

**Zeitplan: Bezirksmeisterschaften Weser-Ems, Senioren
Eintracht Delmenhorst Senioren-Sportfest**

SAMSTAG, 26. September 2009 -- NEUER TERMIN (vorher 23./30.8./6.9.)

Uhr	M 30 M 35	M 40 M 45	M 50 M 55	M 60 bis M 70 und älter	W 30 W 35	W 40 W 45	W 50 W 55	W 60 W 65 und älter
10.00	Diskus	Diskus	5000m Kugel	5000m Kugel	5000m Speer	5000m Speer	5000m Speer	5000m Speer
10:30	5000m	5000m						
10:45				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:00	Speer Stabhoch	Speer Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
11:30	400m	400m	400m	400m				
11:45				Diskus M65 u.ä.	100m	100m	100m	100m
12:00	Kugel	Kugel		Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
12:15	Hoch	Hoch	Hoch					
12:30				100m				
12:35			100m					
12:45		100m	Diskus	Speer				
12:50	100m							
13:15					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
13:30	Hammer	Hammer			200m	200m	200m	200m
13:45	200m		Speer	Diskus M 60				
13:50		200m						
13:55			200m					
14:00				200m	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
14:10	Weit	Weit	Weit					
14:15					800m	800m	800m	800m
14:25	800m	800m	800m	800m				
14:30					4 x 100m Diskus	4 x 100m Diskus	4 x 100m Diskus	4 x 100m Diskus
14:45	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m				
15:00	1500m	1500m	1500m Hammer	1500m Hammer	1500m	1500m	1500m	1500m

Zeitplanänderungen vorbehalten

Für Mittelstrecken zur Aufteilung in A- und B-Läufe bitte Bestleistung angeben.

Alle Kugelstoßwettbewerbe finden auf der Außenanlage statt.

Wir bitten die Vereine uns mit Kampfrichtern und Helfern zu unterstützen!

[Zurück zur Übersicht](#) (Delmenhorster Veranstaltungen) / [Zurück zur Startseite](#)