

Ergebnisliste des bezirksoffenen Langstrecken-Abends des Garbsener SC am 10.09.2009 auf der Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring in Garbsen V.-Nr.: 9 07 3327 3 72

|     |                                |                      |        |
|-----|--------------------------------|----------------------|--------|
|     | <b>800 m - W 8 und jünger</b>  |                      |        |
| 1.  | Roppelt, Pauline (02)          | Garbsener SC         | 3:37,2 |
| 2.  | Riedel, Vivienne (02)          | Garbsener SC         | 3:39,0 |
| 3.  | Bade, Felina (02)              | Garbsener SC         | 3:39,2 |
| 4.  | Meyer, Sina (03)               | Garbsener SC         | 3:44,1 |
| 5.  | Wendt, Aylin (01)              | Garbsener SC         | 3:57,4 |
| 6.  | Hätscher, Sara Marie (01)      | Garbsener SC         | 3:57,8 |
| 7.  | Dündar, Layana (01)            | Garbsener SC         | 3:58,4 |
| 8.  | Szagun, Franka (02)            | Garbsener SC         | 3:59,4 |
| 9.  | Emmrich, Jule (03)             | Garbsener SC         | 4:02,3 |
| 10. | Kupczak, Alina (01)            | Garbsener SC         | 4:08,2 |
| 11. | Stellmacher, Felicitas (01)    | Garbsener SC         | 4:19,1 |
| 12. | Fröhlich, Jasmin (02)          | Garbsener SC         | 4:20,2 |
| 13. | Szagun, Stine (04)             | Garbsener SC         | 4:30,3 |
| 14. | Krüger, Denise (02)            | Garbsener SC         | 4:52,4 |
| 15. | Bandow, Leonie (04)            | Garbsener SC         | 5:03,1 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>1000 m - M 8 und jünger</b> |                      |        |
| 1.  | Meyer, Marcel (01)             | Garbsener SC         | 3:47,1 |
| 2.  | Schwenger, Ferdinand (01)      | TuS Bothfeld         | 3:57,0 |
| 3.  | Bujak, Daniel (01)             | Garbsener SC         | 4:08,4 |
| 4.  | Bolz, Finn (01)                | Garbsener SC         | 4:25,3 |
| 5.  | Feuerriegel, Niklas (02)       | Garbsener SC         | 4:36,4 |
| 6.  | Radeke, Tjark-Ruben (02)       | Garbsener SC         | 4:53,1 |
| 7.  | Schrötter, Kean-Noah (03)      | Garbsener SC         | 5:28,0 |
| 8.  | Sieverling, Luca (04)          | Garbsener SC         | 5:27,1 |
| 9.  | Grimpe, Luca-Joel (04)         | Garbsener SC         | 5:30,2 |
| 10. | Stehr, Tom (03)                | Garbsener SC         | 5:46,0 |
| 11. | Arenhold, Adrian (03)          | Garbsener SC         | 5:47,2 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>1000 m - M 9</b>            |                      |        |
| 1.  | Emmrich, Jan (00)              | Garbsener SC         | 4:07,1 |
| 2.  | Borowy, Maximilian (00)        | Garbsener SC         | 4:38,2 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>2000 m - M 10</b>           |                      |        |
| 1.  | Ringleb, Timo (99)             | Garbsener SC         | 9:13,6 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>2000 m - M 11</b>           |                      |        |
| 1.  | Emmermacher, Tobias (98)       | MTV Friesen Bakede   | 8:28,9 |
| 2.  | Haug, Kevin (98)               | Garbsener SC         | 9:11,0 |
| 3.  | Poppe, Lucas (98)              | Garbsener SC         | 9:15,4 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>2000 m - M 12</b>           |                      |        |
| 1.  | Mesecke, Lennart (97)          | SV Wachter Osterwald | 7:21,2 |
| 2.  | Feuerriegel, David (97)        | Garbsener SC         | 9:19,8 |
|     |                                |                      |        |
|     | <b>2000 m - M 13</b>           |                      |        |
| 1.  | Daume, Moritz (96)             | Garbsener SC         | 8:13,4 |
|     |                                |                      |        |

Ergebnisliste des bezirksoffenen Langstrecken-Abends des Garbsener SC am 10.09.2009 auf der Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring in Garbsen V.-Nr.: 9 07 3327 3 72

|    |                            |                       |         |
|----|----------------------------|-----------------------|---------|
|    | <b>2000 m - M 14</b>       |                       |         |
| 1. | Grunz, Lucas (95)          | TSV Kirchdorf         | 6:59,8  |
| 2. | Reeh, Henrik (95)          | TSV Kirchdorf         | 7:10,1  |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - M 15</b>       |                       |         |
| 1. | Mesecke, Thorben (94)      | SV Wacker Osterwald   | 7:16,1  |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - W 10</b>       |                       |         |
| 1. | Emmermacher, Michaela (99) | MTV Friesen Bakede    | 7:56,4  |
| 2. | Harder, Joline (99)        | Garbsener SC          | 10:19,9 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - W 11</b>       |                       |         |
| 1. | Schiel, Antonia (98)       | LG Wennigsen/Egestorf | 7:52,3  |
| 2. | Bujak, Julia (98)          | Garbsener SC          | 8:51,7  |
| 3. | Müller, Marie-Louise (98)  | Garbsener SC          | 9:16,5  |
| 4. | Pesler, Lea (98)           | Garbsener SC          | 10:00,8 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - W 12</b>       |                       |         |
| 1. | Serbian, Wiebke (97)       | Garbsener SC          | 9:56,2  |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - W 13</b>       |                       |         |
| 1. | Kühn, Susanne (96)         | Garbener SC           | 7:55,1  |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>2000 m - W 15</b>       |                       |         |
| 1. | Gryschka, Melina (94)      | Garbsener SC          | 7:23,2  |
| 2. | Rettschlag, Katharina (94) | Garbsener SC          | 8:34,0  |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - Frauen</b>     |                       |         |
|    | Reichstein, Simone (86)    | LG Braunschweig       | aufgeg. |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - W 35</b>       |                       |         |
| 1. | Doert, Gabriele (71)       | LG Weserbergland      | 19:24,4 |
| 2. | Lehmann, Anja (73)         | SC Langenhagen        | 22:47,3 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - W 45</b>       |                       |         |
| 1. | Pannevis, Dominique (60)   | LGK Verden            | 22:49,8 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - W 60</b>       |                       |         |
| 1. | Herwig, Ingrid (47)        | Garbsener SC          | 24:44,9 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - Männer</b>     |                       |         |
| 1. | Sabellek, Alexander (86)   | Garbsener SC          | 18:44,8 |
| 2. | Rutschke, Mattis (86)      | Garbsener SC          | 19:39,4 |
|    |                            |                       |         |
|    | <b>5000 m - M 30</b>       |                       |         |
| 1. | Busse, Markus (78)         | TuS Wunstorf          | 18:30,5 |
|    |                            |                       |         |
|    |                            |                       |         |

Ergebnisliste des bezirksoffenen Langstrecken-Abends des Garbsener SC am 10.09.2009 auf der Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring in Garbsen V.-Nr.: 9 07 3327 3 72

|    |   |                            |         |
|----|---|----------------------------|---------|
|    | <b>5000 m - M 40</b>  |                            |         |
| 1. | Grote, Karsten (68)   | LG Hannover                | 17:08,0 |
| 2. | Lehmann, Uwe (65)   | DJK Sparta Langenhagen     | 18:55,5 |
| 3. | Theuer, Andreas (67)  | vereinslos                 | 19:05,7 |
| 4. | Lachmann, Clemens (65)  | Laufftreff Garbsen         | 20:53,4 |
|    |   |                            |         |
|    | <b>5000 m - M 45</b>  |                            |         |
| 1. | Eckert, Thorsten (62)   | TuS Wunstorf               | 18:36,5 |
|    |   |                            |         |
|    | <b>5000 m - M 50</b>  |                            |         |
| 1. | Duensing, Horst (55)  | TSV Barsinghausen          | 18:42,4 |
| 2. | Weigang, Stefan (57)  | TSV Neustadt               | 22:21,4 |
|    |   |                            |         |
|    | <b>5000 m - M 55</b>  |                            |         |
| 1. | Hüter, Ehrenfried (52)  | SC Langenhagen             | 19:12,8 |
|    |   |                            |         |
|    | <b>5000 m - M 60</b>  |                            |         |
| 1. | Schneider, Heinz-Georg (45)   | LG Weserbergland           | 22:40,6 |
|    |   |                            |         |
|    | <b>5000 m - M 70</b>  |                            |         |
| 1. | Reitz, Hans (37)  | SpVgg Niedersachsen Döhren | 22:52,3 |
|    |   |                            |         |
|    | Alle Leistungen wurden unter regulären<br>Bedingungen erzielt und können für die<br>Bestenliste verwendet werden. |                            |         |



