

## Läufertag

### des NLV-Kreis Delmenhorst

Veranstaltungsnummer: 08 07 6300 03

Am Samstag, **19. April 2008** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den „Internationalen Wettkampffregeln“ (IWR) durchgeführt.  
Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

#### **Wettbewerbe:**

**Beginn: 14:00 Uhr**

Männer / Senioren	100 m, 800 m, <b>Stundenlauf mit Mannschaftswertung</b>
Frauen / Seniorinnen	100 m, 800 m, <b>Stundenlauf mit Mannschaftswertung</b>
m. Jugend A + B	100 m, 800 m, 3000 m
w. Jugend A + B	100 m, 800 m, 3000 m
Schüler A (M 14/15)	100 m, 1000 m
Schülerinnen A (W 14/15)	100 m, 800 m

#### **Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufs**

Elektrische Zeitmessung

**Meldeschluss:** 16. April 2008

**Meldeadresse:** Christiane Pölking, Könzgenstr. 19 , 27755 Delmenhorst

Tel.: 04221 21949 Fax: 04221 802621

eMail: [CMT.Poelking@t-online.de](mailto:CMT.Poelking@t-online.de)

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerfelder zulassen.  
Es wird ein **Aufgeld von 1 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den  
„Allgemeinen Hinweisen“ in der Broschüre.

#### **Zeitplan Läufertag, 19. April 2008**

Uhr	Männer Senioren	m.Jgd.A+B	Schüler A	Frauen Seniorinnen	w.Jgd.A+B	Schüli. A
14:00			100 m			
14:05						100 m
14:10					100 m	
14:15		100 m				
14:20				100 m		
14:25	100 m					
14:30	800 m	800 m				
14:40				800 m	800 m	800 m
14:50			1000 m			
15:00	<b>Stundenlauf mit Mannschaftswertung</b>			<b>Stundenlauf mit Mannschaftswertung</b>		
16:15		3000 m			3000 m	

**Zeitplanänderungen vorbehalten.**

**Wir bitten die Vereine uns mit Kampfrichtern und Helfern zu unterstützen!**

[Zurück zur Übersicht](#) (Delmenhorster Veranstaltungen) / [Zurück zur Startseite](#)