

**Einladung und Ausschreibung  
für den  
27. Staffellauf „Rund um den Vörder See“**

**am Donnerstag, den 24. Juni 2010  
Beginn: 17:00 Uhr**

**Allgemeines:** Veranstalter ist das Vördewerk Bremervörde

**Klasseneinteilung und Startreihenfolge:**

**Walker / Nordic Walker – ca. 5 km (ohne Wertung)**

1. Start 17:00 Uhr

**Pendelstaffel a. Mannschaft 10 Teilnehmer**

2. Lauf 17:15 Uhr  
C Schüler/innen - Jahrgänge 99/00 (gem. Mannschaft)

3. Lauf 17:30 Uhr  
D Schüler/innen `01/ und jüngere Jahrgänge (gem. Mannschaft)

Schulklassen und Vereine melden sich bitte bis zum 18.06.2009 im Vördewerk an.

Bitte jeweils einen Betreuer und Trainer mit der Telefonnummer und genauer Anschrift Angeben, zwecks Rückruf.

Unter allen Teilnehmenden Kindern findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt.

**Anmeldung:** Vördewerk Fax: 04761 / 994844 oder.  
E-Mail: [gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de](mailto:gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de)

**Staffellauf um den Vörder See**

**Startberechtigt sind alle Teilnehmer/innen ab dem Jahrgang 1998, die einer Firma / einem Verein (regional) angehören, oder die eingeladen worden sind.**

4. Lauf 18:00 Uhr Männer  
evtl. Schüler/innen je nach Meldung

5. Lauf 18:30 Uhr Frauen / gem. Mannschaften 4/4  
Senioren/innen AK ab 50  
B 97/98 Schüler/innen, A 95/96 Schüler/innen

Zwischen Lauf 5 und Lauf 6 findet die Siegerehrung der Pendelstaffeln statt.

6. Lauf **Einzellauf „Rund um den Vörder See“** ca. 3.750 Meter  
Wertung getrennt für weibl. und männl. Teilnehmer sowie  
Altersklasse W/M 50.

**Mannschaftseinteilung:** Jede Mannschaft besteht aus **8 Personen**. Gestartet wird in der vorstehend aufgeführten Reihenfolge. Der letzte Läufer trägt die Startnummer; die Startnummer wird vorne getragen.

Starter **ohne** Startnummer kommen nicht in die Wertung.

Ein Mannschaft **muss** aus mindestens 7 Läufern/rinnen bestehen.

Frauenmannschaften mit einem männlichen Teilnehmer werden als gem. Mannschaft in die Wertung aufgenommen.

## **Unbedingt auf Durchsagen und Aushang achten!**

**Streckeneinteilung:** START und ZIEL ist in Höhe der Zuwegung von der Gartenstraße zum Vörder See.

**Die Läufe 2 und 3 werden als Pendelstaffel** (jeweils 2 Durchgänge) über eine Strecke von ca. 50 Meter durchgeführt.

**Für die Läufe 4 – 5** gilt folgende Einteilung:

1. Wechsel nach ca. 600 Mtr.
2. Wechsel nach weiteren ca. 1000 Mtr.
3. Wechsel nach weiteren ca. 500 Mtr.
4. Wechsel nach weiteren ca. 800 Mtr.
5. Wechsel nach weiteren ca. 400 Mtr.
6. Wechsel nach weiteren ca. 200 Mtr.
7. Wechsel nach weitem ca. 125 Mtr.
8. Wechsel nach weiteren ca. 125 Mtr.

Die Wechsel sind gekennzeichnet und rechtzeitig vor Beginn der Läufe einzunehmen.

**Meldebeginn:** 4. Mai 2010

**Meldeanschrift:** Vördewerk Bremervörde, Industriestr. 2,  
27432 Bremervörde, ☎ 04761/9948-0  
E-Mail: [gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de](mailto:gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de)

**Meldeschluss:** (Posteingang) 18.06.2010  
**Die Meldung muss namentlich, mit Vor- und Zuname, erfolgen. Bitte das Geburtsdatum nicht vergessen.**

Unter allen Teilnehmern der Läufe 4 – 5 – 6 -findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt.

**Wertung:** Die jeweils beste Mannschaft aus den Läufen der einzelnen Klassen erhält einen Pokal sowie eine Urkunde.  
Ebenso die Siegerin und der Sieger aus dem Einzellauf.  
Am Einzellauf um den Vörder See kann **nur** teilnehmen, wer auch schon in einer Mannschaft gestartet ist.  
Ab Jahrgang 1960 erfolgt eine Senioren/innen Wertung.  
Sollten in einem Jahrgang weniger als 3 TN gemeldet sein, so wird hier nur eine Urkunde vergeben.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen **keine Haftung** für Schäden jeglicher Art.

**Hinweis:** Duschmöglichkeiten sind nicht vorhanden.

Staffelstäbe sollten von den Vereinsmannschaften mitgebracht werden.  
Sicherheitsnadeln zur Befestigung der Startnummer **müssen** mitgebracht werden.  
Mannschaften können aus mehreren Betrieben zusammengestellt werden.

**Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!**

**Vördewerk Bremervörde**