

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Crosslauf

28. Februar 2010 in Cluvenhagen (Kreis Verden)

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: NLV K Verden / LGK Verden / TSV Cluvenhagen

Austragungsstätte

Sportplatz Cluvenhagen. Start und Ziel befinden sich auf dem Sportplatz in Cluvenhagen. Die Laufstrecke führt überwiegend über Wald- und Sandwege (1 Sandberg) und ist durchgängig mit Spikes zu belaufen.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **16. Februar 2010** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerbe und Zeitplan

11.30 Uhr	Schülerinnen W15	1 mittlere Runde	ca.	2800 m
11.50 Uhr	Schüler M15	1 mittlere Runde	ca.	2800 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend B	1 große Runde	ca.	3550 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend A	1 große Runde	ca.	3550 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend B	1 große Runde	ca.	3550 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend A	1 große Runde	ca.	3550 m
13.05 Uhr	Frauen	1 große Runde	ca.	3550 m
13.30 Uhr	Männer Mittelstrecke	1 große Runde	ca.	3550 m
14.05 Uhr	Seniorinnen W30,W35,W40,W45,W50,W55+	1 gr. u. 1 mini Runde	ca.	4700 m
14.45 Uhr	Senioren M30,M35,M40,M45,M50,M55,M60, M65+	1 gr. u. 1 mtl. Runde	ca.	5650 m
15.30 Uhr	Männer Langstrecke	2 große Runden	ca.	7280 m

Mannschaftswettbewerbe

Schüler M15

Männliche Jugend B

Männliche Jugend A

Männer Mittelstrecke, Langstrecke

Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.

Schülerinnen W15

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend A

Frauen

Seniorinnen W30-45, W50 u.ä.

Mannschaften werden gemäß VAO § 5, Ziff. 1 durch Platzziffernaddition der drei zuerst einlaufenden Teilnehmer eines Vereines/LG gebildet; weitere Mannschaften analog. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl ist Sieger (VAO § 5, Ziff. 5). Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 09.30 Uhr im Sporthaus im Wettkampfbüro

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010". Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen im Sporthaus und der Mehrzweckhalle (ca. 1km entfernt) zur Verfügung. Örtliche Auskünfte erteilt: Egon Kuttler, Telefon: 04235 – 92932, ekuttler@online.de. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Unterkunft

Langwedel: Im Internet: <http://www.langwedel.de/de/tourismus/tourismus.php>

Verden: Tourist-Information, Große Str. 40, 27283 Verden, Tel. 04231 - 12345, Fax: 04231 - 12320, touristik@verden.de

Achim: Stadt Achim, Obernstraße 38, 28832 Achim, Telefon: 04202 - 91600, <http://achim.ver-net.de>

Anfahrtshinweise

Über BAB 27 Walsrode - Bremen Abfahrt Verden - Ost, weiter Richtung Achim - Bremen. Achtung Umleitung über Eissel nach Langwedel fahren. Langwedel - Daverden - Cluvenhagen. In Cluvenhagen hinter der Avia-Tankstelle links in die Wilkensstraße abbiegen (Ausschilderung folgen).

Empfehlung aus allen Richtungen (wegen der Umleitung):

Über BAB 27 Bremen-Walsrode / Walsrode-Bremen: Abfahrt Achim - Ost Richtung Thedinghausen. Kreuzung Achim - Uesen links abbiegen Richtung Verden - Baden - Etelsen - Cluvenhagen: vor der Avia-Tankstelle rechts in die Wilkensstraße abbiegen (Ausschilderung folgen).

Bahn: Bahnhof Etelsen (ca. 3,5 km Fußweg).