

2. Ferien-Abendsportfest + Reg. Meisterschaft Oldenburg über 5.000m

NLV - Kreis Delmenhorst

Veranstaltungsnummer: 09 07 6300 10

am Freitag, **31. Juli 2009** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den „Internationalen Wettkampfregele“ (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe: Beginn: 18:00 Uhr

Männer	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
Senioren, alle AK	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
m. Jugend A + B	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
Frauen	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Hammer
Seniorinnen alle AK	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Hammer
w. Jugend A + B	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Hammer
Schüler A	100m, 300m, Weit
Schülerinnen A	100m, 300m, Weit

Meldungen: Christiane Pölking, Könzgenstrasse 19, 27755 Delmenhorst,
Tel: 04221-21949 Fax: 04221-802621
eMail: CMT.Poelking@t-online.de

Meldeschluss: 28. Juli 2009

Zeitplan: 2. Ferien-Abendsportfest am 31. Juli 2009

Uhr	Männer	Senioren	m. Jgd. A/B	Schü A	Frauen	Seniorinnen	w. Jgd. A/B	Schüli A
18:00	Diskus	Diskus	Diskus	300m	Weit	Weit	Weit	
18:05								300m
18:15	400m	400m	400m					
18:30				Weit				Weit
18:30					400m	400m	400m	
18:45				100m				
18:50	Kugel	Kugel	Kugel					100m
18:55	100m	100m	100m					
19:10					100m	100m	100m	
19:25	1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m	
19:30	Weit	Weit	Weit					
19:35	Hammer	Hammer	Hammer		Hammer	Hammer	Hammer	
19:40	5000m	5000m	5000m		5000m	5000m	5000m	

Zeitplanänderungen vorbehalten

Wir bitten die Vereine um Bereitstellung von Kampfrichtern und Helfern!!

[Zurück zur Übersicht](#) (Delmenhorster Veranstaltungen) / [Zurück zur Startseite](#)