:21,0
14,5 km	Behringer	Lutz	M	Altersklasse M40	LT Feierabend Einbeck	20	101	1:08:23,0
14,5 km	Kißner	Andreas	M	Altersklasse M40	BLV Ilsenburg	21	107	1:09:15,0
14,5 km	Stock	Peter	M	Altersklasse M40	Schiller Zahntechnik SZ	22	110	1:09:30,0
14,5 km	Neudenberger	Lars	M	Altersklasse M40	LT Leineflitzer	23	123	1:11:03,0
14,5 km	Bestian	Maik	M	Altersklasse M40	LT Northeim	24	125	1:11:20,0
14,5 km	Ahrens	Torsten	M	Altersklasse M40	Goslar	25	129	1:12:05,0
14,5 km	Scharfe	Helge	M	Altersklasse M40	Goslar	26	135	1:12:57,0
14,5 km	Barckmann	Volker	M	Altersklasse M40	Goslar	27	147	1:14:19,0
14,5 km	Göllnitz	Stefan	M	Altersklasse M40	Stspk Bad Sachsa	28	153	1:14:53,0
14,5 km	Clages	Torsten	M	Altersklasse M40	Vienenburg	29	160	1:15:36,0
14,5 km	Sue	Frank	M	Altersklasse M40	TVJ Ackenhausen	30	199	1:25:55,0
14,5 km	Friehe	Thomas	M	Altersklasse M40	Running Jerstedt	31	201	1:26:46,0
14,5 km	Preiss	Ingo	M	Altersklasse M40	LT Ilsede/Lahstedt	32	208	1:37:52,0
14,5 km	Brinkmann	Silke	W	Altersklasse W40	MTV Jahn Schladen	1	36	58:52,0
14,5 km	Ohle	Dagmar	W	Altersklasse W40	LT Feierabend Einbeck	2	60	1:02:32,0
14,5 km	Boeck	Sigrid	W	Altersklasse W40	Vfl 28 Ellrich	3	93	1:07:33,0
14,5 km	Streitz	Susanne	W	Altersklasse W40	WSV 21 Wolfenbüttel	4	124	1:11:09,0
14,5 km	Pape	Ute	W	Altersklasse W40	Dasseler SC	5	130	1:12:06,0
14,5 km	Doerks	Anja	W	Altersklasse W40	TSG Bad Harzburg	6	150	1:14:36,0
14,5 km	Nawroth	Birgit, Dr.	W	Altersklasse W40	Goslar	7	151	1:14:37,0
14,5 km	Bestian	Katrin	W	Altersklasse W40	Rosdorf	8	157	1:15:24,0
14,5 km	Brandes	Susanne	W	Altersklasse W40	LT Feierabend Einbeck	9	158	1:15:26,0
14,5 km	Rautmann	Edda	W	Altersklasse W40	SV Union Salzgitter	10	165	1:15:59,0
14,5 km	Steinhoff	Antje	W	Altersklasse W40	SV GW Bad Gandersheim	11	174	1:17:29,0
14,5 km	Dösereck	Susanne	W	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	12	177	1:18:09,0
14,5 km	Froese	Andrea	W	Altersklasse W40	HC Göttingen	13	184	1:20:48,0
14,5 km	Suckut-Sue	Kerstin	W	Altersklasse W40	TVJ Ackenhausen	14	196	1:25:50,0

14,5 km	Schönian	Ute	W	Altersklasse W40	RUFV Cremlingen	15	202	1:26:57,0
14,5 km	Gast	Andreas	M	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	1	8	52:13,0
14,5 km	Hoffmann	Matthias, Dr.	M	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	2	11	53:06,0
14,5 km	Kohlrautz	Hubertus	M	Altersklasse M45	TVG Gieboldehausen	3	17	55:41,0
14,5 km	Birkner	Rüdiger	M	Altersklasse M45	MTV Seesen	4	22	56:35,0
14,5 km	Piorr	Frank	M	Altersklasse M45	LT Urbock-Stübchen Einbeck	5	23	56:58,0
14,5 km	Zyla	Jürgen	M	Altersklasse M45	Salzgitter	6	38	59:25,0
14,5 km	Preuss	Udo	M	Altersklasse M45	SV Borussia Salzgitter	7	53	1:01:44,0
14,5 km	Vieregge	Burkhard	M	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	8	55	1:02:11,0
14,5 km	Gattermann	Heinz	M	Altersklasse M45	TVG Hattorf	9	65	1:03:03,0
14,5 km	Pichel	Thomas	M	Altersklasse M45	Laufteam Herzberg	10	66	1:03:06,0
14,5 km	Habenicht	Klaus	M	Altersklasse M45	VCE Duderstadt	11	68	1:03:30,0
14,5 km	Gödicke	Holger	M	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	12	73	1:04:00,0
14,5 km	Frenzel	Matthias	M	Altersklasse M45	SV Borussia Salzgitter	13	83	1:05:04,0
14,5 km	Werger	Eckhard	M	Altersklasse M45	Team Jens-Karl Lange	14	93	1:07:33,0
14,5 km	Hager	Achim	M	Altersklasse M45	SV Union Salzgitter	15	96	1:07:54,0
14,5 km	Burkhardt	Martin	M	Altersklasse M45	Sparkasse Göttingen	16	97	1:08:13,0
14,5 km	Sievers	Thomas	M	Altersklasse M45	Braunschweig	17	113	1:09:58,0
14,5 km	Thiemann	Rainer	M	Altersklasse M45	Seesen	18	126	1:11:22,0
14,5 km	Kienel	Michael	M	Altersklasse M45	Peine	19	128	1:11:45,0
14,5 km	Vahldiek	Frank	M	Altersklasse M45	Marathon Hildesheim	20	138	1:13:12,0
14,5 km	Göllnitz	Matthias	M	Altersklasse M45	Hongkong	21	144	1:14:14,0
14,5 km	Pietsch	Frank	M	Altersklasse M45	Team Jens-Karl Lange	22	145	1:14:15,0
14,5 km	Engelcke	Hans-Georg	M	Altersklasse M45	MTV Goslar	23	148	1:14:33,0
14,5 km	Menzel	Günter	M	Altersklasse M45	MTV Goslar	24	149	1:14:35,0
14,5 km	Schaper	Axel	M	Altersklasse M45	Goslar	25	162	1:15:44,0
14,5 km	Kühnemundt	Ingo	M	Altersklasse M45	SG Hillerse	26	186	1:21:29,0
14,5 km	Schulze	Andreas	W	Altersklasse W45	ASFM Göttingen	1	20	56:24,0
14,5 km	Heidelberg	Angela	W	Altersklasse W45	MTV Förste	2	127	1:11:38,0
14,5 km	Kyas	Ulrike	W	Altersklasse W45	WSV 21 Wolfenbüttel	3	134	1:12:36,0
14,5 km	Friedrichs	Gaby	W	Altersklasse W45	SG Hillerse	4	142	1:13:56,0
14,5 km	Burkhardt	Susanne	W	Altersklasse W45	Sparkasse Göttingen	5	155	1:15:15,0
14,5 km	Schwarze	Gabriele	W	Altersklasse W45	Schiller Zahntechnik SZ	6	167	1:16:06,0
14,5 km	Strub	Marita	W	Altersklasse W45	LT Ilsede/Lahstedt	7	171	1:16:59,0
14,5 km	Wolf	Dagmar	W	Altersklasse W45	LT Urbock-Stübchen Einbeck	8	180	1:19:11,0
14,5 km	Nalop	Eva	W	Altersklasse W45	Bad Harzburg	9	182	1:20:04,0

14,5 km	Schramm	Andrea	W	Altersklasse W45	TB Stöcken	10	191	1:23:49,0
14,5 km	Prilop	Barbara	W	Altersklasse W45	TV Klein Ilsede	11	208	1:37:52,0
14,5 km	Rühlemann	Wolfgang	M	Altersklasse M50	Impress Seesen	1	9	52:43,0
14,5 km	Rappe	Lothar	M	Altersklasse M50	Laufline-Team Göttingen	2	16	55:27,0
14,5 km	Libitowski	Paul	M	Altersklasse M50	LG Osterode	3	19	56:03,0
14,5 km	Griebel	Thomas	M	Altersklasse M50	Delligser SC	4	39	59:32,0
14,5 km	Ebeling	Volker	M	Altersklasse M50	Goslar	5	52	1:01:39,0
14,5 km	Hertel	Klaus-Peter	M	Altersklasse M50	SV Union Salzgitter	6	54	1:01:59,0
14,5 km	Holst	Ulrich	M	Altersklasse M50	Göttingen	7	56	1:02:20,0
14,5 km	Krüger	Ralf	M	Altersklasse M50	Läufer-Team Oker e.V.	8	57	1:02:22,0
14,5 km	Kirchhoff	Uwe	M	Altersklasse M50	MTV Lerbach	9	67	1:03:24,0
14,5 km	Pahland	Udo	M	Altersklasse M50	LAV Alfeld	10	72	1:03:49,0
14,5 km	Graupe	Manfred	M	Altersklasse M50	LAV Alfeld	11	79	1:04:32,0
14,5 km	Kirchner	Siegmar	M	Altersklasse M50	Magdeburg	12	85	1:05:27,0
14,5 km	Weilandt	Klaus	M	Altersklasse M50	VT Union Gr. Ilsede	13	88	1:06:35,0
14,5 km	Huiras	Gerd, Dr.	M	Altersklasse M50	LT MTV Goslar	14	89	1:07:00,0
14,5 km	Steinhoff	Horst	M	Altersklasse M50	SV GW Bad Gandersheim	15	112	1:09:55,0
14,5 km	Lange	Andreas	M	Altersklasse M50	LG Osterode	16	116	1:10:21,0
14,5 km	Steutde	Donald	M	Altersklasse M50	Rhumesprinter TSV Elvershausen	17	136	1:13:01,0
14,5 km	Rey	Christian	M	Altersklasse M50	TSV Warzen	18	139	1:13:22,0
14,5 km	Häusler	Klaus	M	Altersklasse M50	Elan Barsinghausen	19	159	1:15:34,0
14,5 km	Prilop	Ralf	M	Altersklasse M50	LT Ilsede/Lahstedt	20	172	1:17:00,0
14,5 km	Stimpel	Burkhard	M	Altersklasse M50	Uslar	21	181	1:19:58,0
14,5 km	Zeig	Detlef	M	Altersklasse M50	Lauflöwe BS	22	193	1:25:42,0
14,5 km	Bokelmann	Günther	M	Altersklasse M50	SG Hillerse	23	198	1:25:51,0
14,5 km	Küster	Siegmund	M	Altersklasse M50	TV Klein Ilsede	24	208	1:37:52,0
14,5 km	Bauer	Agnes	W	Altersklasse W50	LG Göttingen	1	99	1:08:20,0
14,5 km	Böttcher	Brigitte	W	Altersklasse W50	TVG Hattorf	2	169	1:16:35,0
14,5 km	Tondock	Christa	W	Altersklasse W50	TG Northeim	3	194	1:25:43,0
14,5 km	Wagner	Irlle	W	Altersklasse W50	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	4	204	1:32:36,0
14,5 km	Portwig	Ansgo	M	Altersklasse M55	Läufer-Team Oker e.V.	1	37	59:12,0
14,5 km	Engelhardt	Wolfgang	M	Altersklasse M55	BSG SPK Duderstadt	2	64	1:02:55,0
14,5 km	Timm	Roland	M	Altersklasse M55	TVG Hattorf	3	77	1:04:29,0
14,5 km	Labrenz	Friedhelm	M	Altersklasse M55	LAV Alfeld	4	78	1:04:31,0
14,5 km	Peters	Günter	M	Altersklasse M55	Laufline-Team Göttingen	5	81	1:04:57,0
14,5 km	Heinrich	Peter	M	Altersklasse M55	Northeim	6	82	1:05:02,0

14,5 km	Tondock	Günter	M	Altersklasse M55	TG Northeim	7	90	1:07:02,0
14,5 km	Böttcher	Hartmut	M	Altersklasse M55	TVG Hattorf	8	92	1:07:23,0
14,5 km	Schomburg	Karl-Heinz	M	Altersklasse M55	LT Urbock-Stübchen Einbeck	9	104	1:08:56,0
14,5 km	Sethmann	Michael	M	Altersklasse M55	Assebummler Denkte	10	118	1:10:46,0
14,5 km	Pöhls	Wolfgang	M	Altersklasse M55	Laufline-Team Göttingen	11	152	1:14:48,0
14,5 km	Sauer	Gerd, Dr.	M	Altersklasse M55	LOK Lukas	12	178	1:18:38,0
14,5 km	Paulmann	Wilhelm	M	Altersklasse M55	Dasseler SC	13	187	1:22:32,0
14,5 km	Müller	Norbert	M	Altersklasse M55	Schnelle Wühlmäuse	14	192	1:25:10,0
14,5 km	Förster	Ricarda	W	Altersklasse W55	LG Altes Amt	1	196	1:25:50,0
14,5 km	Kassebaum	Horst	M	Altersklasse M60	SV Union Salzgitter	1	14	54:53,0
14,5 km	Kötz	Harald	M	Altersklasse M60	SV Union Salzgitter	2	45	1:00:47,0
14,5 km	Prietz	Walther, Dr.	M	Altersklasse M60	MTV Goslar	3	63	1:02:47,0
14,5 km	Wagner	Volkhart	M	Altersklasse M60	Langer Atem	4	84	1:05:10,0
14,5 km	Fricke	Klaus	M	Altersklasse M60	TSV Bredelem	5	95	1:07:43,0
14,5 km	Ostermann	Helmut	M	Altersklasse M60	Einbecker SV	6	115	1:10:09,0
14,5 km	Flamm	Johannes	M	Altersklasse M60	SV Union Salzgitter	7	117	1:10:26,0
14,5 km	Erbe	Peter	M	Altersklasse M60	TV Klein Ilsede	8	132	1:12:12,0
14,5 km	Weber	Heinz-Peter	M	Altersklasse M60	SG Hillerse	9	142	1:13:56,0
14,5 km	Fricke	Hermann	M	Altersklasse M60	Liebenburg	10	168	1:16:09,0
14,5 km	Walther	Klaus	M	Altersklasse M60	LAV Alfeld	11	179	1:18:59,0
14,5 km	Neugebauer	Heinz	M	Altersklasse M60	LAV Alfeld	12	188	1:23:27,0
14,5 km	Ritter	Renate	W	Altersklasse W60	SV Germania Helmstedt	1	146	1:14:17,0
14,5 km	Freyberg	Inge	W	Altersklasse W60	Elan Barsinghausen	2	211	1:45:12,0
14,5 km	Bähne	Doris	W	Altersklasse W60	MTV Wolfenbüttel	3	212	1:48:07,0
14,5 km	Dauzou	Michael	M	Altersklasse M65	SV Union Salzgitter	1	59	1:02:28,0
14,5 km	Schröder	Heinrich	M	Altersklasse M65	TSV Arminia Vöhrum	2	105	1:09:04,0
14,5 km	Kaltofen	Eckart	M	Altersklasse M65	TB Stöcken	3	122	1:10:56,0
14,5 km	Gawlowski	Jan	M	Altersklasse M65	Seesen	4	156	1:15:22,0
14,5 km	Deckmann	Hans-Joachim	M	Altersklasse M65	TV Germ. Wiedelah	5	166	1:16:02,0
14,5 km	Hartmann	Eckehard	M	Altersklasse M65	LG Göttingen	6	173	1:17:22,0
14,5 km	Stetefeld	Helge	M	Altersklasse M65	TKJ Sarstedt	7	185	1:21:04,0
14,5 km	Hummel	Emil	M	Altersklasse M65	Jeppe South Afrika	8	199	1:25:55,0
14,5 km	Ryll	Emil	M	Altersklasse M65	Hettstedt	9	203	1:29:00,0
14,5 km	Fischer	Wilfried	M	Altersklasse M70	TSV Warzen	1	140	1:13:26,0
14,5 km	Pohl	Herbert	M	Altersklasse M70	Lengede	2	161	1:15:43,0
14,5 km	Köhne	Friedel	M	Altersklasse M70	TB Stöcken	3	183	1:20:12,0

14,5 km	Pfeuffer	Bodo	M	Altersklasse M70	SV Germania Helmstedt	4	205	1:33:14,0
14,5 km	Müller	Engelbert	M	Altersklasse M75	TSV Warzen	1	170	1:16:55,0
<b>5 km</b>	Rucinski	Christian	M	Schüler D	SV Borussia Salzgitter	1	73	22:46,0
5 km	Fischer	Marti	M	Schüler D	LT Ilsede/Lahstedt	2	87	25:25,0
5 km	Leuner	Merle	W	Schülerinnen D	TSG Wildemann	1	83	24:41,0
5 km	Möllers	Merle	W	Schülerinnen D	SSC Pädagogium	2	90	25:36,0
5 km	Urbanke	Malte	M	Schüler C	TSV Eintracht Wolfshagen	1	26	18:24,0
5 km	Steutde	Malte	M	Schüler C	Rhumesprinter TSV Elvershausen	2	42	19:41,0
5 km	Werner	Paul	M	Schüler C	TVG Hattorf	3	50	20:06,0
5 km	Gattermann	Philipp	M	Schüler C	TVG Hattorf	4	79	23:47,0
5 km	Werner	Johannes	M	Schüler C	TVG Hattorf	5	80	23:49,0
5 km	Hegemann	Tom-Peter	M	Schüler C	TC BW Duderstadt	6	89	25:33,0
5 km	Fischer	Thimo	M	Schüler C	LT Ilsede/Lahstedt	7	92	25:53,0
5 km	Linne	Ole	M	Schüler B	JC Landwehrhagen	1	49	20:05,0
5 km	Bruchmann	Marius	M	Schüler B	WSV Wieda	2	69	22:26,0
5 km	Urbanke	Neele	W	Schülerinnen B	TSV Eintracht Wolfshagen	1	28	18:39,0
5 km	Hegemann	Ida-Sophie	W	Schülerinnen B	TC BW Duderstadt	2	48	20:00,0
5 km	Imhof	Monique	W	Schülerinnen B	WSV Wieda	3	53	20:37,0
5 km	Nitzschke	Pia	W	Schülerinnen B	MTV Brunonia Harlingerode e.V.	4	62	21:22,0
5 km	Breier	Marie	W	Schülerinnen B	WSV Wieda	5	65	21:30,0
5 km	Bestian	Anninka	W	Schülerinnen B	TSV Jahn Dörrigsen	6	71	22:32,0
5 km	Kröhl	Andre`	M	Schüler A	MTV Astfeld	1	2	14:53,0
5 km	Frenzel	Malte	M	Schüler A	SV Borussia Salzgitter	2	6	16:01,0
5 km	Gattermann	Markus	M	Schüler A	TVG Hattorf	3	9	16:36,0
5 km	Bischoff	Thore	M	Schüler A	TVG Hattorf	4	12	17:05,0
5 km	Gattermann	Malte	M	Schüler A	SC Schoningen 04	5	22	18:03,0
5 km	Beihnsner	Jannes	M	Schüler A	LG Osterode	6	25	18:22,0
5 km	Mühlbach	Jan	M	Schüler A	LT Ilsede/Lahstedt	7	31	18:47,0
5 km	Buse	Lennart	M	Schüler A	Göttingen	8	33	18:55,0
5 km	Grote	Teres	W	Schülerinnen A	Rhumesprinter TSV Elvershausen	1	72	22:42,0
5 km	Nitzschke	Tim	M	männl. Jugend B	MTV Brunonia Harlingerode e.V.	1	41	19:37,0
5 km	Hettmann	Michelle	W	weibl. Jugend B	MTV Altendorf	1	58	20:58,0
5 km	Warnecke	Melissa	W	weibl. Jugend B	TV Germ. Wiedelah	2	75	22:59,0
5 km	Lüdeke	Jens	M	männl. Jugend A	TSV Bremke	1	23	18:08,0
5 km	Gardewin	Anke	W	weibl. Jugend A	LT Ilsede/Lahstedt	1	32	18:53,0

5 km	Ernst	Marisa	W	weibl. Jugend A	LT Ilsede/Lahstedt	2	35	19:03,0
5 km	Pavel	Patrick	M	Männer	TSV Eintracht Wolfshagen	1	1	14:44,0
5 km	Cramm	Nina	W	Frauen	TV Klein Ilsede	1	34	18:56,0
5 km	Joest	Julia	W	Frauen	MTV Vorsfelde	2	64	21:27,0
5 km	Büttner	Nina	W	Frauen	Laufline-Team Göttingen	3	95	26:16,0
5 km	Jung	Lars	M	Altersklasse M30	Läufer-Team Oker e.V.	1	5	15:46,0
5 km	Polle	Alexander	M	Altersklasse M30	Northeim	2	7	16:18,0
5 km	Jung	Sven-Hartmann	M	Altersklasse M30	Läufer-Team Oker e.V.	3	63	21:24,0
5 km	Hegemann	Lars	M	Altersklasse M30	TC BW Duderstadt	4	91	25:38,0
5 km	Polzen	Frank	M	Altersklasse M35	SV Union Salzgitter	1	4	15:35,0
5 km	Bothe	Maik	M	Altersklasse M35	LG Volkersheim	2	16	17:43,0
5 km	Haselhorst	Alexander	M	Altersklasse M35	LF Weende	3	30	18:46,0
5 km	Bode	Kai	M	Altersklasse M35	Ebergötzen	4	37	19:18,0
5 km	Wessel	Ralf	M	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	5	57	20:57,0
5 km	Werner	Thorsten	M	Altersklasse M40	LG Osterode	1	3	15:03,0
5 km	Beihnsner	Michael	M	Altersklasse M40	ASC Göttingen	2	13	17:07,0
5 km	Ermuth	Thorsten	M	Altersklasse M40	SV Lüthorst	3	43	19:46,0
5 km	Graf	Carina	M	Altersklasse M40	LT Ilsede/Lahstedt	4	67	21:56,0
5 km	Mann	Esther	W	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	1	46	19:50,0
5 km	Gödicke	Manuela	W	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	2	59	21:10,0
5 km	Schlüter	Ute	W	Altersklasse W40	SG Berka	3	61	21:20,0
5 km	Lüders	Heike	W	Altersklasse W40	LT Ilsede/Lahstedt	4	84	24:59,0
5 km	Bild	Annette	W	Altersklasse W40	LT Ilsede/Lahstedt	5	92	25:53,0
5 km	Kunze	Uwe Peter	M	Altersklasse M45	TSG Wildemann	1	11	16:58,0
5 km	Möllers	Roland	M	Altersklasse M45	SSC Pädagogium	2	15	17:36,0
5 km	Albrecht	Ludwig	M	Altersklasse M45	LG Heber	3	21	18:02,0
5 km	Heise	Thomas	M	Altersklasse M45	LG Osterode	4	29	18:44,0
5 km	Daniel	Holger	M	Altersklasse M45	Vienenburg	5	40	19:34,0
5 km	Breier	Ralf	M	Altersklasse M45	Vfl 28 Ellrich	6	44	19:48,0
5 km	Pietsch	Frank	M	Altersklasse M45	Team Jens-Karl Lange	7	45	19:49,0
5 km	Schneider	Peter	M	Altersklasse M45	TUSPO Weende	8	47	19:51,0
5 km	Schliephake	Katrin	W	Altersklasse W45	MTV Altendorf	1	54	20:45,0
5 km	Schirmer	Kerstin	W	Altersklasse W45	TVG Hattorf	2	81	24:14,0
5 km	Schaffert	Marion	W	Altersklasse W45	LG Greene/Naensen	3	82	24:30,0
5 km	Müller	Beate	W	Altersklasse W45	Schnelle Wühlmäuse	4	94	25:55,0
5 km	Flinte	Horst	M	Altersklasse M50	Laufline-Team Göttingen	1	10	16:52,0



5 km	Lowin	Uwe	M	Altersklasse M50	Uwe`s Lauftreff OHA	2	14	17:16,0
5 km	Mahlmann	Heinz	M	Altersklasse M50	Läufer-Team Oker e.V.	3	24	18:20,0
5 km	Gruschka	Wolfgang	M	Altersklasse M50	Uwe`s Lauftreff OHA	4	27	18:26,0
5 km	Riemenschneider	Dirk	M	Altersklasse M50	Laufgruppe NOVELIS Göttingen	5	55	20:52,0
5 km	Wohlbier	Ralf-Reiner	M	Altersklasse M50	SV Hertha Otze	6	66	21:47,0
5 km	Rucinski	Czelaw	M	Altersklasse M50	SV Borussia Salzgitter	7	74	22:47,0
5 km	Brennecke	Rosi	W	Altersklasse W50	Läufer-Team Oker e.V.	1	77	23:16,0
5 km	Bußmann	Erwin	M	Altersklasse M55	LT Ilsede/Lahstedt	1	8	16:24,0
5 km	Nowag	Hans-Jürgen	M	Altersklasse M55	TG Northeim	2	19	17:57,0
5 km	Siems	Peter	M	Altersklasse M55	SV Union Salzgitter	3	20	17:59,0
5 km	Roth	Olaf	M	Altersklasse M55	LG Heber	4	36	19:16,0
5 km	Zabel	Helmut, Dr.	M	Altersklasse M55	Bovender SV	5	39	19:33,0
5 km	Wagner	Johann	M	Altersklasse M55	TSV Warzen	6	52	20:24,0
5 km	Hartmann	Eveline	W	Altersklasse W55	TSV Holzerode	1	68	22:23,0
5 km	Schrader	Irmgard	W	Altersklasse W55	Weserbergland Runners	2	70	22:29,0
5 km	Kröhl	Vera	W	Altersklasse W55	MTV Astfeld	3	76	23:04,0
5 km	Steinmann	Manfred	M	Altersklasse M60	TG Münden	1	17	17:45,0
5 km	Holzgreve	Hermann	M	Altersklasse M60	Delligsen	2	18	17:51,0
5 km	Grießer	Hartmut	M	Altersklasse M60	Einbecker SV	3	38	19:23,0
5 km	Henkel	Günther	M	Altersklasse M60	Läufer-Team Oker e.V.	4	56	20:55,0
5 km	Diester	Reinhard	M	Altersklasse M60	WSV Clausthal-Zfd.	5	78	23:46,0
5 km	Haak	Hans-Henning	M	Altersklasse M60	SV Germania Helmstedt	6	98	33:22,0
5 km	Daseler-Schluer	Maianne	W	Altersklasse W60	TB Stöcken	1	86	25:08,0
5 km	Kohn	Brigitte	W	Altersklasse W60	Uwe`s Lauftreff OHA	2	88	25:29,0
5 km	Jung	Heidrun	W	Altersklasse W60	Läufer-Team Oker e.V.	3	96	32:11,0
5 km	Scholz	Heinrich	M	Altersklasse M65	Beigefreiten-Klub Schoningen	1	51	20:12,0
5 km	Nuss	Dieter	M	Altersklasse M65	TSV Sudheim e.V.	2	60	21:12,0
5 km	Polzen	Dieter	M	Altersklasse M65	SV Union Salzgitter	3	96	32:11,0
5 km	Jung	Hartmann	M	Altersklasse M65	Läufer-Team Oker e.V.	4	99	35:41,0
5 km	Römer	Karl-Heinz	M	Altersklasse M75	LAG Wesertal	1	85	25:03,0
<b>14,5 km Walking</b>	Ahlbrecht	Daniela	W	Altersklasse W35	SG Hillerse	1	9	2:10:04,0
14,5 km	Liekefett	Martin	M	Altersklasse M40	MTV Jahn Schladen	1	8	2:10:03,0
14,5 km	Neumann	Corinna	W	Altersklasse W40	SG Hillerse	1	10	2:10:17,0
14,5 km	Schmidt	Sonja	W	Altersklasse W40	SG Hillerse	2	12	2:10:20,0

14,5 km	Liefefett	Andrea	W	Altersklasse W40	MTV Jahn Schladen	3	13	2:11:51,0
14,5 km	Keitel	Uwe	M	Altersklasse M45	MTV Wolfenbüttel	1	4	1:46:04,0
14,5 km	Menke	Ulrike	W	Altersklasse W45	Goslar	1	5	1:55:22,0
14,5 km	Brennecke	Britta	W	Altersklasse W45	SG Hillerse	2	11	2:10:19,0
14,5 km	Viehr	Birgit	W	Altersklasse W45	MTV Jahn Schladen	3	13	2:11:51,0
14,5 km	Kobza	Sybille	W	Altersklasse W45	MTV Jahn Schladen	3	13	2:11:51,0
14,5 km	Haeusler	Ruth	W	Altersklasse W50	Hannover	1	3	1:43:35,0
14,5 km	Sigwarth	Petra	W	Altersklasse W50	Goslar	2	6	1:55:29,0
14,5 km	Rey	Brigitte	W	Altersklasse W50	TSV Warzen	3	7	1:56:34,0
14,5 km	Tegtmeyer	Petra	W	Altersklasse W50	MTV Jahn Schladen	4	13	2:11:51,0
14,5 km	Woll	Johannes	M	Altersklasse M55	TSG Bad Harzburg	1	2	1:40:09,0
14,5 km	Müller	Peter	M	Altersklasse M55	MTV Jahn Schladen	2	13	2:11:51,0
14,5 km	Felgenhauer	Ursula	W	Altersklasse W55	MTV Jahn Schladen	1	13	2:11:51,0
14,5 km	Daseler-Schluer	Ingo	M	Altersklasse M60	TB Stöcken	1	1	1:31:47,0
14,5 km	Steiner	Bärbel	W	Altersklasse W60	MTV Jahn Schladen	1	13	2:11:51,0
14,5 km	Giesecke	Heike	W	Altersklasse W65	MTV Jahn Schladen	1	13	2:11:51,0

**Für die Richtigkeit :  
Hartmann Jung  
7.11.2009**

[Zur Startseite](#)