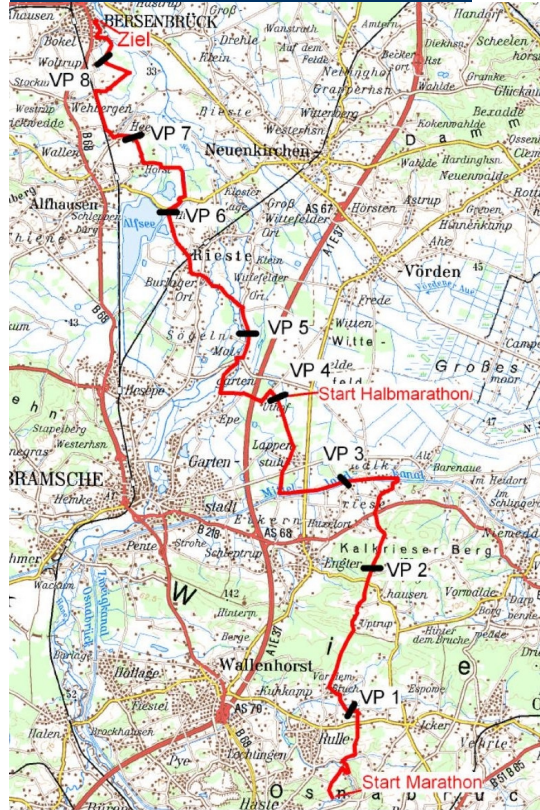
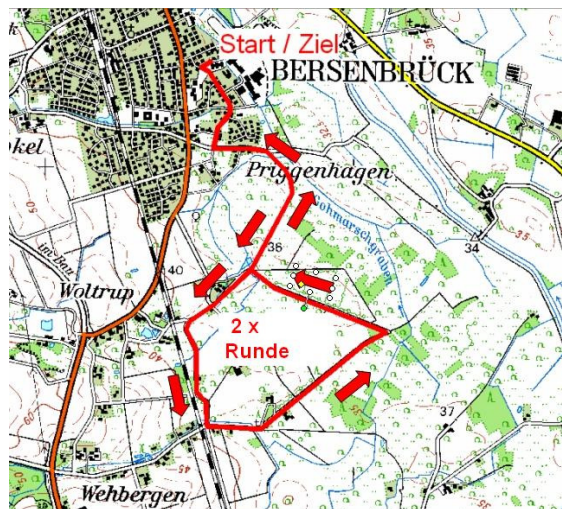


Marathon und Halbmarathonstrecke mit Verpflegungsposten (VP 1- 8)



11 km Lauf und (Nordic-)Walking



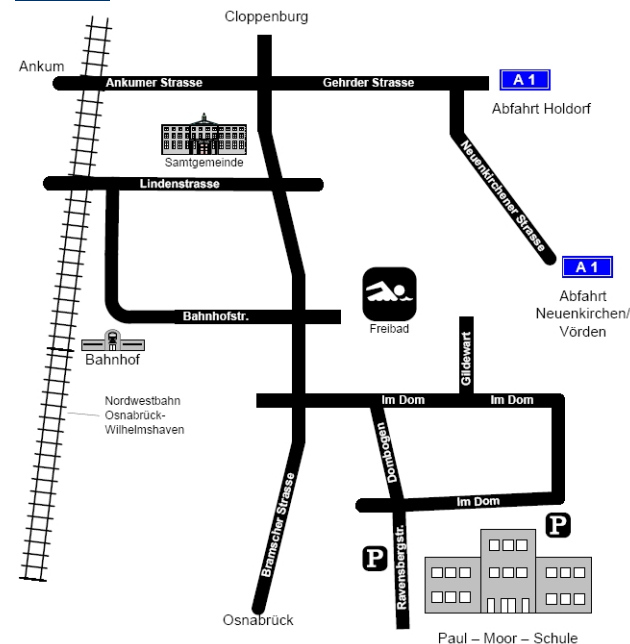
Organisation und Infos

Heilpädagogische Hilfe Biersenbrück e.V.
 Paul-Moor-Schule, Im Dom 21, 49593 Biersenbrück
 Axel Wichmann, Tel. (05439) 9417-29, Wichmann@hph-bsb.de,
<http://www.hph-bsb.de>
mit Unterstützung von:

Fachklinik Nettetal
 med. Rehabilitationseinrichtung, Hohnweg 2, 49134 Wallenhorst
Fachschule Heilerziehungspflege
 Johann-Domann-Str. 10, 49080 Osnabrück
Institut für Sportwissenschaft
 Westfälische Wilhelms-Universität Münster,
 Horstmarer Landweg 62b, 48149 Münster



Anfahrt




BARMER
 Deutschlands größte Krankenkasse

Spendenkonto: Kreissparkasse Biersenbrück
 BLZ: 265 515 40 Konto: 010 001 006

3. Paul-Moor-Benefiz-MARATHON

Schirmherrschaft:
 Dr. Ursula von der Leyen
 Bundesministerin für
 Familie, Senioren,
 Frauen und Jugend



Verein für Heilpädagogische
 Hilfe Biersenbrück e.V.

**Marathon,
 Halbmarathon,
 11 km Lauf und
 (Nordic-)Walking**
 initiiert von **John McGurk**
 Träger des Deutschen Kinderpreises von World Vision 2007



mit **Michael Hull**
 und anderen prominenten Startern
 (Uwe Brunn, Joe Enochs,
 u. v. a.)
 zugunsten der
 Paul-Moor-Schule in Biersenbrück
Samstag, 21. März 2009,
ab 9.00 Uhr



die VGH spendet für jeden gelaufenen km 1,00 €

Grußwort

Bereits zum dritten Mal findet in diesem Jahr der Paul-Moor-Benefiz-Marathon der Paul-Moor-Schule statt. Es hat also schon Tradition, dass sich einmal im Jahr mehr als 1.000 Läuferinnen und Läufer auf die lange Strecke begeben, um



verletzte oder behinderte Schülerinnen und Schüler der Schule zu unterstützen. Mit dieser Aktion zeigt die Paul-Moor-Schule Initiative und Zusammenhalt: Das finde ich vorbildlich, und deshalb habe ich gern auch für den 3. Paul-Moor-Benefiz-Marathon die Schirmherrschaft übernommen.

Die Paul-Moor-Schule ist eine „Schule ohne Schranken und Zäune“. Körperlich und geistig Behinderte werden hier individuell gefördert; gleichzeitig arbeitet die Paul-Moor-Schule mit benachbarten Regelschulen zusammen, um, so weit es geht, ein gemeinsames Aufwachsen von Behinderten und Nichtbehinderten zu ermöglichen. Menschen mit Behinderung gehören zu uns und in unsere Mitte: Diese Haltung wird in der Paul-Moor-Schule wirklich gelebt.

Wer helfen will, braucht keine 42 Kilometer zu laufen, um den Paul-Moor-Benefiz-Marathon zu unterstützen. Jede Spende ist willkommen, jede Spende hilft einer schwer verletzten Schülerin der Schule bei der Rehabilitation. Ich danke allen Schülerinnen und Schülern ebenso wie dem pädagogischen und therapeutischen Team für das große Engagement – bestimmt wird auch der 3. Paul-Moor-Benefiz-Marathon ein Erfolg. Ich wünsche Ihnen viele Spenden und allen Läuferinnen und Läufern viel Freude und gute Kondition!

Dr. Ursula von der Leyen
Bundesministerin für Familie,
Senioren, Frauen und Jugend

Marathonstrecke

Nach dem Start im Nettetal führt der Kurs zunächst durch das wunderschöne Wiehengebirge über den Kalkrieser Berg direkt nach Kalkriese. Hier geht es einige Kilometer am Mittellandkanal entlang. Anschließend wird der Ort Lappenstuhl durchquert. Die Strecke verläuft dann durch Malgarten nach Rieste. Im Naherholungsbereich Alfsee wird das Reservebecken umrundet. Im Anschluss daran geht es über Heeke nach Bersenbrück. Die Marathonstrecke ist 42,195 km lang und hat 188 Höhenmeter. Streckenposten weisen an schwierigen Stellen den Weg. Die Markierungen sind übersichtlich angebracht.

Ausschreibung

Treffpunkt für alle Distanzen: Paul-Moor-Schule, Im Dom 21, 49593 Bersenbrück (Parkplätze vorhanden).

WICHTIG: kostenfreier Bustransfer zu den Startpunkten des Marathon und Halbmarathon !

Start Marathon: 11.00 Uhr Läufer

Busabfahrt: 10.00 Uhr von der Paul-Moor-Schule zur Fachklinik Nettetal, (med. Rehabilitationseinrichtung), Hohnweg 2, 49134 Wallenhorst

Start Halbmarathon: 12.30 Uhr Läufer

Busabfahrt: 11.30 Uhr von der Paul-Moor-Schule zum Startpunkt zwischen Lappenstuhl und Uthof

Zielschluss aller Läufe: 16.30 Uhr

Start 11 km (2 x Rundkurs): 12.35 Uhr von der Paul-Moor-Schule

Zeitnahme: Bruttozeitmessung, (Nordic-)Walking ohne Platzierung (nur zur eigenen Leistungskontrolle)

Verpflegung: ca. alle 5 km (Wasser, Tee, Obst, Mineralgetränke)

Umkleiden/Duschen: im Zielbereich (Sporthalle)

Toiletten: im Start- u. Zielbereich sowie bei km 21,1

Voranmeldung nur online über: <http://www.laufen-os.de>

Achtung!!! Voranmeldungen nur mit Überweisung des Startgeldes gültig !!! **Anmeldeschluss:** 18. März 2009

Nachmeldungen sind am 21.03.2009 bis 30 min vor Abfahrt der Busse (bei Kurzstrecke 30 min vor Start) möglich.

Startnummernausgabe: am Veranstaltungstag im Zelt an der Paul-Moor-Schule.

Organisationsbeitrag

Marathon (Läufer) Halbmarathon (Läufer) Kurzstrecke 11km

Voranmeldung: 20,- € Voranmeldung: 10,- € Voranmeldung: 5,- €

Nachmeldung: 25,- € Nachmeldung: 15,- € Nachmeldung: 10,- €

Bankverbindung: Kreissparkasse Bersenbrück

BLZ: 265 515 40 / Konto: 50 000 355

Kontoinhaber: Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück e. V.

Verwendungszweck: „Marathon-Lauf + ID-Nummer“

Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Immer in Ihrer Nähe.
Kommen Sie bei uns vorbei.

fair versichert
VGH

VGH Vertretung
Andreas Krause-Heiber
Bahnhofstr. 26 • 49593 Bersenbrück
Tel. 05439 93993 • Fax 05439 93994

Finanzgruppe

Urkunden/Ergebnislisten

Die Ausgabe einer Urkunde mit Platzierung und Zeit ist über das Internet (<http://www.laufen-os.de>) möglich. Ergebnislisten sind ab dem 22.03.2009 über das Internet abrufbar.

Auszeichnung

Jeweils die ersten drei Frauen und Männer (gesamt) der Laufwettbewerbe erhalten einen Pokal und Urkunden. (Nordic-)Walking ohne Platzierung (nur zur eigenen Leistungskontrolle), jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille.

Teilnahme

Die Teilnahme am Marathon ist für alle Läufer/-innen der Jahrgänge 1989 und älter möglich. Für die Teilnahme am Halbmarathon und des 11 km Laufs ist kein Mindestalter erforderlich. Die Teilnahme ohne Startnummer ist nicht erlaubt. Die Zugehörigkeit zu einem Sportverein wird nicht vorausgesetzt.

Serviceleistungen

- jeder Kilometer markiert und ausgezeichnet
- Kleiderbeutelservice (Marathon/Halbmarathon)
- Umkleiden/Duschen in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel
- medizinische Betreuung durch MHD Alfhausen
- kostenlose Massagen im Zielbereich
- Finisher-Medaille

Rahmenprogramm

- ab 11.00 Uhr Frühschoppen im geheizten Zelt
- ab 11.40 Uhr **Kinder-Lauf** rund um die Paul-Moor-Schule
- ab 12.35 Uhr **Lauf der Vereins-/Schulstaffeln**
- Musik- und Samba-Gruppen an der Strecke und im Ziel
- Erbsensuppe & Bratwurst & Pommes
- Kaffee & Kuchen
- Tombola
- Hüpfburg für Kinder mit Betreuung
- **im Anschluss an die Laufveranstaltung: 2. Run-Fun-Festival**