

## 38. W E R F E R T A G

**Samstag, 03.10.09, 11.00 Uhr**

### **Bezirkssportanlage in Huchting**

(ein Zeitplan wird nach dem Eingang der Meldungen erstellt und am Veranstaltungstag bekannt gegeben).

Meldungen an: Jens Arkenau, Limburger Straße 9, 28259 Bremen  
Tel.: 0421/ 58 69 56  
E-Mail: [Jens.Nicole.Arkenau@t-online.de](mailto:Jens.Nicole.Arkenau@t-online.de)

**Meldeschluss: 30.09.2009 !!!!!**

Wettbewerbe: Männer und Frauen (getrennte Wertung ab 50)  
Jugend A und B, M/ W 15/ 14  
Kugel, Diskus,  
Speer (nur Speerwurfläufer), Hammer  
Werferfünfkampf für Senioren (siehe unten)

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Sieger des Werferdreikampfes (Addition der Punktergebnisse aus Kugel, Diskus und Speer) erhalten einen Sonderpreis. Auch in der Alterklasse W 50, sowie M 50 und M 60!

Teilnehmer am Werferfünfkampf (**Beginn 10.00 Uhr** mit dem Hammerwurf) müssen ihr Gewicht für den Gewichtswurf selbst mitbringen. Vor Ort sind nur ein 15,88 und ein 9,08 kg Gewicht.

**Der Hammerwurf aller übrigen Klassen findet dieses Mal am Ende der Veranstaltung statt!!!**

**neu, neu, neu**

**Wurfanfänger:** Schüler A+B absolvieren einen Werferfünfkampf (nur 3,-- €) mit folgenden Disziplinen:  
Kugel, Ball oder Schlagball, Speer, Schleuderball, Heulerwurf (Nerf)  
Jeder bis zum Meldeschluss angemeldete Teilnehmer des Wurfanfängermehrkampfes erhält neben einer Urkunde auch eine Medaille!

[Zur Startseite](#)