

NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

7./8. Februar 2009 in Berlin

Ausrichter

Berliner Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **27. Januar 2009** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldung und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2008/2009. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden!

Schüler / -innen MW15 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!

Wettbewerbe / Richtwerte:

	Männer	Frauen	männl. Jugend	weibl. Jugend
60 m	7,30	8,30	ohne	ohne
200 m	23,20	26,80	ohne	ohne
400 m	51,50	62,00	ohne	ohne
800 m	1:59,00	2:20,00	ohne	ohne
1500 m	4:03,00	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00	---	---	---
60 m Hürden	8,70	9,40	ohne	ohne
4 x 200 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m-Staffel	ohne	---	---	---
Hochsprung	1,90	1,60	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30	2,40	ohne	ohne
Weitsprung	6,80	5,50	ohne	ohne
Dreisprung	13 m-Balken	9 m-/11 m-Balken	11 m-Balken	9 m-/11 m-Balken
Kugelstoß	14,30	11,60	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

Sprunghöhen (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. Seite 4 „Mindestleistungen...“)

Hochsprung	Männer	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	Frauen	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	männl. Jugend	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	weibl. Jugend	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung	Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	männl. Jugend	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	weibl. Jugend	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09.30 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Leichtathletik-Halle.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2009". Treten zu den jeweiligen Zeitvorläufen über 200m mind. 12 Teilnehmer an, werden Zeitendläufe ausgetragen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Unterkunft

Horst-Korber-Sportzentrum, Glockenturmstraße 3+5, 14053 Berlin, Telefon 030 / 30006-0;
SCC Jugendgästehaus, Glockenturmstraße 23, 14053 Berlin Tel.: 030 / 3020 1704, Fax: 3020 1709;
Bildungsstätte der Sportjugend Berlin, Hanns-Braun-Str. / Hs. 27, 14053 Berlin, Tel.: 030 / 300071-3, Fax: 030 / 300071-59

Anfahrtshinweise

BAB 115 oder BAB 111, weiter über BAB 100 Abfahrt Kaiserdamm Richtung Spandau; Heerstraße bis zur Glockenturmstraße.

Zeitplan NDM Halle Samstag								Änderungen vorbehalten!	
	Männer		männl. Jugend		Frauen		weibl. Jugend		
13.00				Stab E		Drei VE Kugel VE			
14.00		Kugel VE			60 m V			Drei VE	
14.20							60 m V		
14.50	60 m V								
15.10			60 m V						
15.40					60 m Z			Kugel VE	
15.50									
16.00	60 m Z					Weit VE			
16.10		Stab E	60 m Z						
16.20							1500 m F		
16.30					1500 m F				
16.40				Kugel VE	60 m F				
16.45							60 m F		
16.50	60 m F								
16.55			60 m F						
17.00									
17.10		Hoch E		Hoch E	400 m ZF			Weit VE	
17.20							400 m ZF		
17.40	400 m ZF								
18.00			400 m ZF						
18.20	1500 m ZF								
18.30			1500 m ZF						
18.50					4x200 m ZF				
19.00							4x200 m ZF		
19.15	4x200 m ZF								
19.25			4x200 m ZF						

Zeitplan NDM Halle Sonntag								Änderungen vorbehalten!	
	Männer		männl. Jugend		Frauen		weibl. Jugend		
10.00				Weit VE			60 m Hü V	Stab E	
10.15									
10.25			60 m Hü V		60 m Hü V				
10.40	60 m Hü V								
10.50			800 m ZF						
11.05	800 m ZF								
11.20							60 m Hü F		
11.25									
11.30			60 m Hü F						
11.35	60 m Hü F								
11.45					200 m ZV	Hoch E		Hoch E	
12.00	200 m ZV					Stab E			
12.15		Weit VE	200 m ZV						
13.00							200 m ZV		
13.30				Drei VE			800 m ZF		
13.40					800 m ZF				
13.50					200 m ZF				
14.00	200 m ZF								
14.10			200 m ZF						
14.20							200 m ZF		
14.30	3000 m F	Drei VE							
14.50	4 x 400 m ZF								