

Einladung und Ausschreibung

31. Internationaler Volkslauf im Auetal am 13. Juni 2010 in Bliedersdorf

Teilnahmebedingungen :

Startberechtigt: Jedermann, eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung wird nach den Regeln des DLV durchgeführt.

Meldeanschrift: Werner Kordes, Mühlenberg 4, 21640 Bliedersdorf
Tel.: (04163) 5646, E-Mail: w.kordes@debitel.net

Meldungen: Bitte bis zum 10. Juni 2010 unter Einzahlung des Startgeldes auf das Konto des SV Bliedersdorf Nr. 400481 bei der Kreissparkasse Horneburg (BLZ 241 511 16). Name, Vorname, Verein bzw. Wohnort, Strecke und Jahrgang auf dem Zahlschein angeben.
Schriftlich oder per E-Mail an obige Meldeanschrift.

Startgeld:	<u>mit Urkunde</u>		<u>Idealistenstart</u>
	Erwachsene (ab 18 Jahre)	5,00 €	3,00 €
	Schüler u. Kinder	3,00 €	Wandern u. Walking
	Nachmelder zusätzlich	1,50 €	3,00 €

Schüler, Kinder u. Idealistenstart keine Nachmeldegebühr.

Startkarten und Nachmeldungen im Sporthaus am Sportplatz „Dohrenblick“ an der Nottensdorfer Straße.

Parkplätze sind in der Nähe vorhanden.

Umkleide- und Duscmöglichkeiten im Sporthaus.

Streckenführung: Die Laufstrecke hat geringe Steigungen. Sie führt durch das landschaftlich schöne Auetal und über schattige Waldwege am Steinbeck entlang. Die Strecken sind jeweils ein Rundkurs auf befestigten Feld- und Waldwegen ; wenig Asphalt.

Allgemeines: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist ausgeschlossen.

Streckendienst: Freiw. Feuerwehr Bliedersdorf.

Sanitätsdienst ist gewährleistet.

Zielschluß für alle Wettbewerbe ist 13 Uhr.

Verpflegung:: Es wird am Ziel und auf der Strecke Tee gereicht.

Anreise: Bliedersdorf liegt bei Horneburg (Niederelbe) zwischen Buxtehude und Stade und ist über die Bundesstraße 73 (Hamburg-Cuxhaven) Abzw. Bliedersdorf zu erreichen. Bahnreisende werden vom S - Bahnhof Horneburg abgeholt. Erbitten Anruf.

Streckeneinteilung

<u>Strecken:</u>	<u>Klassen :</u>		<u>Startzeit:</u>
20,8 km	M/W 19 -75	Rundkurs durch das Auetal, über Daudieck, Issendorf , am Steinbeck entlang und durch die Feldmark zurück.	09,00 Uhr
10,8 km	M/W 16 -75	Rundkurs durch das Auetal , am Steinbeck entlang und durch die Bliedersdorfer Feldmark zurück.	09,05 Uhr
3,5 km	M/W 10 -15	Rundkurs durch die Feldmark am Dohren .	09,15 Uhr
3,5 km	-alle-	Schnupperlauf für Anfänger	09,15 Uhr
1000 m	M/W 8 - 9	Rundkurs um den Sportplatz	09,20 Uhr
400 m	Kinderlauf	1 Runde auf dem Sportplatz	09.30 Uhr
Wandern /Walking Nordic Walking		auf allen Laufstrecken .	ab 08,00 Uhr

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer (außer Idealistenstart) erhält eine Urkunde -wie gemeldet- Die Ausgabe der Urkunden erfolgt nach Beendigung der Läufe bei der Siegerehrung. Die Klassensieger erhalten einen Sachpreis. Urkunden werden auf Wunsch - gegen ein Entgelt von 1,50 € - zugesandt. Nicht abgeholte Urkunden von vorjährigen Volksläufen liegen auch noch vor. Ergebnislisten unter www.sv-bliedersdorf.de

in 2010 wird erstmals die Veranstaltung Mohr – Intersport Lauf 2010 durchgeführt

Folgende Läufe kommen in die Wertung

Veranstalter

LG Kreis Nord – Stade
Straßen- und Volkslauf in
Himmelpforten
20.03.2010 10 km

TSV Hollern – Twielenfleth
Altländer Blütenlauf

16.05.2010 10 km

SV Bliedersdorf

Int. Volkslauf im Auetal
13.06.2010 20,8 km

Dollern Bürgerverein

Dollerner Buschteich Lauf
19.09.2010 12,6 km

Wertung

1. Alle Läufer/rinnen die an den oben genannten Läufen teilgenommen haben, kommen in die Wertung des Mohr – Intersport Laufes 2010
2. Die Zeiten aller 4 Läufe werden addiert

Auszeichnungen:

Die jeweils 3 zeitschnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer erhalten Warengutscheine von Mohr – Intersport

1.Platz €250,00
2.Platz €150,00
3.Platz €100,00