

Henry Fischer
Lange Straße 57
27619 Schiffdorf-Bramel

Schiffdorf, den 5. Juli 2010
Tel.: 04706-1365
E-Mail: henry.fischer-bramel@t-online.de

Zusatzinformation für ÜL/Trainer am Seitenende !

Trainingslager im Vorfeld des Stabhochsprungwettbewerbes *) am 25. Juli in Bramel
hier: Informationen für interessierte Leichtathleten, Betreuer und Trainer

Auf Bitten mehrerer Leichtathleten und deren Trainer bzw. Betreuern aus dem Bezirk Lüneburg, biete ich für den Zeitraum vom

22. bis 24. Juli 2010

ein Trainingslager für Stabhochspringer – Anfänger und Fortgeschrittene – an.

Schwerpunkt sind verschiedene Trainingsformen mit dem Sprungstab.

Folgende Punkte werden neben dem Stabhochsprungtraining angesprochen bzw. in der Praxis umgesetzt:

- Wie kann ich das Stabhochsprungtraining in die Trainingsplanung mit einbinden?
- Sprinttraining mit dem Stab
- Sprint/Sprung-ABC mit dem Stab
- Hürden-Übungen mit dem Stab

Der Unkostenbeitrag liegt bei insgesamt 100,- €.

Die teilnehmenden Vereine können anteilmäßig die Unkosten unter sich aufteilen.

Als Rahmenprogramm hatte ich mir einen Vormittag in Bremerhaven zur freien Verfügung vorgestellt.

Als Übernachtungsmöglichkeit schlage ich das HAVENHOSTEL in Bremerhaven vor.

Zusatz-INFO: Der TSV Bramel veranstaltet zur gleichen Zeit seine Sportwoche.

Es wird Gebrilltes mit Beilage und Getränke angeboten.

Wer an dem Trainingslager teilnehmen möchte, teile mir dieses doch bis zum 20. Juli 2010 mit.

Treffen wäre auf dem Sportplatz Bramel **am 22. Juli 2010** gegen **15.00 Uhr**.

Ich hoffe um rege Beteiligung.

Natürlich sollen die Nachwuchssportler an den Stabhochsprungwettbewerb teilnehmen.

Henry Fischer

Zusatzinformation vom 14. Juli 2010:

Für ÜL/Trainer werden für die Teilnahme am Trainingslager 8 Stunden Fortbildung angeschrieben bzw. bescheinigt. Rücksprache erfolgte mit Sarah Sjögrenn (NLV).

***) Stabhochsprung-Wettbewerb in Schiffdorf-Bramel am 25. Juli 2010:**

[Ausschreibung](#) / [Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen](#)

[Zur Startseite](#)