

34. Ostfriesischer Volkswaldlauf

Ergebnisliste AK Trimmlauf über 5 km

15.04.2007

Plat	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen D						
1.	440	Andres, Bonnie Christin	2000	w		0:37:59
Schülerinnen C						
1.	612	Börgmann, Daja	1997	w	SV Hage	0:33:39
2.	469	Kohl, Marie-Theres	1997	w	NTV	0:38:13
Schülerinnen B						
1.	466	Klaaßen, Antje	1994	w	MTV Aurich	0:30:39
2.	464	Sigl, Marlies	1995	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:07
Schülerinnen A						
1.	639	Hommers, Lena	1993	w		0:29:51
Frauen						
1.	632	Schmedding, Carolin	1982	w	TUS Weene	0:28:48
2.	631	Vienna, Karin	1981	w		0:28:49
W30						
1.	468	Henning, Claudia	1970	w	MTV Aurich Tria	0:20:54
2.	433	Nowinski, Renate	1969	w		0:29:27
3.	615	Deutschmann, Claudia	1968	w	TSV-Hesel	0:30:41
4.	463	Sigl, Gudrun	1973	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:59
5.	619	Schneider, Sonja	1972	w	Turnverein Marienhaf	0:35:46
6.	629	Vienna, Ingrid	1974	w		0:37:38
7.	446	Basse, Gerhardine	1973	w	Die Praxis Aurich	0:40:22
W40						
1.	624	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:24:32
2.	427	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:27:36
3.	638	Hommers, Traute	1963	w		0:30:20
4.	432	Poppinga, Heike	1964	w		0:30:24
5.	616	Heyen, Birgit	1964	w	TSV-Hesel	0:30:40
6.	614	Bruns, Rita	1963	w	TSV-Hesel	0:30:40
7.	460	Klaaßen, Sonja	1963	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:18
8.	434	Jabben, Uta	1960	w		0:31:31
9.	457	Schuirmann, Antje	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:39
10.	431	Dorawa, Susanne	1963	w		0:31:53
11.	459	Laufenberg, Anke	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:32:00
12.	461	Vries, De, Ella	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:34:52
13.	465	Tränapp, Frauke	1965	w	Möbel Buss Team	0:35:49
14.	455	Schröder-Schnier, Sabine	1963	w	Laufgruppe Meyer Technik	0:36:25
15.	637	Andreas, Ingrid	1962	w	MTV Aurich	0:38:08
W50						
1.	449	Voß, Käthe	1954	w	Ender LG	0:31:14
2.	633	Boer, de, Johanna	1950	w	Greetsiel	0:31:40
3.	470	Beekhuis, Ulrike	1954	w	SV Dornum	0:33:59
Schüler D						
1.	447	Ufkes, Tammo	1999	m	Die Praxis Aurich	0:28:12
Schüler C						
1.	444	Basse, Jann	1997	m	Die Praxis Aurich	0:24:19
Schüler B						
1.	424	Weinberg, Jan	1995	m	TUS Esens	0:22:46
1.	643	Janssen, Derk	1995	m	SV Wallinghausen	0:22:46
3.	626	Ihnen, Tom	1995	m	SG Egels-Popens	0:23:43

m. Jugend A

1.	625	Hüls, Dennis	1989	m	TV Norden	0:22:20
----	-----	--------------	------	---	-----------	---------

Männer

1.	630	Hugen, Marco	1979	m	SV Leybucht	0:22:55
----	-----	--------------	------	---	-------------	---------

M30

1.	421	Fleißner, Hermann	1974	m	Ihlower Rennschnecken	0:17:34
2.	425	Weinberg, Dieter	1968	m	TUS Esens	0:19:36
3.	467	Henning, Peter	1968	m	MTV Aurich	0:21:54
4.	634	Emkes, Wilko	1968	m		0:23:35
5.	445	Penon, Focko	1971	m	Die Praxis Aurich	0:25:44
6.	441	Kohl, Andreas	1975	m		0:28:11
7.	442	Wilken, Marco	1976	m	blomberg 04	0:28:14
8.	429	Rakow, Helge	1972	m		0:39:10

M40

1.	636	Bienow, Ralf	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:19:58
2.	623	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:20:12
3.	426	Janssen, Ludwig	1967	m	Neu-Barstede	0:20:30
4.	622	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:21:45
5.	627	Ihnen, Frank	1967	m	Eintracht Plaggenburg	0:23:30
6.	628	Romaneeßen, Gerd	1963	m	Postbank	0:23:51
7.	640	Ringena, Dieter	1961	m	Emder LG	0:24:51
8.	458	Schuirmann, Daniel	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	0:25:07
9.	453	Ringering, Eduard	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:25:55
10.	448	Ufkes, Frank	1966	m	Die Praxis Aurich	0:28:13
11.	430	Klunder, Jochen	1967	m		0:29:09
12.	451	Geiken, Gerd	1960	m	FFF-Berumerfehn	0:29:09
13.	428	Röstel, Klaus	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:29:45
14.	620	Fänders, Enno	1966	m	TuS Sandhorst	0:33:39
15.	439	Andres, Matthias	1958	m		0:37:59

M50

1.	642	Barkhoff, Johann	1956	m	Fortuna 70 Wirdum	0:21:54
2.	641	Saathoff, Hinrich	1952	m	Fortuna 70 Wirdum	0:23:24
3.	420	Scholz, Alfred	1953	m	SG Freepsum	0:23:57
4.	435	Jeron, August	1956	m		0:25:10
5.	456	Middelborg, Manfred	1949	m	LT SV Ems Jemgum	0:30:05
6.	454	Jonker, Adriaan	1954	m	Laufgruppe Meyer Technik	0:36:25

M60

1.	635	Meinen, Willy	1941	m	LG Ostfriesland	0:33:02
----	-----	---------------	------	---	-----------------	---------

M70

1.	423	Tebbenhoff, Hermann	1937	m	Posaunenchor Wallinghausen	0:30:58
2.	613	Janssen, Ippe	1936	m	Team Ippe Janssen	0:35:48

Ergebnisliste AK Hauptlauf über 10 km

15.04.2007

Plat	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1.	528	Schmidt, Jasmin	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:45:40
2.	693	Hinrichs, Maike	1990	w		1:03:20
Frauen						
1.	598	Wolken, Johanna	1984	w	TG Wiesmoor	0:53:52
2.	474	Hinrichs, Mira	1981	w		0:57:33
3.	495	Weinstock, Andrea	1980	w	Die Praxis Aurich	1:10:43
W30						
1.	529	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:50:06
2.	600	Loers, Monika	1975	w	TG Wiesmoor	0:53:04
3.	509	Hitz, Cornelia	1975	w	Laufgruppe Meyer Technik	0:54:03
4.	599	Zielke, Britta	1976	w	TG Wiesmoor	0:54:40
5.	666	Dorenbusch, Kerstin	1974	w	MTV Aurich	1:00:49
W35						
1.	518	Lübben, Astrid	1971	w	LG Ostfriesland	0:45:00
2.	661	Heilemann, Tanja	1972	w		0:53:53
3.	534	Jung, Manuela	1972	w	Möbel Buss Team	1:02:09
4.	494	Rewerts, Marion	1970	w	Die Praxis Aurich	1:10:43
W40						
1.	511	Janssen-Frerichs, Herma	1964	w	Lauftreff Schafhauser Wald	0:48:41
2.	572	Rückbrod, Andrea	1964	w	TV Norden	0:48:52
3.	506	Janssen, Mareke	1965	w	KBV Langefeld	0:51:17
4.	496	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	Die Praxis Aurich	0:51:40
5.	589	Weinberg, Rita	1967	w	Lauftreff Schafhauser Wald	0:52:02
6.	684	Dirks, Heike	1963	w	Fortuna Logabirum	0:52:05
7.	607	Becker, Venke	1967	w	LT Burhufe	0:55:10
8.	656	Maciejewski	1967	w		0:57:32
9.	507	Scheffler, Andrea	1966	w		0:59:02
10.	668	Seeberg, Britta	1963	w		1:01:29
W45						
1.	521	Pilney, Bettina	1962	w	LT SV Ems Jemgum	0:50:39
2.	481	Draak, Gisela	1959	w		0:51:29
3.	520	Hommers, Gaby	1962	w	LT SV Ems Jemgum	0:51:50
4.	526	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:52:01
5.	486	Andres, Eva	1962	w		0:53:02
6.	541	Seiger-Schulten, Annette	1961	w	Osteel	0:53:28
7.	508	Rieken, Doris	1961	w	kein	0:59:01
8.	524	Becker, Barbara	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	1:11:50
W50						
1.	590	Braams, Herma	1956	w	SC Dunum	0:59:01
2.	585	Galts, Anne	1957	w	TC Wittmund	1:01:21
3.	488	Köllmann, Magarethe	1955	w		1:03:25
4.	593	Meinen, Insa	1955	w	Die Praxis Aurich	1:10:42
W55						
1.	586	Potzler, Helga	1949	w	MTV Wittmund	1:06:49
W60						
1.	591	Boe, Marion	1947	w	SC Dunum	1:01:51
2.	498	Böwe, Inge	1945	w	Emder Kanuclub	1:05:53
Schüler A						
1.	699	Heyen, Henner	1992	m	TSV Hesel	0:52:23

m. Jugend B

1.	536	Kaun, Magnus	1991	m	MTV Aurich	0:46:00
2.	551	Busch, Jan Hiebo	1991	m	SV Warsingsfehn	0:46:13

m. Jugend A

1.	604	Habben, Timo	1989	m	Aurich	0:54:40
----	-----	--------------	------	---	--------	---------

Männer

1.	605	Vollbrecht, Christiano	1987	m	Aurich	0:46:51
2.	553	Güttner, David	1980	m	TG Wiesmoor	0:48:24
3.	544	Klaassen, Jens	1983	m	SF-Larrelt	0:48:49
4.	493	Hinrichs, Marko	1986	m	BSC Burhufe	0:50:24
5.	606	Meyer, Holger	1987	m	Südbrookmerland	0:55:06

M30

1.	687	Münzel, Kai	1975	m	MTV Aurich	0:41:09
2.	552	Schiller, Stefan	1976	m	Team Deutsche Post	0:42:41
3.	487	Wolf, Marko	1976	m		0:45:21
4.	512	Meyer, Enno	1975	m	LG Großheide	0:48:42
5.	801	Barth, Andreas	1975	m	Crocodiles Ihlow	0:49:38
6.	563	Köhne, Rüdiger	1973	m	Tus OFEN	0:51:32
7.	532	Seidler, Achim	1973	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:50
8.	595	Hohmann, Marc	1977	m	Aurich	0:55:12
9.	564	Winkelmann, Frank	1974	m	Tus Ofen	0:55:49

M35

1.	480	Schulze, Michael	1972	m		0:37:05
2.	588	Klüver, Bernhard	1969	m	Pewsum	0:40:28
3.	675	Fleißner, Heiko	1968	m	TV Marienhufe	0:41:00
4.	679	Bartsch, Frank	1972	m	Emder LG	0:41:35
5.	574	Kleen, Diedrich	1972	m	www.dickendidi.de.cz	0:44:31
6.	658	Haake, Ingo	1969	m	VffL Berumbur	0:45:00
7.	677	Aden, Johann	1969	m		0:45:53
8.	671	Lübber, Uwe	1972	m	AOK Ostfriesland	0:46:05
9.	538	Krull, Gordon	1970	m	MTV Aurich Tria	0:46:21
10.	542	Wilts, Hartmut	1969	m	Rechtsupweg	0:48:47
11.	608	Frieden, Thorsten	1970	m	LT Burhufe	0:49:32
12.	681	Wirdemann, Heiko	1970	m		0:49:38
13.	547	Heyen, Dietmar	1972	m	SV Großefehn	0:50:32
14.	475	Brunkenhövers, Dirk	1968	m		0:55:38
15.	672	Adams, Heiko	1972	m	Enercon	0:55:42
16.	660	Vienna, Andreas	1972	m		0:57:12
17.	533	Fabbi, Gabriel	1968	m	Möbel Buss Team	0:59:30
18.	674	Trauernicht, Harald	1969	m		1:01:43

M40

1.	514	Ibeling, Fred	1966	m	LG Ostfriesland	0:38:01
2.	579	Landherr, Manfred	1964	m	TG Wiesmoor	0:38:14
3.	663	Schmedding, Christoph	1963	m	MTV Aurich	0:38:45
4.	571	Siebelts, Arnd	1967	m	TV Norden	0:38:48
5.	609	Puse, Hinrich	1964	m	LT Burhufe	0:40:12
6.	501	Rausch, Martin	1965	m	Fortuna 70 Wirdum	0:40:53
7.	513	Oremek, Robert	1965	m	LG Ostfriesland	0:40:59
8.	539	Tjaden, André	1965	m		0:41:44
9.	565	Poguntke, Martin	1963	m	TV Norden	0:42:01
10.	580	Paulus, Claus-Peter	1963	m	Aurich	0:42:24
11.	556	Ter Fehr, Heino	1964	m	TSV-Hesel	0:42:43
12.	690	Backer, Edgar	1965	m	LG Ostfriesland	0:42:59
13.	665	Bruns, Dieter	1963	m	MTV Aurich	0:44:43
14.	485	Rost, Mike	1963	m		0:45:25
15.	673	Plesse, Thomas	1966	m		0:45:37
16.	489	Löschen, Hermann	1963	m		0:46:28
17.	611	Janssen, Gerold	1966	m		0:46:40
18.	696	Grünebast, Günter	1965	m	Signal Iduna Versicherung	0:46:51

19.	659	Bohlen, Hans-Peter	1966	m	TG Wiesmoor	0:48:04
20.	559	Deutschmann, Erwin	1966	m	TSV-Hesel	0:48:48
21.	483	Stafforst, Lars	1967	m		0:49:40
22.	657	Diekmann, Thomas	1966	m		0:49:43
23.	570	Klaassen, Erwin	1966	m	TV Norden	0:49:51
24.	678	Scherf, Joachim	1964	m	TuS Sandhorst	0:53:00
25.	680	Meyer, Günter	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:57:08
26.	676	Ebbelaar, Marcel	1963	m	TSV Holtrop	0:57:46
27.	531	Schmidt, Jochen	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56

M45

1.	601	Lammers, Joachim	1960	m	TG Wiesmoor	0:37:11
2.	558	Bruns, Bernd	1961	m	TSV-Hesel	0:39:44
3.	503	Rieken, Helmut	1962	m	Ihlower Loopers	0:41:05
4.	578	Asche, Tobe	1959	m	SV Wiesede	0:41:13
5.	692	Hinrichs, Enno	1961	m	LT TuS Aurich-Ost	0:41:17
6.	694	Nissen, Frank	1961	m		0:42:54
7.	525	Vries, de, Reinhard	1961	m	LT TuS Aurich-Ost	0:44:26
8.	557	Baumann, Friedhelm	1960	m	TSV-Hesel	0:49:07
9.	548	Heyen, Uwe	1960	m	SV Großefehn	0:49:30
10.	500	Drosten, Jürgen	1960	m	Fortuna 70 Wirdum	0:49:33
11.	492	Klömpges, Axel	1961	m	Auricher TaxenZentrale	0:50:00
12.	587	Borcherding, Dirk	1960	m	MTV Wittmund	0:50:36
13.	667	Seeberg, Heinz-Dieter	1962	m		0:51:00
14.	569	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:51:04
15.	685	Wirtjes, Edzard	1958	m	Fortuna Logabirum	0:52:04
16.	689	Geibel, Martin	1961	m	MTV Norden	0:53:12
17.	505	Krull, Tole	1958	m	KBV Langefeld	0:53:13
18.	554	Siebels, Hinrich	1961	m	TRHS Aurich	0:53:27
19.	560	Heyen, Harald	1961	m	TSV-Hesel	0:53:37
20.	504	Trauernicht, Gerold	1962	m	IT-Sektor 4	0:57:24
21.	697	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	0:57:42
22.	688	Tunder, Hartmut	1961	m	MTV Aurich	0:57:43
23.	691	Remmers, Uwe	1959	m	Crocodiles Ihlow	0:57:43
24.	603	Habben, Eimo	1959	m	Aurich	0:57:59
25.	610	Lübben, Berthold	1962	m	Victorbur	1:00:48
26.	540	Schulten, Helmut	1958	m	Osteel	1:00:54
27.	583	Gerdes, Manfred	1959	m	TUS Middels	1:05:47

M50

1.	800	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich	0:39:37
2.	683	Park, Harm	1953	m	TUS Weene	0:41:59
3.	517	Tjarks, Eduard	1954	m	LG Ostfriesland	0:42:19
4.	478	Salwig, Gerold	1956	m		0:42:23
5.	546	Beekhuis, Gottfried	1954	m	SV Dornum	0:44:53
6.	537	Wippich, Dirk	1953	m	MTV Aurich Tria	0:47:28
7.	582	Bratz, Helmut	1953	m	crocodiles ihlow	0:47:41
8.	523	Strömer, Berthold	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:47:44
9.	482	Möhle, Rüdiger	1956	m		0:48:10
10.	479	Catalucci, Gino	1953	m		0:49:06
11.	473	Grenzheuser, Gerd	1955	m		0:49:25
12.	555	Saathoff-Kettwig, Günter	1956	m	TSV-Hesel	0:50:05
13.	664	Kanngießer, Klaus	1957	m	LG Grebenstein	0:55:17
14.	530	Schiemann-Lillie, Martin	1955	m	LT TuS Aurich-Ost	0:55:40
15.	484	Möhlmann, Hinrich	1953	m		0:58:59
16.	549	Heyen, Heiko	1957	m	SV Großefehn	1:00:33
17.	695	Pohlenz, Frank	1957	m	MTV Aurich	1:09:55

M55

1.	516	Behrendt, Ulrich	1951	m	LG Ostfriesland	0:42:40
2.	535	Freitag, Norbert	1948	m	MTV Aurich	0:45:24
3.	581	Siemens, Karl	1951	m	MTV Wittmund	0:45:26
4.	602	von Kentzynski, Roland	1948	m	TG Wiesmoor	0:46:46

5.	562	Evers, Gerhard	1952	m	Turnverein Marienhafe	0:52:08
6.	682	Penning, Hartmut	1951	m	DRK-OV Holtland-Brinkum	0:53:30
7.	550	Busch, Jan	1948	m	SV Holtland	0:55:13
8.	698	Piela, Joachim	1951	m	IGS West	0:55:15
9.	802	Habben, Karl	1948	m	EWE Norden	1:00:59

M60

1.	515	Romanowski, Arnold	1946	m	LG Ostfriesland	0:42:07
2.	669	Wöhrle, Wolfgang	1944	m	MTV Wittmund	0:46:54
3.	662	Gerken, Theo	1944	m	LG Ostfriesland	0:47:19
4.	490	Kempe, Horst	1945	m	ASV Wesseling	0:48:10
5.	686	Eiben, Eibo	1943	m	SC Dunum	0:48:44
6.	476	Uysun, Vural	1947	m		0:49:30
7.	545	Juilfs, Eilert	1945	m	SuS Strackholt	0:50:04
8.	594	Rehme, Hans-Jürgen	1946	m	Bad Zwischenahn	0:52:16
9.	567	Ihlow, Werner	1945	m	TV Norden	0:56:26
10.	499	Böwe, Werner	1944	m	Emder Kanuclub	1:02:20

M65

1.	584	Friedrichs, Meinhard	1940	m	Paramount Emden	0:50:05
2.	566	Schewiola, Axel	1938	m	TV Norden	0:51:37
3.	670	Wollermann, Manfred	1942	m	MTV Wittmund	0:51:48
4.	592	Göhler, Christoph	1939	m	Aurich	0:57:42
5.	510	Lunz, Dieter	1941	m	Lauftreff Schafhauser Wald	1:06:50

M70

1.	575	Janssen, Heinrich	1934	m	MTV Aurich	0:56:44
2.	577	Sauer, Gerhard	1934	m	MTV Aurich	1:01:57

Anzahl: 172

Diese Ergebnisliste ist **VORLÄUFIG !**

Anfragen zur Ergebnisliste bitte an:

Erwien Meyer / Traute Holzkämper, Tel. 04941-63560, FAX: -180406,

mail: Traute.Holzkaemper@ewetel.net

Schreibfehler bitte melden an: Stefan Schewiola, Tel. 04941-5303, mail: StefanSchewiola@aol.com

Die endgültige Ergebnisliste wird unter "34. Volkswaldlauf" im Internet auf www.Lauftreff-Aurich.de veröffentlicht.

[Zur Startseite](#)