

# SC Dunum 26. Harlingerland-Volkslauf mit Walking am 29.06.2008 in Dunum -

---

## Ergebnisliste

---

### Wettkampfübersicht

[Halbmarathon](#)

[10 km Lauf](#)

[5 km](#)

[7 km Walking](#)

---

### Halbmarathon

Halbmarathon

Frauen

1./8. 223 Rückbrod, Martina 1987 TV Norden 1:41:09

Halbmarathon

M35

1./3. 231 Sigl, Holger 1970 LT TuS Aurich-Ost 1:29:35

Halbmarathon

M40

1./1. 225 Meyerhoff, Jan 1967 LG Ostfriesland 1:25:08  
2./2. 208 Dietrich, Matthias 1965 MTV Hohenkirchen 1:28:39  
3./5. 226 Oremek, Robert 1965 LG Ostfriesland 1:33:04  
4./6. 220 Siebelts, Arnd 1967 TV Norden 1:34:29  
5./17. 221 Glamann-Schulzek, Galf 1965 TV Norden 1:50:02  
6./20. 232 Kiesé, Kersten 1964 TuS Esens 1:52:48  
7./25. 216 Voigt, Arndt 1968 LT TuS Aurich-Ost 1:56:41  
8./32. 228 Falkenberg, Helmut 1965 TV Norden 2:16:54

Halbmarathon

W40

1./15. 224 Rückbrod, Andrea 1964 TV Norden 1:50:00  
2./18. 203 Büscher, Maria 1965 LT TuS Aurich-Ost 1:50:36

Halbmarathon

M45

1./4. 219 Poguntke, Martin 1963 TV Norden 1:32:05  
2./9. 201 Meinen, Gerold 1963 BSC Burhufe 1:42:33  
3./10. 204 Oldendörp, Horst 1962 ATS Buntentor Bremen 1:42:35  
4./11. 207 Meyer, Uwe 1962 LG Ostfriesland 1:42:39  
5./14. 205 Palma, Manfred 1960 TuS Leerhufe-Hovel 1:48:19  
6./22. 233 Borcharding, Dirk 1960 MTV Wittmund 1:52:56  
7./24. 211 Holst, Uwe 1959 LT TuS Aurich-Ost 1:56:40  
8./31. 202 Habben, Berend 1960 Wybelsum 2:08:07

Halbmarathon

W45

1./15. 206 Hilger, Patricia 1963 TV Norden 1:50:00  
2./27. 217 Schmidt, Karin 1960 LT TuS Aurich-Ost 1:58:15

Halbmarathon

M50

1./19.	209	Beekhuis, Gottfried	1954	SV Dornum	1:52:45
2./21.	215	Burlage, Udo	1957	LT TuS Aurich-Ost	1:52:51
3./23.	214	Winter, Heinrich	1957	LT TuS Aurich-Ost	1:55:15
4./28.	212	Schmidt, Karl-Heinz	1957	LT TuS Aurich-Ost	2:01:12
5./29.	222	Meyer, Adolf	1958	TV Norden	2:04:34
6./30.	218	Röben, Hinrich	1956	LT TuS Aurich-Ost	2:05:02

#### Halbmarathon

M55

1./12.	230	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	1:44:55
1./12.	234	Schwitters, Richard	1950	Lauftreff Schafhauser Wald	1:44:55

#### Halbmarathon

M60

1./7.	227	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	1:40:40
2./26.	213	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	LT TuS Aurich-Ost	1:56:49

---

## 10 km Lauf

#### 10 km Lauf

Männer

1./1.	11	Frerichs, Christian	1986	LT TuS Aurich-Ost	38:04
-------	----	---------------------	------	-------------------	-------

#### 10 km Lauf

mJA

1./7.	27	Bruns, Marcel	1990	SV Ochtersum	45:05
-------	----	---------------	------	--------------	-------

#### 10 km Lauf

mJB

1./9.	28	Janßen, Steffen	1991	SV Ochtersum	47:36
-------	----	-----------------	------	--------------	-------

#### 10 km Lauf

M14

1./20.	6	Harms, Okko	1994	Gymnasium Ulricianum	51:52
--------	---	-------------	------	----------------------	-------

#### 10 km Lauf

M30

1./2.	79	Speicher, Christoph	1977	DJK Mudersbach	39:11
2./32.	72	Pretl, Tim	1978	Wi sünd Holtriem	55:24

#### 10 km Lauf

W30

1./14.	60	Ploch, Daniela	1977	Wi sünd Holtriem	49:22
--------	----	----------------	------	------------------	-------

#### 10 km Lauf

M35

1./4.	29	Lottmann, Ralf	1971	EWE Norden	40:52
2./22.	70	Wesseln, Holger	1971	TV Norden	52:26
3./35.	2	Iken, Jens	1969	KBV Bliersum	57:08

#### 10 km Lauf

W35

1./42.	66	Streich, Petra	1971	1:02:08
--------	----	----------------	------	---------

10 km Lauf		M40	
1./8.	9 Janssen, Gerold	1965 Wi sünd Holtriem	47:17
2./11.	77 Olthoff, Uwe	1968 LG Deichschleicher	48:15
3./12.	8 Rieken, Volker	1967 49:00	
10 km Lauf		W40	
1./5.	68 Maaß, Almuth	1966 LG Ostfriesland	43:50
2./34.	61 Hüls, Marion	1966 TV Norden	56:26
10 km Lauf		M45	
1./3.	14 Hüls, Uwe	1963 TV Norden	39:36
2./6.	5 Peters, Carsten	1961 Emden LG	43:51
3./13.	10 Rohden, Heinz	1963 Wi sünd Holtriem	49:17
4./16.	73 Rassner, Volker	1960 MTV Wittmund	49:49
5./25.	20 Gorzawski, Michael	1960 TV Norden	54:14
6./32.	71 Schmidtke, Bernd	1959 Wi sünd Holtriem	55:24
10 km Lauf		W45	
1./19.	62 Reismann, Gudrun	1960 TV Norden	51:29
10 km Lauf		M50	
1./10.	26 Doden, Alfred	1958 SV Ochtersum	47:37
2./18.	13 Schmidt, Rolf	1954 LT TuS Aurich-Ost	49:55
3./21.	23 Harms, Johann	1957 LT TuS Aurich-Ost	51:53
4./30.	15 Schmidt, Karl-Heinz	1957 TV Norden	54:41
4./30.	16 Krull, Tole	1958 TV Norden	54:41
10 km Lauf		W50	
1./29.	69 Siefert, Maria	1956 MTV Wittmund	54:39
10 km Lauf		M55	
1./15.	17 Sjuts, Bonno	1951 TV Norden	49:48
2./26.	4 Siefert, Holger	1952 MTV Wittmund	54:18
3./38.	24 Evers, Gerhard	1952 Störtebeker Loopers	57:59
4./44.	78 Blank, Wilhelm	1949 LT TuS Aurich-Ost	1:03:31
10 km Lauf		W55	
1./43.	63 Meyer, Herta	1949 TV Norden	1:02:15
10 km Lauf		M60	
1./17.	25 Kuhlmann, Folkert	1948 Störtebeker Loopers	49:54
2./23.	3 Bormann, Robert	1944 LG Wilhelmshaven	53:22
3./24.	74 Tjades, Karl	1944 MTV Wittmund	53:26
4./27.	7 Wöhrle, Wolfgang	1944 MTV Wittmund	54:19
5./36.	18 Ihlow, Werner	1945 TV Norden	57:42
10 km Lauf		W60	
1./39.	64 Spinneker, Christa	1948 TV Norden	1:01:12

## 10 km Lauf

M65

1./28.	75	Wollermann, Manfred	1942 MTV Wittmund	54:21
2./41.	22	Freese, Johann	1939 Laufftreff Schafhauser Wald	1:02:02

## 10 km Lauf

W65

1./40.	67	Kleipa, Rotraud	1943 MTV Wittmund	1:01:47
--------	----	-----------------	-------------------	---------

## 10 km Lauf

M70

1./37.	19	Schewiola, Axel	1938 TV Norden	57:56
--------	----	-----------------	----------------	-------

---

**5 km**

## 5 km

1./1.	M40	138 Bienow, Ralf	1966 Ihlower Rennschnecken	18:38
2./1.	M45	139 Brandenburg, Matthias	1961 Emden LG	19:34
3./1.	M35	134 Reents, Ralf	1969 LG Harlingerland	20:16
4./1.	M50	128 Buß, Hinni	1954 Wi sünd Holtriem	21:57
5./1.	M14	146 Willms, Tido	1994 Harl. Laufftreff	23:46
6./2.	M40	144 Emkes, Wilko	1968 Halbemond	24:56
7./2.	M35	129 Frömming, Uwe	1969 Wi sünd Holtriem	26:00
8./2.	M14	141 Bengen, Manuel	1994 SC Dunum	26:34
9./3.	M14	143 Janssen, Frank	1994 SC Dunum	26:47
10./1.	M08	130 Glanzer, Tim	2000 Wi sünd Holtriem	30:18
11./2.	M50	145 Janssen, Heinz	1955 MTV Wittmund	31:40

## 5 km

1./1.	W35	126 Heyen, Elke	1971 Wi sünd Holtriem	27:21
2./1.	W11	140 Höfner, Lea	1997 LG Harlingerland	27:51
3./1.	W40	127 Rohden, Monika	1966 Wi sünd Holtriem	29:08
4./1.	W55	142 De Boer, Johanna	1950 Greetsiel	29:28
5./1.	W13	136 Sigl, Marlies	1995 LT TuS Aurich-Ost	29:36
6./2.	W40	135 Sigl, Doreen	1998 MTV Aurich	30:24
7./2.	W35	137 Sigl, Gudrun	1973 LT TuS Aurich-Ost	30:52

---

**7 km Walking**

## 7 km Walking

1./1.	M40	588 De Buhr, Thomas	1966 Wi sünd Holtriem	49:47
2./1.	M65	585 Lühns, Wilhelm	1942 Süderneuland SSV	50:09
3./1.	M55	590 Lücht, Frerich	1952 Komet Walle	51:27
4./1.	M13	584 Maaß, Keno	1995 CVJM Emden	1:02:06
5./2.	M40	583 Maaß, Peter	1964 CVJM Emden	1:02:59

## 7 km Walking

1./1.	W50	589	Lücht, Elke	1955	Komet Walle	49:11
2./1.	W40	591	Willms, Elke	1966	SC Dunum	52:28
3./1.	W30	586	Siebels, Birgit	1977	Wi sünd Holtriem	55:20
4./1.	W35	587	Voss, Frauke	1971	Wi sünd Holtriem	1:02:27
5./2.	W40	582	Maaß, Anja	1967	CVJM Emden	1:03:09
6./1.	W55	578	Rothemann, Martha	1952	Sportgemeinschaft Stedesdol	1:04:11
6./1.	W55	580	Dirks, Martina	1950	Sportgemeinschaft Stedesdol	1:04:11
6./1.	W55	581	Frerichs, Meta	1950	Sportgemeinschaft Stedesdol	1:04:11
6./1.	W60	579	Bengen, Hanne	1948	Sportgemeinschaft Stedesdol	1:04:11
10./3.	W40	593	Martens, Maike	1964	SG Stedesdorf	1:08:07
10./2.	W50	592	Frerichs, Meike	1955	SG Stedesdorf	1:08:07

[Zur Startseite](#)