

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend A und Schüler M/W15

21./22. August 2010 in Dessau

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt
örtlicher Ausrichter: 1. LAC Dessau

Austragungsstätte

Paul-Greifzu-Stadion, Ludwigshafener Str. 69

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **10. August 2010** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2008/2009. Fehlen diese bei den Meldungen für die Jugendlichen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW13 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männl. Jgd. A</u>	<u>Weibl. Jgd. A</u>	<u>M 15</u>	<u>W 15</u>
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	----	ohne
1000 m	----	----	ohne	----
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	ohne	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M15 und W15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

Sprunghöhen

Hochsprung mJA	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung wJA	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung mJA	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung wJA	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung. Schülerinnen 7 m geklebt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 9.00 Uhr im Sprecherturm; Zugang über den Tribünenaufgang

Unterkunft

Tourist- Information Dessau-Roßlau, Zerbster Straße 2 c, 06844 Dessau-Roßlau, Tel. 0340 / 2041442 und 19433, Fax 0340 / 2041142, Pension Nord K..Luft, Kantstrasse 2, 06844 Dessau-Roßlau 06844 Dessau, Tel. 0340/2210827, www.Pension-Nord.de, touristinfo@dessau-rosslau.de, www.dessau-rosslau-tourismus.de

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Anfahrthinweise

Aus Richtung Berlin: BAB 9, Abfahrt Dessau Ost, Oranienbaumer Chaussee, Einfahrt Dessau Ludwigshafener Straße;

Aus Richtung Leipzig: BAB 9, Abfahrt Dessau Süd, Heidestraße folgen, Argenteuiler Straße;

Aus Richtung Magdeburg: B184 bis Museumskreuzung, links Askanische Straße, rechts Ludwigshafener Straße;

Das Stadion ist aus allen Richtungen ausgeschildert.

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Samstag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
13.00		Drei				Stab Diskus	100 m V	Kugel
13.30			100 m V		100 m V			Hoch
13.55	100 m V							
14.20		Diskus						
14.30				Kugel				
14.45				Drei				
14.55								
15.00					100 m Z		100 m Z	
15.10			100 m Z					
15.20								
15.30	100 m Z			Stab				Stab
15.35						Kugel		
15.40						Weit		
15.45			800 m ZF					
15.55	800 m ZF							Diskus
16.00		Hoch						
16.20					100 m F		100 m F	
16.25			100 m F					
16.30								
16.35	100 m F							
17.05		Kugel						
17.20							4x100 m ZF	
17.30			4x100 m ZF		4x100 m ZF			
17.40								Weit
17.45				Diskus				
17.50	4x100 m ZF							
18.10							300 m H ZF	
18.25		Speer			300 m H ZF			
18.40			400 m H ZF					
18.50	400 m H ZF							
19.00							2000 m ZF	
19.10					3000 m ZF			
19.20	3000 m ZF							
19.30			3000 m ZF					

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Sonntag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
11.00		Stab Hammer		Weit		Hoch Hammer	80 m Hü ZV	Speer
11.25					80 m Hü ZV			
11.40			100mHü ZV					
12.00	110mHü ZV							Drei
12.10								
12.15	200 m V							
12.30		Weit						
12.35						Speer		
12.40			200 m V		1000 m ZF			
12.55				Hammer			800 m ZF	Hammer
13.05								
13.20	110 m Hü F		100 m Hü F					
13.30					80 m Hü F			
13.40							80m Hü F	
13.50								
13.55				Hoch				
14.05	200 m F							
14.15			200 m F	Speer				
14.25	1500 m ZF							
14.30						Drei		
14.35			1500 m ZF					
14.45					300 m ZF			
15.00							300 m ZF	
15.25	400 m ZF							
15.40			400 m ZF					