

[Zur Startseite](#)

29. Volkslauf „Rund um den Beerster See“ in Bad Bederkesa am 19. August 2012

Ergebnisliste (sortiert nach Altersklassen)

Ergebnisliste (sortiert nach Gesamteinlauf **ab Seite 5**)

0,6 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
2	Seehafer, Tjark	TSV Neuenwalde	MK U10	1	00:01:51
4	Schmidtke, Jannes	TUS Dorum	MK U10	2	00:02:13
5	Kahlau, Jannes	Drochtersen	MK U10	3	00:02:14
6	Zyskowski, Tom	TSV Neuenwalde	MK U10	4	00:02:17
7	Dallmann, Torge	TSV Kührstedt	MK U10	5	00:02:20
8	Schmidtke, Mathis	TUS Dorum	MK U10	6	00:02:28
9	Kohls, Ian	TSV Neuenwalde	MK U10	7	00:02:40
10	Rhomberg, Luis	Bremerhaven	MK U10	8	00:02:48
11	Blanck, Lennard	Lintig	MK U10	9	00:03:04
12	Lubitz, Joschua	ATS Buntentor Bremen	MK U10	10	00:03:07
1	Sommer, Lennart	TSV Bederkesa	MK U12	1	00:01:46
3	Blanck, Tewes	Lintig	MK U12	2	00:01:53

0,6 Kilometer (weiblich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Weber, Anna	Laufend besser Bremerhaven	WK U10	1	00:01:55
2	Bohling, Lara	TSV Bederkesa	WK U10	2	00:01:57
3	Hanschen, Tomke	TSV Kührstedt	WK U10	3	00:02:00
4	Rhomberg, Lily	Bremerhaven	WK U10	4	00:02:06
5	Blanck, Leonie	Lintig	WK U10	5	00:02:16
6	Kohls, Nele	TSV Neuenwalde	WK U10	6	00:02:19
7	Haack, Johanna	Lintig	WK U10	7	00:02:33
8	Lehmann, Sissi	MTV Lintig	WK U10	8	00:02:44
9	Hanschen, Femke	TSV Kührstedt	WK U10	9	00:02:49
10	Strack, Stine	VfL Stade	WK U10	10	00:03:50

1,2 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Bosch, Finn	TSV Wehdel	MJ U14	1	00:04:57
2	Haack, Mathis	Lintig	MJ U14	2	00:04:59
3	Garbe, Hosea	Hameln	MJ U14	3	00:05:07
4	Garbe, Salomo	Hameln	MJ U14	4	00:05:37

1,2 Kilometer (weiblich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Harms, Finja	TSV Altenwalde	WJ U14	1	00:04:39
2	Zahab, Ella	Drangstedt	WJ U14	2	00:04:54
3	Hinrichs, Tomke	Beverstedt	WJ U14	3	00:05:57
4	Strauss, Lilia	Beverstedt	WJ U14	4	00:06:00

7,6 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Unruh, Thorsten	TSV Ihlienworth	M 20	1	00:28:21
8	Thomas, Florian	Bremerhaven	M 20	2	00:35:31
6	Blanken, Mattes	Hechthausen	M 30	1	00:33:14
19	Pahlke, Thomas	TSV Neuenwalde	M 35	1	00:43:05
2	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohldede	M 40	1	00:28:59
4	Lehnacker, Marco	SFL Bremerhaven	M 40	2	00:32:30

11	Krone, Mathias	Langen	M 40	3	00:39:45
16	Blanck, Martin	Lintig	M 40	4	00:42:41
24	Pollok, Marco	Hamburger SV	M 40	5	00:45:01
34	Schriefer, Christian	TSV Kührstedt	M 40	6	00:46:27
36	Kahlau, Andre	Beate's runners	M 40	7	00:47:15
44	Schmidtke, Stephan	Dorum	M 40	8	00:51:41
5	Heins, Thomas	Cuxland-Runner	M 45	1	00:32:51
13	Groth, Manfred	TSV Neuenwalde	M 45	2	00:40:31
14	Weber, Olaf	Laufend besser Bremerhaven	M 45	3	00:40:49
20	Garbe, Christian Robert	Hameln	M 45	4	00:43:21
22	Leiker, Jörg Ulrich	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	5	00:44:57
28	Tuchtenhagen, Torsten	Neuenwalde	M 45	6	00:46:08
29	Ludwig, Fred	Laufend besser Bremerhaven	M 45	7	00:46:10
40	Hörhold, Will	KVU Bremerhaven	M 45	8	00:48:41
42	Herrmann, Dirk	DLRG OG Bederkesa	M 45	9	00:51:18
12	Köhler, Dieter	Bremerhaven	M 50	1	00:40:24
15	Rhomberg, Hans	Bremerhaven	M 50	2	00:41:45
17	Friedrich, Andreas	LG Kehdingen	M 50	3	00:42:52
23	Hoff, Rüdiger	Otterndorf	M 50	4	00:45:00
35	Böttjer, Dieter	Langen	M 50	5	00:46:50
43	Haase, Thomas	Bremerhaven	M 50	6	00:51:37
7	Sievers, Ralf	TSV Bederkesa	M 55	1	00:33:59
32	Behrens, Wilfried	TSG Nordholz	M 55	2	00:46:24
33	Fels, Dieter	Cafe Kunstwerk Hechthausen	M 55	3	00:46:25
39	Griffel, Horst	Die Fragezeichen	M 55	4	00:48:20
18	Nass, Kurt	Bremerhaven	M 60	1	00:43:02
30	Baumann, Rüdiger	Laufend besser	M 60	2	00:46:12
38	Heinicke, Jürgen	LG Andreanum Hildesheim	M 60	3	00:47:54
10	Krüger, Manfred	ASV Wesseling 1985 e.V.	M 65	1	00:39:30
26	Conrad, Wilfried	Cuxhaven	M 65	2	00:46:03
31	Wiechert, Erich	Bremen	M 65	3	00:46:15
46	Peper, Hartmut	Cuxhaven	M 65	4	00:57:55
21	Müller, Gerhard	LAV Zeven	M 70 und älter	1	00:43:33
37	Pawlik, Dieter	Leher Turnerschaft Bremerhaven	M 70 und älter	2	00:47:46
45	Kirchner, Harald	TV Langen	M 70 und älter	3	00:56:28
47	Bruns, Heinz-Ludwig	Laufend besser	M 70 und älter	4	00:58:02
3	Klotz, Nils Hannes	TSV Bremervörde	MJ U18	1	00:31:49
9	Rutsatz, Julian	TSV Drangstedt	MJ U18	2	00:37:49
25	Weiß, Tjark	TSV Bederkesa	MJ U18	3	00:45:16
27	Wierk, Marvin	TSV Bederkesa	MJ U18	4	00:46:05
41	Kraske, Felix	Bremerhaven	MJ U18	5	00:51:16

7,6 Kilometer (weiblich)

Platz	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
Ges.					
10	Groth, Julia	TSV Neuenwalde	W 20	1	00:42:36
11	Heinemeyer, Ulrike	Bad Bederkesa	W 20	2	00:43:37
1	Sahlmann, Sandra	TSV Neuenwalde	W 30	1	00:29:49
13	Fischer, Saskia Denise	Deichläufer Bremerhaven	W 30	2	00:47:31
3	von Hassel, Doris	TSV Wanna	W 35	1	00:36:41
6	Rettmer, Bianka	Wingst	W 35	2	00:39:35
14	Noormann, Sylvia	Die Fragezeichen	W 35	3	00:48:20
21	Schmidtke, Svenja	Dorum	W 35	4	00:51:38
22	Posny, Silke	Dorum	W 35	5	00:52:01
25	Most, Birte	Cuxhaven	W 35	6	00:57:56
4	Hanschen, Yvonne	TSV Kührstedt läuft gut ...	W 40	1	00:37:29
7	Reichelt, Adelheid	TSV Drangstedt	W 40	2	00:39:58
9	Schultz, Susanne	Bremerhaven	W 40	3	00:40:49
12	Engelken, Christine	TSV Neuenwalde	W 40	4	00:43:55
17	Hubo, Rosalie	Die Fragezeichen	W 40	5	00:50:46
23	Wolthoff, Helga	Beverstedt	W 40	6	00:52:03
24	Hinrichs, Claudia	SG Beverstedt	W 40	7	00:52:04

5	Tiedemann, Elke	TSV Mulsum	W 45	1	00:38:02
8	Groth, Heike	TSV Neuenwalde	W 45	2	00:40:30
15	Fitschen, Erika	MTSV Selsingen	W 45	3	00:50:08
16	Kapczinski, Manuela	Die Fragezeichen	W 45	4	00:50:31
26	Weber, Sabine	Laufend besser Bremerhaven	W 45	5	00:58:01
2	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	W 50	1	00:34:10
20	Peest, Gabriele	Bremerhaven	W 50	2	00:51:37
28	Böttjer, Dagmar	Langen	W 50	3	00:59:10
18	Albrecht, Annette	Parkhaus Vital Club, Bremerhaven	W 55	1	00:51:14
19	Kluth-Grüttner, Erika	Laufftreff keep on running	W 55	2	00:51:35
30	Drewes, Beate	Beate's runners	W 55	3	01:00:23
27	Peper, Elisabeth	Cuxhaven	W 60	1	00:59:06
31	Reglin, Marlene	OSC Bremerhaven	W 65	1	01:05:01
29	Kahlau, Carina	Beate's runners	WJ U18	1	00:59:38

14,6 Kilometer (männlich)

Platz	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
Ges.					
12	Steffens, Dennis	Steinau	M 20	1	01:15:32
16	Müller, Arno	Bremen	M 20	2	01:16:51
4	Lehmann, Stephan	D+S Bremerhaven	M 30	1	01:01:25
10	Ehlers, Torben	TSV Bederkesa	M 30	2	01:14:46
3	Lindemann, Christoph	Autohaus Köster/ TV Immenstadt	M 35	1	01:01:15
19	Prehn, Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	2	01:23:21
19	Schlawiedt, Marc	TSV Otterndorf	M 35	2	01:23:21
8	Cyplik, Sven	Cadenberge	M 40	1	01:06:37
11	Lenga, Norbert	Deichläufer Bremerhaven	M 40	2	01:14:51
17	Frey, Jürgen	TSV Otterndorf	M 40	3	01:17:12
1	Koschke, Rainer	Uni Triathlönwen Bremen	M 45	1	00:56:52
2	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	M 45	2	00:58:28
5	Höck, Michael	SC Hemmoor	M 45	3	01:04:05
6	Bodenhagen, Frank	Loxstedt	M 45	4	01:05:51
7	Engelmann, Kurt	TSV Sievern	M 45	5	01:06:28
9	Heller, Andreas	LAV Bokel	M 45	6	01:12:12
13	Harms, Hauke	Fr. Feuerwehr Cuxhaven-Oxstedt	M 45	7	01:15:58
27	Bröckelmann, Helmut	TSV Bülkau	M 45	8	01:33:02
21	Kandsorra, Thomas	Deichläufer Bremerhaven	M 50	1	01:23:45
24	Bernhardt, Rolf	TSV Otterndorf	M 50	2	01:27:22
14	Anders, Gerd	Laufend besser Bremerhaven	M 55	1	01:16:33
23	Schindler, Thomas	LAV Bokel	M 55	2	01:27:09
26	Lopez, Manuel	Hebold Mixing & More Cuxhaven	M 55	3	01:29:18
28	Gissel, Hanke	Bremerhaven	M 55	4	01:35:24
18	Ebbinghaus, Karl-Heinz	Cuxhaven	M 60	1	01:18:04
22	Sleboda, Frank	TV Ankelohe	M 60	2	01:24:45
25	Weigelt, Adolf	Bremen-Nord	M 70 und älter	1	01:27:50
15	Korölus, Markus	MTV Freiburg/ LG Kehdingen/ TEA	MJ U20	1	01:16:42

14,6 Kilometer (weiblich)

Platz	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
Ges.					
1	Grewe, Birgit	TSV Neuenwalde	W 40	1	01:09:59
2	Berardo, Sandra	Neckargemünd	W 45	1	01:10:45
4	Peper, Britta	Wingst	W 45	2	01:37:25
3	Vogler, Susanne	Schiffdorf	W 50	1	01:35:32

Erfolgreiche Teilnehmer Nordic Walking / Walking 7,6 km (Alphabetische Reihenfolge)

Name	Verein / Ort	Altersklasse
Carstensen, Angelika	Wernerwald Walker	Frauen
Claussen, Gunhild	TSV Bederkesa	Frauen
Dreier, Ursel	TSV Lunestedt	Frauen
Gall, Mona	TSV Lunestedt	Frauen
Groth, Gabi	TSV Neuenwalde	Frauen

Hamelau, Karin	Otterndorf	Frauen
Haß, Carin	TSV Bederkesa	Frauen
Holscher, Annemarie	TSV Lunestedt	Frauen
Itjen, Renate	TSV Neuenwalde	Frauen
Kahlau, Katja	Beate's runners	Frauen
Leiker, Jutta	Cuxhaven	Frauen
Prehn, Anke	Cuxhaven	Frauen
Rahders, Sabine	TSV Lunestedt	Frauen
Reyels, Martina	Cadenberge	Frauen
Röper, Helga	TSV Lunestedt	Frauen
Wittschieben-Kück, Astrid	TSV Bederkesa	Frauen
von Döhlen, Martina	TSV Neuenwalde	Frauen
Drewes, Werner	Beate's runners	Männer
Ehlers, Joachim	Wernerwald Walker	Männer
Gall, Karsten	TSV Lunestedt	Männer
Grüttner, Günter	Heinschenwalde	Männer
Manzer, Klaus	Wernerwald Walker	Männer
Schwarz, Gunther	TVG Drochtersen	Männer

[Zur Startseite](#)

Ergebnisliste (sortiert nach Gesamteinlauf **ab Seite 5**)

Ergebnisliste (sortiert nach Gesamteinlauf)

0,6 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Sommer, Lennart	TSV Bederkesa	MK U12	1	00:01:46
2	Seehafer, Tjark	TSV Neuenwalde	MK U10	1	00:01:51
3	Blanck, Tewes	Lintig	MK U12	2	00:01:53
4	Schmidtke, Jannes	TUS Dorum	MK U10	2	00:02:13
5	Kahlau, Jannes	Drochtersen	MK U10	3	00:02:14
6	Zyskowski, Tom	TSV Neuenwalde	MK U10	4	00:02:17
7	Dallmann, Torge	TSV Kührstedt	MK U10	5	00:02:20
8	Schmidtke, Mathis	TUS Dorum	MK U10	6	00:02:28
9	Kohls, Ian	TSV Neuenwalde	MK U10	7	00:02:40
10	Rhomberg, Luis	Bremerhaven	MK U10	8	00:02:48
11	Blanck, Lennard	Lintig	MK U10	9	00:03:04
12	Lubitz, Joschua	ATS Buntentor Bremen	MK U10	10	00:03:07

0,6 Kilometer (weiblich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Weber, Anna	Laufend besser Bremerhaven	WK U10	1	00:01:55
2	Bohling, Lara	TSV Bederkesa	WK U10	2	00:01:57
3	Hanschen, Tomke	TSV Kührstedt	WK U10	3	00:02:00
4	Rhomberg, Lily	Bremerhaven	WK U10	4	00:02:06
5	Blanck, Leonie	Lintig	WK U10	5	00:02:16
6	Kohls, Nele	TSV Neuenwalde	WK U10	6	00:02:19
7	Haack, Johanna	Lintig	WK U10	7	00:02:33
8	Lehmann, Sissi	MTV Lintig	WK U10	8	00:02:44
9	Hanschen, Femke	TSV Kührstedt	WK U10	9	00:02:49
10	Strack, Stine	VfL Stade	WK U10	10	00:03:50

1,2 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Bosch, Finn	TSV Wehdel	MJ U14	1	00:04:57
2	Haack, Mathis	Lintig	MJ U14	2	00:04:59
3	Garbe, Hosea	Hameln	MJ U14	3	00:05:07
4	Garbe, Salomo	Hameln	MJ U14	4	00:05:37

1,2 Kilometer (weiblich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Harms, Finja	TSV Altenwalde	WJ U14	1	00:04:39
2	Zahab, Ella	Drangstedt	WJ U14	2	00:04:54
3	Hinrichs, Tomke	Beverstedt	WJ U14	3	00:05:57
4	Strauss, Lilia	Beverstedt	WJ U14	4	00:06:00

7,6 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Unruh, Thorsten	TSV Ihlienworth	M 20	1	00:28:21
2	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohde	M 40	1	00:28:59
3	Klotz, Nils Hannes	TSV Bremervörde	MJ U18	1	00:31:49
4	Lehnacker, Marco	SFL Bremerhaven	M 40	2	00:32:30
5	Heins, Thomas	Cuxland-Runner	M 45	1	00:32:51
6	Blanken, Mattes	Hechthausen	M 30	1	00:33:14
7	Sievers, Ralf	TSV Bederkesa	M 55	1	00:33:59
8	Thomas, Florian	Bremerhaven	M 20	2	00:35:31
9	Rutsatz, Julian	TSV Drangstedt	MJ U18	2	00:37:49
10	Krüger, Manfred	ASV Wesseling 1985 e.V.	M 65	1	00:39:30

11	Krone, Mathias	Langen	M 40	3	00:39:45
12	Köhler, Dieter	Bremerhaven	M 50	1	00:40:24
13	Groth, Manfred	TSV Neuenwalde	M 45	2	00:40:31
14	Weber, Olaf	Laufend besser Bremerhaven	M 45	3	00:40:49
15	Rhomberg, Hans	Bremerhaven	M 50	2	00:41:45
16	Blanck, Martin	Lintig	M 40	4	00:42:41
17	Friedrich, Andreas	LG Kehdingen	M 50	3	00:42:52
18	Nass, Kurt	Bremerhaven	M 60	1	00:43:02
19	Pahlke, Thomas	TSV Neuenwalde	M 35	1	00:43:05
20	Garbe, Christian Robert	Hameln	M 45	4	00:43:21
21	Müller, Gerhard	LAV Zeven	M 70 und älter	1	00:43:33
22	Leiker, Jörg Ulrich	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	5	00:44:57
23	Hoff, Rüdiger	Otterndorf	M 50	4	00:45:00
24	Pollok, Marco	Hamburger SV	M 40	5	00:45:01
25	Weiß, Tjark	TSV Bederkesa	MJ U18	3	00:45:16
26	Conrad, Wilfried	Cuxhaven	M 65	2	00:46:03
27	Wierk, Marvin	TSV Bederkesa	MJ U18	4	00:46:05
28	Tuchtenhagen, Torsten	Neuenwalde	M 45	6	00:46:08
29	Ludwig, Fred	Laufend besser Bremerhaven	M 45	7	00:46:10
30	Baumann, Rüdiger	Laufend besser	M 60	2	00:46:12
31	Wiechert, Erich	Bremen	M 65	3	00:46:15
32	Behrens, Wilfried	TSG Nordholz	M 55	2	00:46:24
33	Fels, Dieter	Cafe Kunstwerk Hechthausen	M 55	3	00:46:25
34	Schriefer, Christian	TSV Kührstedt	M 40	6	00:46:27
35	Böttjer, Dieter	Langen	M 50	5	00:46:50
36	Kahlau, Andre	Beate's runners	M 40	7	00:47:15
37	Pawlik, Dieter	Leher Turnerschaft Bremerhaven	M 70 und älter	2	00:47:46
38	Heinicke, Jürgen	LG Andreanum Hildesheim	M 60	3	00:47:54
39	Griffel, Horst	Die Fragezeichen	M 55	4	00:48:20
40	Hörhold, Will	KVU Bremerhaven	M 45	8	00:48:41
41	Kraske, Felix	Bremerhaven	MJ U18	5	00:51:16
42	Herrmann, Dirk	DLRG OG Bederkesa	M 45	9	00:51:18
43	Haase, Thomas	Bremerhaven	M 50	6	00:51:37
44	Schmidtke, Stephan	Dorum	M 40	8	00:51:41
45	Kirchner, Harald	TV Langen	M 70 und älter	3	00:56:28
46	Peper, Hartmut	Cuxhaven	M 65	4	00:57:55
47	Bruns, Heinz-Ludwig	Laufend besser	M 70 und älter	4	00:58:02

7,6 Kilometer (weiblich)

Platz	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
Ges.					
1	Sahlmann, Sandra	TSV Neuenwalde	W 30	1	00:29:49
2	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	W 50	1	00:34:10
3	von Hassel, Doris	TSV Wanna	W 35	1	00:36:41
4	Hanschen, Yvonne	TSV Kührstedt läuft gut ...	W 40	1	00:37:29
5	Tiedemann, Elke	TSV Mulsum	W 45	1	00:38:02
6	Rettmer, Bianka	Wingst	W 35	2	00:39:35
7	Reichelt, Adelheid	TSV Drangstedt	W 40	2	00:39:58
8	Groth, Heike	TSV Neuenwalde	W 45	2	00:40:30
9	Schultz, Susanne	Bremerhaven	W 40	3	00:40:49
10	Groth, Julia	TSV Neuenwalde	W 20	1	00:42:36
11	Heinemeyer, Ulrike	Bad Bederkesa	W 20	2	00:43:37
12	Engelken, Christine	TSV Neuenwalde	W 40	4	00:43:55
13	Fischer, Saskia Denise	Deichläufer Bremerhaven	W 30	2	00:47:31
14	Noormann, Sylvia	Die Fragezeichen	W 35	3	00:48:20
15	Fitschen, Erika	MTSV Selsingen	W 45	3	00:50:08
16	Kapczinski, Manuela	Die Fragezeichen	W 45	4	00:50:31
17	Hubo, Rosalie	Die Fragezeichen	W 40	5	00:50:46
18	Albrecht, Annette	Parkhaus Vital Club, Bremerhaven	W 55	1	00:51:14
19	Kluth-Grüttner, Erika	Laufftreff keep on running	W 55	2	00:51:35
20	Peest, Gabriele	Bremerhaven	W 50	2	00:51:37
21	Schmidtke, Svenja	Dorum	W 35	4	00:51:38

22	Posny, Silke	Dorum	W 35	5	00:52:01
23	Wolthoff, Helga	Beverstedt	W 40	6	00:52:03
24	Hinrichs, Claudia	SG Beverstedt	W 40	7	00:52:04
25	Most, Birte	Cuxhaven	W 35	6	00:57:56
26	Weber, Sabine	Laufend besser Bremerhaven	W 45	5	00:58:01
27	Peper, Elisabeth	Cuxhaven	W 60	1	00:59:06
28	Böttjer, Dagmar	Langen	W 50	3	00:59:10
29	Kahlau, Carina	Beate's runners	WJ U18	1	00:59:38
30	Drewes, Beate	Beate's runners	W 55	3	01:00:23
31	Reglin, Marlene	OSC Bremerhaven	W 65	1	01:05:01

14,6 Kilometer (männlich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Koschke, Rainer	Uni Triathl Löwen Bremen	M 45	1	00:56:52
2	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	M 45	2	00:58:28
3	Lindemann, Christoph	Autohaus Köster/ TV Immenstadt	M 35	1	01:01:15
4	Lehmann, Stephan	D+S Bremerhaven	M 30	1	01:01:25
5	Höck, Michael	SC Hemmoor	M 45	3	01:04:05
6	Bodenhagen, Frank	Loxstedt	M 45	4	01:05:51
7	Engelmann, Kurt	TSV Sievern	M 45	5	01:06:28
8	Cyplik, Sven	Cadenberge	M 40	1	01:06:37
9	Heller, Andreas	LAV Bokel	M 45	6	01:12:12
10	Ehlers, Torben	TSV Bederkesa	M 30	2	01:14:46
11	Lenga, Norbert	Deichläufer Bremerhaven	M 40	2	01:14:51
12	Steffens, Dennis	Steinau	M 20	1	01:15:32
13	Harms, Hauke	Fr. Feuerwehr Cuxhaven-Oxstedt	M 45	7	01:15:58
14	Anders, Gerd	Laufend besser Bremerhaven	M 55	1	01:16:33
15	Korölus, Markus	MTV Freiburg/ LG Kehdingen/ TEA	MJ U20	1	01:16:42
16	Müller, Arno	Bremen	M 20	2	01:16:51
17	Frey, Jürgen	TSV Otterndorf	M 40	3	01:17:12
18	Ebbinghaus, Karl-Heinz	Cuxhaven	M 60	1	01:18:04
19	Prehn, Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	2	01:23:21
19	Schlawiedt, Marc	TSV Otterndorf	M 35	2	01:23:21
21	Kandsorra, Thomas	Deichläufer Bremerhaven	M 50	1	01:23:45
22	Steboda, Frank	TV Ankelohe	M 60	2	01:24:45
23	Schindler, Thomas	LAV Bokel	M 55	2	01:27:09
24	Bernhardt, Rolf	TSV Otterndorf	M 50	2	01:27:22
25	Weigelt, Adolf	Bremen-Nord	M 70 und älter	1	01:27:50
26	Lopez, Manuel	Hebold Mixing & More Cuxhaven	M 55	3	01:29:18
27	Bröckelmann, Helmut	TSV Bülkau	M 45	8	01:33:02
28	Gissel, Hanke	Bremerhaven	M 55	4	01:35:24

14,6 Kilometer (weiblich)

Platz Ges.	Name	Verein / Ort	AK	Platz AK	Zeit
1	Grewe, Birgit	TSV Neuenwalde	W 40	1	01:09:59
2	Berardo, Sandra	Neckargemünd	W 45	1	01:10:45
3	Vogler, Susanne	Schiffdorf	W 50	1	01:35:32
4	Peper, Britta	Wingst	W 45	2	01:37:25

Erfolgreiche Teilnehmer Nordic Walking / Walking 7,6 km (Alphabetische Reihenfolge)

Name	Verein / Ort	Altersklasse
Carstensen, Angelika	Wernerwald Walker	Frauen
Claussen, Gunhild	TSV Bederkesa	Frauen
Dreier, Ursel	TSV Lunestedt	Frauen
Gall, Mona	TSV Lunestedt	Frauen
Groth, Gabi	TSV Neuenwalde	Frauen
Hamelau, Karin	Otterndorf	Frauen
Haß, Carin	TSV Bederkesa	Frauen
Holscher, Annemarie	TSV Lunestedt	Frauen
Itjen, Renate	TSV Neuenwalde	Frauen

Kahlau, Katja	Beate's runners	Frauen
Leiker, Jutta	Cuxhaven	Frauen
Prehn, Anke	Cuxhaven	Frauen
Rahders, Sabine	TSV Lunestedt	Frauen
Reyels, Martina	Cadenberge	Frauen
Röper, Helga	TSV Lunestedt	Frauen
Wittschieben-Kück, Astrid	TSV Bederkesa	Frauen
von Döhlen, Martina	TSV Neuenwalde	Frauen
Drewes, Werner	Beate's runners	Männer
Ehlers, Joachim	Wernerwald Walker	Männer
Gall, Karsten	TSV Lunestedt	Männer
Grüttner, Günter	Heinschenwalde	Männer
Manzer, Klaus	Wernerwald Walker	Männer
Schwarz, Gunther	TVG Drochtersen	Männer

[Zur Startseite](#)