



## Post SV Buxtehude

### 33. Post SV Crosslauf am 6. Dezember 2009

Veranstaltungsnummer: 9 075527 032

Veranstalter: Post SV Buxtehude  
 Wo: Buxtehude Hedendorf, Rübenkamp, Sporthalle  
 Anreise: Auf der B 73 bis Hedendorf / Neukloster. In der Ortschaft von der B73 abbiegen in Richtung Harsefeld und der Ausschilderung „**Post SV Cross**“ folgen.  
 Anmeldung bei: Hein-Peter Holst, Eckdahl 3B, 21614 Buxtehude  
 Tel. 04161/ 8 87 45, oder E-Mail: [hpholst@gmx.de](mailto:hpholst@gmx.de)  
 Meldeschluss 29.11.09  
 Startgeld: Erwachsene: 4,00€  
 Jugendliche / Schüler: 2,30€  
 Nachmeldegebühr: 2,00€

Durch Umstände, die wir nicht beeinflussen können, kann es zu Änderungen der Streckenführung und der Streckenlänge kommen.

#### Zeitplan:

<b>Lauf 1</b> 3 gr. Runden ca. 6.525m (rot)	11:00 Uhr
Senioren Frauen / Seniorinnen	M30-M75 W20-W75

<b>Lauf 2</b> 1 kl Runde ca. 1.170m (grün)	12:45 Uhr
Schüler D Schülerinnen D	M8 u.j. / M9 W8 u.j. / W9

<b>Lauf 3</b> 1 mittl. Runde ca. 1.805m (gelb)	12:00 Uhr
Schüler C Schülerinnen C Schüler B Schülerinnen B	M10 / M11 W10 / W11 M12 / M13 W12 / W13

<b>Lauf 4</b> 2 mittl. Runden ca. 3.010m (gelb)	12:15 Uhr
Schüler A Schülerinnen A Männl. Jugend A/B Weibl. Jugend A/B Männer/Senioren Fauen/Seniorinnen	M14/M15 W14/W15 M16/M19 W16/W19 M20-M75 W20-W75

<b>Lauf 5</b> 4 gr. Runden ca. 8.700m (rot)	12:45 Uhr
Männer	M20



## Post SV Buxtehude

### 33. Post SV Crosslauf am 6. Dezember 2009

#### Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

**Der Crosslauf muss leider ausfallen!**