

35. bezirksoffener Crosslauf

des Garbsener SC in der Garbsener Schweiz

am 07. November 2010

Veranstaltungs-Nr.	0 07 3327 3 04
Austragungsort	Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße bzw. Kochslandweg
Wettbewerbe	Schülerinnen W 6 u.j. 700 m Schülerinnen W 9/W8 u.j. 1.400 m Schülerinnen W 11/W 10 1.400 m Schülerinnen W 13/W 12 1.560 m Schülerinnen W 15/W 14 700 m, 2.000 m weibl. Jugend A + B 700 m, 2.000 m Frauen 700 m, 2.000 m, 8.400 m Seniorinnen 2.000 m Schüler M 6 u.j. 700 m Schüler M 9/M 8 u.j. 1.400 m Schüler M 11/M 10 1.400 m Schüler M 13/M 12 1.560 m Schüler M 15/M 14 700 m, 2.000 m männl. Jugend A + B 700 m, 2.800 m Männer 700 m, 2.800 m, 8.400 m Senioren M30 – M45 4.700 m Senioren M50 u.älter 4.000 m

Meldungen schriftlich bis spätestens 03. November 2010 an:

Sandra Sieverling
Heinrich-Lödding-Str 5
30823 Garbsen
Tel.: 05137-983102
Fax: 05137-983103
meldung@gsc-la.de

Hinweise Parkmöglichkeiten am Ende des Kochslandweges oder vor dem Eingang zum Trimpfad der Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße.

Nachmeldungen: **Am Veranstaltungstag werden Nachmeldungen nur angenommen, wenn sie den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden !**

Als Nachmeldungen gelten alle nach Meldeschluss eingegangenen Meldungen !

Zeitplan

35. Crosslauf in der Garbsener Schweiz

am 07. November 2010

9.30	2.800 m	Männer, männl. Jugend A + B (Mittelstrecke)
9.55	700 m	Schüler M 6 u.jünger, Schülerinnen W 6 u.jünger
10.05	1.400 m	Schülerinnen W 9/W 8 und jünger
10.15	1.400 m	Schüler M 9/M 8 und jünger
10.25	1.400 m	Schülerinnen W 11/W 10
10.35	1.400 m	Schüler M 11/M 10
10.45	700 m	männl. Jugend A + B, Schüler M 15/M 14 (Sprint)
10.50	700 m	Schülerinnen W 15/W 14 (Sprint)
10.55	700 m	Frauen, weibl. Jugend A + B (Sprint)
11.00	700 m	Männer (Sprint)
11.10	1.560 m	Schülerinnen W 13/W 12
11.25	1.560 m	Schüler M 13/M 12
11.40	2.000 m	Schülerinnen W 15/W 14 (Mittelstrecke)
11.55	2.000 m	Schüler M 15/M 14 (Mittelstrecke)
12.10	2.000 m	Frauen, weibl. Jugend A + B (Mittelstrecke)
12.25	2.000 m	Seniorinnen
12.40	4.700 m	Senioren M30 – M45
13.05	4.000 m	Senioren M50 und älter
13.30	8.400 m	Frauen, Männer (Langstrecke)

Änderungen vorbehalten!

Achtung!

**Bei Hochwasser geänderte Strecken
und Streckenführung notwendig !**