

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular im  
Fensterumschlag an:

Platz für Tipps/Hinweise an den Veranstalter

**Ortwin Klimantzik**  
**Moselstr. 94**  
**28199 Bremen**

Bei Vereinsmeldungen:

(Stempel und Unterschrift des Vereins)



**SPORT ZIEL**  
IHR LAUFLADEN IN BREMEN

**...gut beraten läuft's**  
Beratung und Service rund um Laufen, Walking und Nordic Walking

Knochenhauerstr. 26 Fon: 59 39 50 • Leher Heerstraße 8 Fon: 330 48 20  
www.sportziel.de info@sportziel.de



**Gesundheit  
zum  
(Wohl)fühlen**

**Über 20 Angebote  
zu den Themen  
Ernährung, Bewegung,  
Entspannung.**

- ▶ Mitmach-Seminare  
ohne ärztliche Verordnung
- ▶ Spezial-Seminare  
mit ärztlicher Verordnung
- ▶ Individuelle Ernährungsberatung

**außerdem**  
Seminare  
„Betreuen  
und Pflegen  
zu Hause“

**Infos und Anmeldung unter:**  
**Bremen**  
(04 21) 1761-435  
**Bremerhaven**  
(04 71) 16-636

Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de) E-Mail: [AOK.Bremen-Brhv@hb.aok.de](mailto:AOK.Bremen-Brhv@hb.aok.de)



# 30.

## Bremer Winterlaufserie



**10. Januar 2010**  
**7. Februar 2010**  
**7. März 2010**

