

# Selsinger Heidelauf

Samstag, 26. Januar 2008

## 2. Lauf des Oste-Cup 2008

Veranstalter: MTSV Selsingen

Veranstaltungsort: Granstedt, Trimm-Pfad

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	13:00	Männer + AK kurz	M20 – M75	3600 m
		männl. Jgd. A	M18 + M19	3600 m
		männl. Jgd. B	M16 + M17	3600 m
		Frauen + AK kurz	W20 – W75	3600 m
		weibl. Jgd. A	W18 + W19	3600 m
Lauf 2	13:30	Schüler D	<M08 + M09	850 m
Lauf 3	13:40	Schülerinnen D	<W08 + W09	850 m
Lauf 4	13:50	Schülerinnen C	W10 + W11	1450 m
Lauf 5	14:10	Schüler C	M10 + M11	1450 m
		Schülerinnen B	W12 + W13	1450 m
Lauf 6	14:30	Schüler B	M12 + M13	1750 m
Lauf 7	14:45	Schüler A	M14 + M15	1750 m
		Schülerinnen A	W14 + W15	1750 m
		weibl. Jgd. B	W16 + W17	1750 m
Lauf 8	15:00	Männer + AK lang	M20 – M75	7200 m/4 Rd
		Frauen + AK lang	W20 – W75	5400 m/3 Rd

**Startgelder:** Erwachsene 3,50 €  
Jugend 2,50 €  
Schüler 2,50 €

**Meldungen an:**  
(wenn Einzelstart Selsinger Heidelauf ohne  
Oste-Cup Wertung gewünscht ist!)  
bis 24. Januar 2008 an  
Rudi Braun, Bachstraße 8, 27446 Selsingen  
Tel.: 04284/1898  
eMail: [Rudi.Braun@web.de](mailto:Rudi.Braun@web.de)

**!!!Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen!!!**

**Anreise:** In Selsingen-Ortsmitte in Richtung Rhade.  
In Granstedt der Ausschilderung *Crosslauf* folgen.

**Duschen:** sind nicht vorhanden

**Haftung:** Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

**Verpflegung:** warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

**Nachmeldungen:** bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen  
1,00 €

MTSV Selsingen  
-Leichtathletik-  
Rudi Braun

[Zur Startseite](#)  
[Zur Oste-Cup-Seite](#)