

9. Volkslauf des OSC Damme um den Dammer Bergsee mit Nordic- Walking

am Freitag, 09. Mai 2008,
alle Starts um 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

Hauptlauf über 10 km, 2 verschiedene Runden

Jedermannlauf über 4,2 km (1 Runde)

Nordic- Walking über 4,2 km (1 Runde)

Streckenführung wie 2007

Ein Teilstück führt über die alte Eisenbahnstrecke von
Damme nach Holdorf

Anfahrt: aus Damme Ohlkenbergsweg hochfahren, Richtung Freibad, am Freibad
Richtung Dersa- Sportpark.

Die Anmeldung ist im Dersa- Sportpark, wo auch Duschkmöglichkeiten vorhanden sind.

Startgeld: 5,00 €

Anmeldungen bei: Heinrich Decker, Tel.: 05491/ 3597

oder bis 20 Minuten vor dem Start möglich. Getränke stehen ausreichend zur
Verfügung. der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ausschreibung auch im Internet
unter www.osc-damme.de

Viel Spaß am Dammer Bergsee!