



48. Göttinger Cross-Serie

Die LG Göttingen lädt herzlich zu folgenden drei Läufen ein:

- 1. Lauf am Samstag, 21. November 2009, ab 13.50Uhr
Uni-Sportzentrum Sprangerweg**
- 2. Lauf am Samstag, 12. Dezember 2009, ab 13.50Uhr
Göttinger Wald, nahe Kiosk Hainholzhof (Kehr)**
- 3. Lauf am Samstag, 09. Januar 2010, ab 13.50Uhr
Jahnstadion, Sandweg**

Streckenbeschreibung:

Die Laufstrecken führen über markierte Rundkurse. Es können unter Umständen, je nach Witterung, Spikes benutzt werden.

Serienwertung:

Die drei Läufe der Serie 2009/2010 werden jeweils einzeln gewertet. Für die Serienwertung werden Punkte gemäß den Platzierungen der Einzelläufe vergeben und addiert. Für den ersten Platz gibt es 100 Punkte, für den zweiten Platz 99, den dritten 98 und für jeden weiteren Platz einen Punkt weniger. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die Anzahl der besseren Platzierungen im direkten Vergleich

Auszeichnungen:

Serie: Die ersten drei Männer und Frauen der Mittel- und Langstrecke bekommen Sachpreise, die Klassensieger erhalten eine Auszeichnung. Auf alle Teilnehmer des Schülerlaufs 1 sowie die ersten Jungen und Mädchen der Schüler- und Jugendklassen wartet eine kleine Überraschung.

Einzelläufe: Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Startnummern:

Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer an der Serie erhält für alle Läufe nur eine Startnummer! Diese ist aufzubewahren und zum 2. und 3. Lauf mitzubringen!

Verlosung:

Unter den anwesenden Teilnehmern werden am 09. Januar 2010, ab ca. 16.45 Uhr, im Rahmen der Siegerehrung für die Serie und dem 3. Lauf bei der Tee-Party im Sportpark-Restaurant des Jahnstadions diverse Sachpreise verlost.

Klasseneinteilung, Zeitplan mit Wettbewerben und Streckenlängen:

Es gilt die Altersklasseneinteilung 2010!

13.50 Uhr ca. 5.000m „Mittelstrecke“ 3 Runden
mJgd A/B, Männer/Frauen, Senioren m/Ww30 bis m/w 65

14.30 Uhr ca. 900m „Schülerlauf 1“ 1 verkürzte Runde
Mädchen und Jungen bis 10 Jahre

14.40 Uhr ca. 1.800m „Schülerlauf 2“ 1 Runde
wJgd A/B, M/W 9-15 (bei zu großer Teilnehmerzahl wird am IfS dieser Lauf geteilt)

15.00 Uhr ca.10.000m „Langstrecke“ 6 Runden
Männer/Frauen, Senioren M/W 30 bis M/W 65

Meldungen: Eingang bis Mittwoch vor dem jeweiligen Lauf bei:

Frank Neumann´s Laufline
Nikolausberger Weg 44
37073 Göttingen

oder:

Uwe Löding
Lotzestr. 20 b
37083 Göttingen
0551/71572
u.loeding@goettingen.de

Der Organisationsbeitrag soll erst bei der Startnummerausgabe gezahlt werden.
Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich.

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter schließt eine Haftung für Unfälle jeder Art aus, soweit dies zulässig ist.

Meldezettel

Startnummer:

48. Göttinger Cross-Serie 2009/2010

bitte in ***Blockschrift*** ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____ männlich
weiblich

Verein: _____

Ich möchte folgende Strecke laufen:

Lauf		Uni-Sportzentrum	Hainholzhof (Kehr)	Jahnstadion	Nachmeldung	Serie	Nachmeldung
Schülerlauf 1	bis 10 Jahre	1,00 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	0,50 € <input type="checkbox"/>	2,50 € <input type="checkbox"/>	0,50 €
Schülerlauf 2	ab 10 Jahre	2,00 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>	0,50 € <input type="checkbox"/>	4,50 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>
	wJgd	3,00 € <input type="checkbox"/>	3,00 € <input type="checkbox"/>	3,00 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	6,50 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>
Mittelstrecke	mJgd	3,00 € <input type="checkbox"/>	3,00 € <input type="checkbox"/>	3,00 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	6,50 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>
	Erw	3,50 € <input type="checkbox"/>	3,50 € <input type="checkbox"/>	3,50 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	8,00 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>
Langstrecke		3,50 € <input type="checkbox"/>	3,50 € <input type="checkbox"/>	3,50 € <input type="checkbox"/>	1,00 € <input type="checkbox"/>	8,00 € <input type="checkbox"/>	2,00 € <input type="checkbox"/>

Datum, Unterschrift:



Lauf Line

*Bank
Heumann's*

LAUFSPORT • WALKING • HALLENSPORT

Nikolausberger Weg 44 • 37073 Göttingen

☎ 05 51 / 5 99 76

- Laufschuhe - mit Videolaufbandanalyse
- Walkingschuhe, Nordic-Walking-Bekleidung
- Hallenschuhe, Aerobic- und Fitnessschuhe
- Teamsportartikel - Vereinsbestellungen
- Sporternährung
- Laufaccessoires u.v.m.

LASSEN SIE SICH VON UNS
INDIVIDUELL BERATEN
UND SIE ERHALTEN IHRE
FREUDE AM LAUFEN .

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.30 Uhr

Sa.: 10.00 - 14.00 Uhr

