

## Zeitplan 1. Landesoffenes Abendsportfest am 18. Mai 2010

### 1. Tag Kreismeisterschaft des NLV Kreis Delmenhorst

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. A	männl. Jgd. B	Schüler A	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. A	weibl. Jgd. B	Schülerinnen A
18.00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				4 x 100 m
18.05				4 x 100 m				
18.15	1500 m	1500 m	1500 m	Weit	1500 m	1500 m	1500 m	Weit
18.25							100 m	
18.30					100 m Diskus	100 m Diskus	Diskus	Diskus
18.40	100 m Hoch	100 m Hoch	Hoch					
18.50			100 m					
19.00					Weit	Weit	Weit	100 m
19.05				100 m	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
19.10			400 m				400 m	
19.20	400 m	400 m						
19.30					400 m	400 m		
19.45	10000 m Diskus	10000 m Diskus	Diskus	Diskus	10000 m	10000 m		
<b>Zeitplanänderungen vorbehalten</b>								

Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer!!

[Zurück zur Übersicht](#) (Delmenhorster Veranstaltungen) / [Zurück zur Startseite](#)