

Läufertag

des NLV-Kreis Delmenhorst

Veranstaltungsnummer: 09 07 6300 03

Am Samstag, **18. April 2009** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den „Internationalen Wettkampfregele“ (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 14:00 Uhr

| | |
|---------------------------------------|---|
| Männer / Senioren | 100 m, 800 m, Stundenlauf mit Mannschaftswertung |
| Frauen / Seniorinnen | 100 m, 800 m, Stundenlauf mit Mannschaftswertung |
| m. Jugend A + B | 100 m, 800 m, 3000 m |
| w. Jugend A + B | 100 m, 800 m, 3000 m |
| Schüler A + B (M 14/15 + M12/13) | 75 m, 100 m, 1000 m |
| Schülerinnen A + B (W 14/15 + W12/13) | 75 m, 100 m, 800 m |

Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufs

Elektrische Zeitmessung

Meldeschluss: 15. April 2009

Meldeadresse: Christiane Pölking, Könzgenstr. 19 , 27755 Delmenhorst

Tel.: 04221 21949 -- Fax: 04221 802621

E-Mail: CMT.Poelking@t-online.de

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerfelder zulassen.

Es wird ein **Aufgeld von 1 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den „Allgemeinen Hinweisen“ in der Broschüre.

Zeitplan Läufertag, 18. April 2009

| Uhr | Männer Senioren | m.Jgd.A+B | Schüler A + B | Frauen Seniorinnen | w.Jgd.A+B | Schüli. A + B |
|------------|----------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------|--------------------------|
| 13:45 | | | 75 m Schüler B | | | |
| 13:50 | | | | | | 75 m Schüli B |
| 13:55 | | | 100 m Schül A | | | |
| 14:00 | | | | | | 100 m Schüli B |
| 14:05 | | | | | 100 m | |
| 14:10 | | 100 m | | | | |
| 14:15 | | | | 100 m | | |
| 14:20 | 100 m | | | | | |
| 14:25 | 800 m | 800 m | | | | |
| 14:35 | | | | 800 m | 800 m | 800 m |
| 14:45 | | | 1000 m | | | |
| 15:00 | Stundenlauf | | | Stundenlauf | | |
| 16:15 | | 3000 m | | | 3000 m | |

Zeitplanänderungen vorbehalten.

Wir bitten die Vereine um Bereitstellung von Kampfrichtern oder Helfern !!