

++ACHTUNG++ACHTUNG++

geänderter Zeitplan und Wettbewerbe:

11:00 Uhr	Schülerinnen W14/15	2 x gelbe Runde	2960 m
11:20 Uhr	Schüler M14/15	2 x gelbe Runde	2960 m
11:40 Uhr	Senioren Mittelstrecke M40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 u. ä.	2 x blaue Runde	3500 m
12:10 Uhr	Männer Mittelstrecke, M30, 35	2 x blaue Runde	3500 m
12:30 Uhr	MJA, MJB	2 x blaue Runde	3500 m
13:00 Uhr	WJA, WJB	2 x blaue Runde	3500 m
13:30 Uhr	Frauen, Seniorinnen	2 x blaue Runde	3500 m
14:00 Uhr	Männer Langstrecke	4 x rote Runde	8540 m
14:40 Uhr	Senioren Langstrecke, M30, 35, 40, 45	3 x rote Runde	6550 m
15:10 Uhr	M 50, 55, 60, 65, 70 u.ä.	3 x rote Runde	6550 m

Aufgrund der großen Teilnehmerzahlen bei den männl. Senioren über die Mittel- und Langstrecken ergeben sich folgende Änderungen.

1. Die Senioren M30 und M35 starten zusammen mit dem Männern auf der Mittelstrecke erst um 12:10 Uhr.
2. Die Senioren M 50 und älter starten in einem eigenen Lauf über die Langstrecke erst um 15:10 Uhr.