

6. Deisterberglauf

Sonntag, 14. Dezember 2008
in Barsinghausen

Startzeit

| | | |
|-------|--------------------|--------|
| 09h45 | Schülerlauf | 1000 m |
| 10h15 | Berglauf + Walking | 5000 m |

Wertung und Auszeichnung

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Es findet eine Durchlaufwertung (m/w getrennt) statt. Für die genaueste Vorhersage der Berglaufzeit gibt es wieder das „Bergtrikot“ – mehr Infos unter www.pingpank.de. Bitte bei der Anmeldung eine Zeitprognose abgeben.

Startgebühren

| | |
|-----------------|-----------|
| Männer / Frauen | 4,00 Euro |
| Jugend | 3,00 Euro |
| Schüler / innen | 2,00 Euro |
| Nachmeldegebühr | 1,50 Euro |
| Ergebnisliste | 2,00 Euro |

Streckenführung

Das Wettkampfbüro und die Duschen befinden sich in der Börke Halle am Egestorfer Kirchweg. Die Halle befindet sich am Waldrand zwischen Waldstadion und Schulzentrum Spalterhals. Start ist im Waldstadion (ca. 800m Entfernung von der Börke Halle). Der Lauf verzeichnet einen Höhenunterschied von 250 Meter auf 5000 Meter. Das Ziel ist am Fernsehturm. Die Strecke ist asphaltiert und bei jedem Wetter, gut zu laufen. Es findet kein Rücktransport statt. Kleidertransport findet statt!

Meldungen

Online unter: www.tsvkirchdorf-la.de

Oder Benjamin Grüne, Landstr. 16a, 30890 Barsinghausen, Tel. 0 51 05 / 77 99 77, E-Mail: bgruene@vodafone.de

Meldeschluss 10. Dezember 2008

Auskünfte

René Beck, Tel. 0 51 05 / 52 09 36, Mobil: 01 75 / 4 66 59 36, E-Mail: reneair@aol.com

Allgemeine Hinweise

- Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.
- Urkunden werden nur mit angeforderten Ergebnislisten verschickt.
- Preise werden nicht nachgesendet.
- Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt.
- Sanitätsdienst ist während der Veranstaltung vor Ort.
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
- Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder sonstiges.