

**Stundenlauf mit 10000-m-Wertung und 3000-m-Lauf am 26.6.2009**

im Stadion am Windmühlenberg in Wolfsburg-Fallersleben

Männer

			10000 m	Stunde	
1. Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	35:34,7	17056	1.M30
2. Köhler, Jens	68	VfB Fallersleben	36:13,6	16511	1.M40
3. Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	36:49,8	16167	2.M40
4. Busse, Jonas	92	VfB Fallersleben	37:30,8	15900	1.MJB
5. Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben	39:49,5	15064	1.M45
6. Viehöfer, Peter	62	VfB Fallersleben	41:08,2	14664	2.M45
7. Minnich, Klaus-Dieter	54	SpVgg Gr.Bülten	40:11,2	14640	1.M55
8. Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben	40:58,4	14613	2.M55
9. Schulze, Marcel	81	--	41:39,9	14432	1.Mä
10. Twyrdy, Kristian	61	Velpker SV	40:44,2	14385	3.M45
11. Achtzehn, Dirk	63	LG Braunschweig	41:34,3	14262	4.M45
12. Thielecke, Lutz	55	Velpker SV	41:58,8	14185	1.M50
13. Schliephake, Jürgen	66	VfL Wolfsburg	41:59,6	14174	3.M40
14. Günzel, Manfred	57	BC 72 Braunschweig	41:21,8	14128	2.M50
15. Menzel, Andreas	60	VfL Wolfsburg	42:25,4	13892	5.M45
16. Josel, Rainer	53	SpVgg Gr.Bülten	43:57,2	13488	3.M55
17. Barber, Gary	58	BffL Braunschweig	44:14,1	13434	3.M50
18. Wolff, Arne-Christian	88	VfB Fallersleben	45:23,8	13036	2.Mä
19. Gössing, Peter	40	VfL Wittingen	51:47,2	11638	1.M65

Frauen

1. Busse, Kathrin	67	VfB Fallersleben	45:19,4	13185	1.W40
2. Becker, Karin	64	VfB Fallersleben	46:13,1	12914	1.W45
3. Wieja, Gaby	68	VfB Fallersleben	47:43,4	12512	2.W40
4. Dzioba, Christine	59	VfB Fallersleben	52:13,4	11461	1.W50
5. Backhaus, Helga	53	SV Gifhorn	58:51,2	10191	1.W55

**3000 m**Männlich

1. Abraham, Thies	92	LG Braunschweig	9:56,2	1.MJB
2. Hübner, Jeremy	93	LG Braunschweig	10:00,3	2.MJB
3. Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig	10:37,6	1.M30
4. Iselt, Tilman	91	LG Braunschweig	10:55,2	1.MJA
5. Hoffmann, Friedrich	84	--	11:04,9	1.Mä
6. Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben	11:11,6	1.M45
7. Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig	11:21,2	3.MJB
8. Alf, Karsten	44	VfB Fallersleben	12.31,6	1.M65
9. Achilles, Harald	55	LG Braunschweig	13:46,8	1.M50
Metzner, Jannis	91	LG Braunschweig	aufg.	MJA

Weiblich

1.	Zilich, Jana	93	VfB Fallersleben	12:19,8	1.WJB
2.	Schlageter, Estra	59	LG Braunschweig	12:29,9	1.W50
3.	Achilles, Jessica	95	LG Braunschweig	13:40,4	1.W14

Die Leistungen wurden unter regulären Bedingungen erzielt und können in die Bestenlisten übernommen werden.

Andreas Hufner  
Friedrich-Naumann-Str.25  
38444 Wolfsburg  
05361-375115  
[Andreas@Hufner.de](mailto:Andreas@Hufner.de)

[Zur Startseite](#)