

# Bad Bederkesa

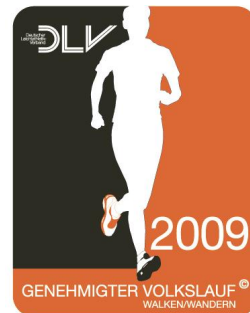
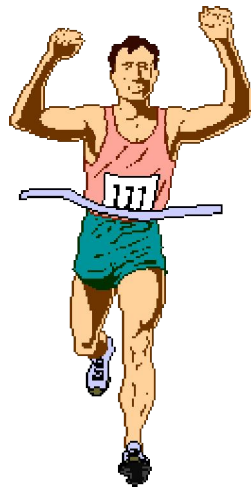
**Rund um den Beerster See**

## 26. Volkslauf

Laufen, Walking, Nordic-Walking

des TSV Bederkesa

**Sonntag 16. August 2009**



## Anmeldung

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ Ort:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_ **Jahrgang:** \_\_\_\_\_

weiblich →

← männlich

Bitte nur ein Kästchen markieren					
Strecke				Altersklasse	Jahrgang
0,6	1,2	7,6	14,6		
<input type="checkbox"/>				<b>9 und jünger</b>	<b>2000 und jünger</b>
<input type="checkbox"/>				<b>10 + 11</b>	<b>1998 + 1999</b>
	<input type="checkbox"/>			<b>12 + 13</b>	<b>1996 + 1997</b>
	<input type="checkbox"/>			<b>14 + 15</b>	<b>1994 + 1995</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>16 + 17</b>	<b>1992 + 1993</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>18 + 19</b>	<b>1990 + 1991</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 20</b>	<b>1980 bis 1989</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 30</b>	<b>1975 bis 1979</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 35</b>	<b>1970 bis 1974</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 40</b>	<b>1965 bis 1969</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 45</b>	<b>1960 bis 1964</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 50</b>	<b>1955 bis 1959</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 55</b>	<b>1950 bis 1954</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 60</b>	<b>1945 bis 1949</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 65</b>	<b>1940 bis 1944</b>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>M / W 70 und älter</b>	<b>1939 und älter</b>
<b>Walking Nordic-Walking</b>		<input type="checkbox"/>		<b>alle Altersklassen</b>	<b>Jahrgang:</b> _____

**Startnummer**  
(wird vom Veranstalter ausgefüllt)

www.klau-mich.info

## Einladung

**Der TSV Bederkesa führt am Sonntag (16.08.2009) bereits zum 26. Mal den Lauf "Rund um den Beerster See" durch.**

<b>Startunterlagen</b>	werden in der Amtsscheune (gegenüber der Burg in Bad Bederkesa) ausgegeben.
<b>Start und Ziel Duschen</b>	der Rundkurse sind im Kurpark am Kanal können in der Moor-Therme „Aqua Vitales“ am Kurpark genutzt werden. Das Schwimmbad kann eine halbe Stunde kostenfrei genutzt werden.
<b>Getränke Auszeichnungen</b>	gibt es kostenlos auf der anderen Seeseite und im Ziel. Die Siegerehrung findet um ca. 12:00 Uhr vor der Amtsscheune statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Zusätzlich erhalten Kinder eine Erinnerungsmedaille.
<b>Verlosung</b>	Nach der Siegerehrung findet für die Teilnehmer der Hauptläufe eine Weinverlosung statt.
<b>Startgeld</b>	Das Startgeld beträgt <b>4,00 Euro</b> . Kinder, Schüler und Jugendliche zahlen <b>2,00 Euro</b> .
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung ist unverbindlich und erfolgt: a) schriftlich auf unserem Anmeldeformular an <b>Jürgen Heinemeyer, Am Wendelberg 25A, 27624 Bad Bederkesa</b> b) per E-Mail an: <a href="mailto:seelauf@aol.com">seelauf@aol.com</a> mit Name, Anschrift, Verein, Geschlecht, Jahrgang, Strecke.
<b>Meldeschluss Nachmeldungen</b>	ist der <b>13. August</b> . erschweren die Auswertung und sind am Veranstaltungstag nur in begrenztem Umfang bis 9:00 Uhr möglich. <b>Die Nachmeldegebühr beträgt 3,- Euro.</b>
<b>Haftung</b>	Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. <b>Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.</b>
<b>Die Startzeiten</b>	09:00 Uhr 7,6 Km <b>Wandern, Walking und Nordic-Walking (ohne Zeitnahme)</b> 09:30 Uhr 1,2 Km 09:45 Uhr 0,6 Km 10:00 Uhr 7,6 Km + 14,6 Km
<b>Informationen</b>	Günter Griffel, Tel: 04745-1615 / Jürgen Heinemeyer Tel: 04745-6298

[Zur Startseite](#)