

Ostfriesische Hallenmeisterschaften

Ausrichter: BW Borssum
 Datum: 10.01.2009 - Beginn: 14:00 Uhr
 11.01.2009 - Beginn: 09:00 Uhr
 Ort: Emden, BBS II – Halle
 Meldungen bis: 24.12.2008
 Meldungen an: Lutz Spormann
 Ulmenstr. 57
 26725 Emden
 Tel.: 04921 - 57685

Wettbewerbe 1. Tag:

Männer: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,45m), Kugelstoß
 Frauen: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,25m), Kugelstoß
 mJA: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,35m), Kugelstoß
 mJB: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,30m), Kugelstoß
 wJA: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,25m), Kugelstoß
 wJB: 60 m, 60 m Hürden, Hochsprung (AH: 1,20m), Kugelstoß
 M 14/15: 60 m, 60 m Hürden, 6 Runden, Hochsprung (AH: 1,25m),
 Kugelstoß, 4 x 1 Runde
 W 14/15: 60 m, 60 m Hürden, 5 Runden, Hochsprung (AH: 1,15m),
 Kugelstoß, 4 x 1 Runde

2. Tag:

M 12/13: 50m, 60 m Hürden, 6 Runden, Hochsprung (AH: 1,15m), Kugelstoß,
 4 x ½ Runde
 W 12/13: 50m, 60 m Hürden, 5 Runden, Hochsprung (AH: 1,10m), Kugelstoß,
 4 x ½ Runde
 M 10/11: 50m, 6 Runden, Hochsprung, 4 x ½ Runde
 W 10/11: 50m, 5 Runden, Hochsprung, 4 x ½ Runde

Hinweise: Bei allen Wettbewerben müssen drei Teilnehmer gemeldet sein,
 sonst wird dieser Wettbewerb gestrichen. Alle nachfolgenden
 Startzeiten verschieben sich nach vorne. Es wird am Wettkampftag
 bekannt gegeben, welche Wettbewerbe ausfallen.
 Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine
 helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenen Anlass wird
 darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom
 Wettkampf Ausgeschlossen werden können.

Achtung: In der Anmeldungen sind die Anzahl der einzelnen Staffeln in den
 Altersklassen bitte anzugeben. Wenn nicht, werden keine Staffeln
 aufgenommen und am Wettkampftag auch nicht mehr
 angenommen.
 Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor
 dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnum-mer der
 Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen)
 abzugeben.

Zeitplan für Samstag, 12. Januar 2008

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15	
14:00	Hoch 2	Kugel 2	Hoch 2	Kugel 1	Hoch 1			60 m H	
14:10				60 m H		60 m H			
14:20						Kugel 1	60 m H	Kugel 2	
14:30		60 m H							
14:45					60 m H				
14:55	60 m H	Hoch 2	60 m H	Hoch 2			Hoch 1		
15:10	60 m V								
15:20				60 m V	Kugel 1	60 m V			
15:30								60 m V	
15:40			60 m V						
15:50						Hoch 1	60 m V	Hoch 2	
16:00		60 m V	Kugel 1				Kugel 2		
16:10	60 m Z								
16:20					60 m V				
16:40								60 m Z	
16:50			60 m Z						
17:00							60 m Z		
17:10	60 m E	60 m E							
17:20	Kugel 1								
17:30				60 m Z		60 m Z			
17:40					60 m Z				
17:50								60 m E	
		Sportlerehrungen							
18:00							60 m E		
18:10				60 m E		60 m E			
18:20			60 m E						
18:30					60 m E				
19:00								4 x 1 Rd.	
19:10							4 x 1 Rd.		
19:20									
19:30									
19:40								800 m	
19:50							1000 m		

Änderungen vorbehalten

Zeitplan für Sonntag, 13. Januar 2008

Zeit:	M 10	M 11	M 12	M13	W 10	W 11	W 12	W 13
9:00	Hoch 2	Hoch 1	60 m H	60 m H				
9:15							60 m H	60 m H
9:30			Kugel 2	Kugel 1	50 m V			
9:45						50 m V		
10:00	50 m V							
10:15		50 m V			Hoch 1		Kugel 1	Kugel 2
10:30			50 m V			Hoch 2		
10:45				50 m V				
11:00							50 m V	
11:15								50 m V
11:30	50 m Z	50 m Z	Hoch 1	Hoch 2				
11:45					50 m Z	50 m Z		
12:15			50 m Z	50 m Z				
12:30							50 m Z	50 m Z
13:00	50 m E	50 m E			50 m E.	50 m E	Hoch 1	Hoch 2
13:15			50 m E	50 m E			50 m E	50 m E
13:30	4 x 1/2 Rd.							
13:45			4 x 1/2 Rd.					
14:00					4 x 1/2 Rd.			
14:15							4 x 1/2 Rd.	
14:30	1000 m	1000 m						
14:45			1000 m	1000 m				
15:00					800 m	800 m		
15:15							800 m	800 m

Änderungen vorbehalten

Der Hochsprung wird bei freien Anlagen vorgezogen wenn möglich!