

# **40. WERFERTAG des TuS Empelde**

**am Sonnabend dem 3. Oktober 2009**

Veranstaltungsnummer: 9 07 3323 3 86

Liebe Sportfreunde!

Die Leichtathleten des TuS Empelde laden Euch zu ihrem Werfertag mit befreundeten Vereinen herzlich ein.

<b>Wurf-5-Kampf</b>	Männer / Frauen
<b>Beginn</b>	11:00 Uhr
<b>1. Gruppe</b>	M60- und älter
<b>Disziplinen</b>	Hammer – Gewicht – Kugel – Diskus – Speer
<b>2. Gruppe</b>	Frauen, Männer bis M55
<b>Disziplinen</b>	Diskus - Speer – Hammer – Gewicht – Kugel
<b>Startgeld</b>	12,00 Euro
<b>Nachmeldung</b>	4,00 Euro
<b>Teilnahme</b>	Männer, Frauen, m.Jugend u. w.Jugend Männer, Frauen / AK getrennte Wertung
<b>Auszeichnungen :</b>	<b>Pokale für Platz 1 – 3 Wurf-5-Kampf</b> <b>1 Pokal Wurf-5-Kampf für Frauen</b> <b>und Urkunden für alle Teilnehmer</b>

**Siegerehrung erfolgt umgehend nach der Auswertung am Wettkampftag**

<b>Einzeldisziplinen</b>	Kugel – Diskus – Speer
<b>Beginn</b>	13:00 Uhr
<b>Startgeld</b>	3,50 Euro Erwachsene 2,50 Euro Jugendliche 1,50 Euro Schüler/innen A+B
<b>Nachmeldung</b>	2,00 Euro
<b>Urkunden</b>	: die ersten Drei einer Disziplin erhalten Urkunden

**Meldungen** : bis zum **30.09.2009** an: **Karl Ochs**  
**Löwenberger Strasse 2**  
**30952 Ronnenberg**  
oder  
E-Mail: [UlliReinhardt@web.de](mailto:UlliReinhardt@web.de)

**Nachmeldungen** : bis **30 Minuten** vor einer Disziplin

**Wettkampfanlage** : Am Sportpark, 30952 Ronnenberg / Empelde

**Umkleideräume** : siehe Ausschilderung

**Haftung** : Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Geräte** : Eigene Geräte sind zugelassen, sofern sie den IWR-Bestimmungen entsprechen.

**Durchführung** : Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der LAO/VAO/IWR ausgetragen.

**Zeitplan** : bitte mögliche Änderungen am Stellplatz beachten

Speisen und Getränke werden wie immer zu Nostalgiepreisen angeboten.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg.

### **TuS Empelde**

Leichtathletikabteilung  
Karl Ochs

[Zur Startseite](#)