

7. und 8. Juli 2007

4. Delmenhorster 24 Stunden-Lauf

Start: 07. Juli 12:00 Uhr, Zieleinlauf: 08. Juli 12.00 Uhr
mit Kinderlauf über 3 Stunden

TEILNEHMEN KANN JEDER

Sind Sie schon mal 24 Stunden gelaufen? Das müssen Sie bei einem 24 Stundenlauf auch gar nicht. Ihre Mannschaft läuft diese 24 Stunden im Wechsel, jede / jeder eine Runde von 1,4 km. Und wenn Ihre Mannschaft aus 10 Teilnehmern besteht, sind Sie etwa alle 1 1/4 Stunde "dran", einen Tag lang, bei Wind und Wetter, Tag und Nacht. Aber was Ihnen hier gegeben wird, Spaß, Freude, Gemeinschaftsgefühl und Wertschätzung lohnt dieser Einsatz ganz bestimmt. Probieren Sie es aus!

Die Laufstrecke ist nach Jones Counter ausgemessen und beträgt 1.470 Meter. Die Strecke ist eben, befestigt und ausgeleuchtet, verkehrsfrei und fast ausschließlich im Parkgelände.

Mannschaft 2 bis 10 Läufer:

Eine Mannschaft besteht aus maximal 10 Läufern, wobei das Mindestalter 16 Jahre beträgt. Genau 1 Läufer muss immer auf der Strecke sein. Nach jeder Runde muss gewechselt werden. Wählen Sie bei den Mannschaften unter 4 Kategorien aus.

Einzelläufer:

Ab 20 Jahre, Alterseinteilung nach DLO.

Kinderstaffel 2 bis 5 Kinder:

3 Stunden am Samstag, 07.07.2007, 17.00 bis 20.00 Uhr
Einteilung in 2 Altersgruppen.

Infos und Anmeldung unter:

www.24-lauf.de

Kontaktadressen:

Kinderklinik Delmenhorst

Telefon 0 42 21 - 99 44 01

[Zurück zur Übersicht](#) (Delmenhorster Veranstaltungen) / [Zurück zur Startseite](#)

Veranstalter:

