

Samstag, 30. Oktober 2010

## Kreismeisterschaften Waldlauf

für alle Männer, Frauen, alle Schülerklassen, Senioren

Veranstaltungs-Nr.	<b>0 07 4500 3 20</b>
Ausrichter:	SG Bomlitz-Lönsheide
Wettkampfanlage:	Schulzentrum Bomlitz
Beginn:	12:00 Uhr
Meldungen:	bis zum <b>26. Oktober 2010</b> an:  Heidi Ottens Großer Kamp 9 29699 Bomlitz OT Jarlingen Tel. 05161/47189 Fax 032223771694 <a href="mailto:Heidi.Ottens@t-online.de">Heidi.Ottens@t-online.de</a>

### Wettbewerbe/Laufstrecken:

	Startzeit	Altersklasse	Strecken	Rundenzahl
1.	12:00 Uhr	Schüler M 9 und jünger	ca. 850 m	1x grüne Runde
2.	12:15 Uhr	Schülerinnen W 9 und jünger	ca. 850 m	1x grüne Runde
3.	12:30 Uhr	Schüler M 10/11 (C-Schüler)	ca. 1170 m	1x orange Runde
4.	12:45 Uhr	Schülerinnen W 10/11 (C-Schülerinnen)	ca.1170 m	1x orange Runde
5.	13:00 Uhr	Kurzstrecke Jugend m/w A/B	Ca. 3500 m	2x 1750m rote Runde
6.	13:20 Uhr	Schüler M 12/13 (B-Schüler)	ca.1320 m	1x gelbe Runde
7.	13:35 Uhr	Schülerinnen W 12/13 (B-Schülerinnen)	ca.1320 m	1x gelbe Runde
8.	13:55 Uhr	Schüler /Schülerinnen M/W 14/15 (A Schüler/Innen)	ca.2340 m	2 x 1170m orange Runde
9.	14:15 Uhr	Senioren/Innen M/W 30 – 70, Männer (Mittelstrecke), Frauen , m/w Jgd. A/B,  <b>SFA-Cup</b>	ca.5000 m	2 x 2500m Blaue Runde
10.	15:00 Uhr	Männer / Frauen / Langstrecke	ca.10000 m	4 x 2500 m Blaue Runde

Die Streckenlängen können sich evtl. noch geringfügig ändern, sollte dies der Fall sein, erfolgt rechtzeitig ein entsprechender Hinweis.

 Änderungen vorbehalten!  Umkleidemöglichkeiten vor Ort.