

Ergebnisliste (Stand. 30.1.2007)

Selsinger Heidelauf in Granstedt -- Oste-Cup 1/4 27. Januar 2007

Wettbewerb: Männer M20 **3600m** **1. Lauf**
1. 545 Klencke, Lukas 87 TUS Rotenburg 14:19,9

Wettbewerb: Männer M30/35 **3600m**
1. 68 Silies, Thomas 72 LAV Zeven 13:41,8
2. 379 Beger, Jörn 71 LAV Bokel 14:06,2
3. 381 Schwalm, Holger 70 LAV Bokel 16:16,0
4. 598 Bredehöft, Detlef 68 LAV Zeven 16:27,7 *
5. 249 Klaiber, Marco 69 SV Hepstedt/Bred. 18:43,7
6. 463 Meyer, Volker 68 TSV Bremervörde 20:50,3
362 Cordes, Christian 75 TUS Bothel
380 Leck, Holger 70 LAV Bokel

Wettbewerb: Männer M40/45 **3600m**
1. 341 Schröder, Rainer 65 SV Hepstedt/Bred. 14:15,7
2. 382 Pape, Thorsten 67 LAV Bokel 15:00,7
3. 344 Erdtmann, Hans-Jürgen 64 SV Hepstedt/Bred. 15:42,5
4. 343 Busekros, Lüder 59 SV Hepstedt/Bred. 16:07,8
5. 465 Stam, Ronnie 67 TSV Bremervörde 16:45,4
6. 497 Schulwitz, Reinhard 62 SG Unterstedt 18:08,8
7. 468 Ettel, Marcus 62 TSV Bremervörde 21:29,0
557 Krieglsteiner, Klaus 66 LAV Zeven
363 Hastedt, Jürgen 65 TUS Bothel
365 Labrens, Bodo 63 TUS Bothel
587 Maxin, Theo 58 LAV Zeven

Wettbewerb: Männer M50/55 **3600m**
1. 69 Schulz, Bernd 55 TUS Heeslingen 14:30,9
2. 584 Eijsink, Nico 57 LAV Zeven 14:49,7
3. 500 Lampe, Rainer 52 TV Scheeßel 16:35,4
4. 479 Hoffmann, Peter 52 16:54,0
5. 608 Liburg, Rainer 54 TUS Heeslingen 17:01,4
6. 516 David, Reinhard 57 TV Sottrum 17:29,3
7. 504 Schröder, Gerhard 51 TV Scheeßel 17:30,5
8. 383 Schindler, Thomas 55 LAV Bokel 20:50,0
342 Knülle, Hermann 51 SV Hepstedt/Bred.
364 Klinkhardt, Jürgen 57 TUS Bothel

Wettbewerb: Männer M60/65 **3600m**
1. 506 de Vries, Klaus 41 SV Hepstedt/Bred 18:02,3

Wettbewerb: Frauen W 30/35 **3600m**
282 Riggers, Silke 68 TUS Alfstedt

Wettbewerb: Frauen W 40/45

1.	273	Steffens, Rita	58	TUS Alfstedt	23:03,2
	359	Fuchs, Sigrid	60		
	361	Köhnke, Anita	59	TUS Bothel	

3600m**Wettbewerb: Frauen W 50/55****3600m****Wettbewerb: weibl. Jgd A W 18/19****3600m**

1.	370	Dehnenkamp, Nele	89	TSV Wehdel	17:28,8
----	-----	------------------	----	------------	---------

Wettbewerb: männl. Jgd. B**M 16/17****3600m**

1.	65	Kosmata, Tim	91	LAV Zeven	14:32,9
2.	347	Braun, Tobias	90	VFL Visselhövede	18:30,1
	66	Hatwig, Christian	91	LAV Zeven	
	269	Kahrs, Christian	91	TUS Alfstedt	

Wettbewerb: männl. Jgd. A**M 18/19****3600m**

1.	553	Bruns, Dennis	89	TUS Rotenburg	14:06,7
2.	67	Maxin, Hannes	89	LAV Zeven	14:23,7
3.	346	Langanke, Rene	89	VFL Visselhövede	18:04,4

Wettbewerb: Schüler D M 8 u.j.**850m****2. Lauf**

1.	629	Klotz, Jan-Simon	99	TSV Bremervörde	3:44,3
2.	80	Wehe, Jonathan	99	LAV Zeven	4:02,6
3.	328	Silies, Marius	00	TUS Heesl. (Fußb.)	4:14,7
4.	537	Schröder, Alexander	00	TV Sottrum	4:26,5
5.	329	Lemmermann, Ole	00	TUS Heesl. (Fußb.)	4:27,8
6.	42	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven	4:29,1
7.	43	Michaelis, Joost	99	LAV Zeven	4:29,7
8.	371	Pape, Thorge	99	LAV Bokel	4:39,9
9.	39	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	4:45,5
10.	400	Stam, Noah-Luuc	01	TSV Bremervörde	4:57,6
11.	332	Zimmermann, Marc	00	TUS Heesl. (Fußb.)	5:02,8
12.	333	Maaß, Leon-Peter	00	TUS Heesl. (Fußb.)	5:48,2
13.	334	Schröter, Jannik-Ole	00	TUS Heesl. (Fußb.)	6:00,6
14.	335	Meinert, Rayven	00	TUS Heesl. (Fußb.)	6:10,6
15.	87	Zöhner, Malte	00	LAV Zeven	8:13,1
	41	Wenzel, Lennard	99	LAV Zeven	
	85	Eckhoff, Thees	00	LAV Zeven	
	86	Eckhoff, Thore	99	LAV Zeven	

Wettbewerb: Schüler D M 9**850m**

1.	366	Meyer, Jannes	98	TUS Bothel	3:38,4
2.	44	Heins, Alexander	98	LAV Zeven	3:49,1
3.	478	Oerding, Jan	98	TSV Basdahl/Volkm.	3:50,6
4.	98	Reitmann, Kristian	98	MTV Hesedorf	3:53,5
5.	399	Stam, Dominic	98	TSV Bremervörde	3:55,0
6.	477	Alpers, Marius	98	TSV Basdahl/Volkm	3:57,9
7.	535	Trenkhorst, David	98	TV Sottrum	4:03,1
8.	286	Dudeck, Nils	98	TV Scheeßel	4:13,6
9.	767	Itzen, Fabian	98	MTV Hesedorf	4:17,9

noch Schüler D M9

10.	397	Buck, Leon	98	TSV Bremervörde	4:18,3	
11.	398	Höft, Maik	98	TSV Bremervörde	4:18,6	
12.	395	Müller, Daniel	98	MTV Hesedorf	4:19,6	
13.	731	Tomciak, Tristan	98	MTV Hesedorf	4:23,4	*
14.	394	De Carios, Yannik	98	MTV Hesedorf	4:43,4	
15.	393	Kück, Tristan	98	MTV Hesedorf	4:46,2	
16.	253	Fischer, Ole	98	MTV Hesedorf	4:47,7	*

Wettbewerb: Schülerinnen D W8u.j

				850m	<u>3. Lauf</u>	
1.	5	Fricke, Wiebke	99	LAV Zeven	4:14,4	
2.	7	Oerding, Kim	99	LAV Zeven	4:34,9	
3.	6	Kasper, Ruth-Maria	99	LAV Zeven	4:43,1	
4.	808	Wundrach, Samirah	99	MTV Hesedorf	4:44,0	*
5.	536	Prüser, Inken	99	TV Sottrum	4:47,4	
6.	4	Dohrmann, Lena	00	LAV Zeven	5:02,9	
7.	2	Rathje, Lia	00	LAV Zeven	5:09,7	
8.	470	Buck, Nele	00	TSV Bremervörde	5:21,9	
9.	811	Köhnenkamp, Janna	99	MTV Hesedorf	5:41,5	*
	74	Steffens, Svea	99	LAV Zeven		
	88	Müller, Ria	00	LAV Zeven		

Wettbewerb: Schülerinnen D W 9

				850m		
1.	389	Wegener, Mara	98	TV Sottrum	3:43,1	
2.	283	Bremer, Friederike	98	TV Scheeßel	3:57,0	
3.	258	Friedrichs, Annabell	98	MTV Hesedorf	4:10,4	*
4.	392	Hahn, Johanna	98	MTV Hesedorf	4:12,5	
5.	369	Rainer, Merle	98	TUS Bothel	4:17,0	
6.	807	Müller, Larissa	98	MTV Hesedorf	4:24,3	*
7.	10	Trlitz, Lena	98	LAV Zeven	4:41,9	
8.	9	Kiel, Antonia	98	LAV Zeven	4:42,4	
9.	255	Gambalat, Swantje	98	MTV Hesedorf	5:21,9	*
	75	Oehmke, Jana	98	LAV Zeven		
	374	Schwalm, Janine	98	LAV Bokel		

Wettbewerb: Schülerinnen C W 10

				1450m	<u>4. Lauf</u>	
1.	13	Peper, Alica	97	LAV Zeven	6:46,6	
2.	390	Stergioulas, Stephanie	97	MTV Hesedorf	7:10,3	*
3.	15	Mursierowicz, Merle	97	LAV Zeven	7:17,0	
4.	89	Fitschen, Amelie	97	LAV Zeven	7:17,8	
5.	12	Behrens, Wencke	97	LAV Zeven	7:55,7	
6.	514	Hüsing, Janina	97	TV Sottrum	7:59,9	
7.	14	Rathje, Denise	97	LAV Zeven	8:21,2	
8.	391	Burfeindt, Celina	97	MTV Hesedorf	10:04,4	*
	84	Willhöft, Elea	97	LAV Zeven	Aufg.	
	254	Gambalat, Imke	97	MTV Hesedorf	Aufg.	*
	294	Riebesell, Meike	97	TV Scheeßel		
	17	Schwiebert, Anna	97	LAV Zeven		
	11	Bosse, Leonie	97	LAV Zeven		
	349	Haase, Cora Sophie	97	VFL Visselhövede		
	76	Steffens, Kim	97	LAV Zeven		

noch Schülerinnen C W 10

90	Albers, Anja	97	LAV Zeven
----	--------------	----	-----------

Wettbewerb: Schülerinnen C W 11

1.	388	Wegener, Lena	96	TUS Rotenburg	6:17,7
2.	526	Kujas, Femke	96	TV Sottrum	6:33,6
3.	77	Wehe, Mareike	96	LAV Zeven	6:56,9
4.	299	Dudeck, Lisa	96	TV Scheeßel	7:02,0
5.	348	Wachtmann, Christina	96	VFL Visselhövede	7:16,1
6.	92	Reitmann, Elena	96	MTV Hesedorf	7:26,1
7.	18	Kiel, Paulina	96	LAV Zeven	7:37,9
	243	Homburg, Kira	96	TSV Gnarrenburg	

1450m**Wettbewerb: Schüler C M 10**

1.	297	Prigge, Sönke	97	TV Scheeßel	6:10,3
2.	373	Leck, Torben	97	LAV Bokel	6:18,4
3.	46	Silies, Bastian	97	LAV Zeven	6:25,2
4.	296	Galts, Lukas	97	TV Scheeßel	6:26,3
5.	298	Steinke, Paul	97	TV Scheeßel	6:27,0
6.	50	Meyer, Quintus	97	LAV Zeven	6:32,7
7.	47	Holsten, Nico	97	LAV Zeven	6:41,0
8.	295	Winkler, Magnus	97	TV Scheeßel	6:41,5
9.	406	Wienberg, Finn Kjell	97	TSV Bremervörde	6:43,5
10.	45	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven	6:44,3
11.	48	Allers, Leif	97	LAV Zeven	6:55,5
12.	372	Bunjes, Kim Jonah	97	LAV Bokel	6:57,3
13.	245	Schilling, Fynn	97	TSV Gnarrenburg	7:00,6
14.	91	Leppert, Willi	97	LAV Zeven	7:02,3
15.	49	Viebrock, David	97	LAV Zeven	7:02,8
16.	251	Brockmann, Eric	97	TV Scheeßel	7:40,4
17.	798	Köhnenkamp, Malte	97	MTV Hesedorf	8:55,6
	81	Schuster, Alexander	97	LAV Zeven	
	387	Köhnke, Jonas	97	TUS Rotenburg	

5. Lauf

*

Wettbewerb: Schüler C M 11

1.	53	Fricke, Jan	96	LAV Zeven	6:05,5
2.	300	Miesner, Janik	96	TV Scheeßel	6:06,8
3.	412	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde	6:18,8
4.	51	Bellmann, Jonas	96	LAV Zeven	6:25,8
5.	401	Bardenhagen, Kjell Erik	96	TSV Bremervörde	6:34,3
6.	375	Schwalm, Jan	96	LAV Bokel	6:43,0
7.	55	Oetjen, Alexander	96	LAV Zeven	6:43,9
8.	532	Wilde, Patrick	96	TV Sottrum	6:50,4
9.	247	Schröder, Niko	96	SV Hepstedt/Bred	6:54,8
10.	248	von Wijlick, Marius	96	SV Hepstedt/Bred	6:57,7
11.	407	Ettel, Marten	96	TSV Bremervörde	7:34,2
	54	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven	
	367	Schwarz, Anthony	96	TUS Bothel	
	530	Ebert, Niklas	96	TV Sottrum	
	301	Klinge, Tim	96	TV Scheeßel	
	52	van Bargaen, Christian	96	LAV Zeven	
	303	Behrens, Jens	96	TV Scheeßel	

Wettbewerb: Schülerinnen B W 12

1.	523	Döscher, Ann-Kathrin	95
2.	19	Peper, Milena	95
3.	21	Gerken, Lara	95
4.	20	Speerstra, Ingrid	95
5.	472	Stam, Denise	95
6.	279	Riggers, Beeke	95
7.	210	Schlüter, Svenja	95
8.	376	Pape, Celina	95
9.	78	Matthies, Verena	95
10.	558	Meier, Alica	95

1450m

TV Sottrum	5:53,6
LAV Zeven	5:58,1
LAV Zeven	5:58,4
LAV Zeven	6:10,8
TSV Bremervörde	6:18,7
TUS Alfstedt	6:32,0
TSV Gnarrenburg	6:43,6
LAV Bokel	6:46,4
LAV Zeven	7:18,4
LAV Zeven	7:34,5

Wettbewerb: Schülerinnen B W 13

1.	25	Holsten, Sarina	94
2.	263	Kahrs, Carolin	94
3.	26	Gooren, Kim-Louise	94
4.	520	Wöbse, Alena	94
5.	519	Martens, Resa	94
6.	95	Klein, Loreen	94
7.	24	Müller, Celine	94
8.	96	Peper, Jana	94
	513	Geißler, Tina	94
	518	Schröder, Natascha	94
	522	Kapp, Melanie	94

1450m

LAV Zeven	6:04,2
TUS Alfstedt	6:34,1
LAV Zeven	6:41,0
TV Sottrum	6:42,8
TV Sottrum	6:55,7
MTV Hesedorf	7:20,4
LAV Zeven	7:24,1
MTV Hesedorf	7:48,1
TUS Emslingen	
TV Sottrum	
TV Sottrum	

Wettbewerb: Schüler B M 12

1.	58	Will, Moritz	95
2.	56	Harder, Bastian	95
3.	525	Kelm, Jonas	95
4.	588	Zimmermann, Ole-Hannes	95
5.	628	Klotz, Nils Hannes	95
6.	634	Jungen, Fabian	95
7.	270	Steffens, Lars	95
8.	57	Allers, Nils	95
9.	595	Murken, Philipp	95
10.	352	Grittner, Jendrik	95

1750m

LAV Zeven	7:45,2
LAV Zeven	8:16,4
TV Sottrum	8:19,6
LAV Zeven	8:30,8
TSV Bremervörde	8:57,1
TUS Alfstedt	9:31,2
TUS Alfstedt	9:36,6
LAV Zeven	11:00,8
LAV Zeven	11:07,9
VFL Visselhövede	11:21,3

6. Lauf**Wettbewerb: Schüler B M 13**

1.	416	von Kamp, Lars	94
2.	427	von Kamp, Thilo	94
3.	368	Schwarz, Christopher	94
4.	59	Michaelis, Nils	94
5.	350	Langanke, Kim Thomas	94
	385	Köhnke, Niklas	94
	351	Bostelmann, Arne	94
	82	Steffens, Niklas	94

1750m

TSV Bremervörde	6:51,7
TSV Bremervörde	6:57,9
TUS Bothel	7:23,8
LAV Zeven	7:43,4
VFL Visselhövede	9:51,7
TUS Rotenburg	
VFL Visselhövede	
LAV Zeven	

Wettbewerb: Schüler A M 14

1.	252	Gerken, Fabio	93
2.	354	Beutner, Malte	93
3.	307	Besel, Jan	93

1750m

LAV Zeven	7:03,0
VFL Visselhövede	7:36,2
TV Scheeßel	7:55,3

7. Lauf

noch Schüler A M 14

4.	428	Grotheer, Benno	93	TSV Bremervörde	7:57,5
5.	60	Lindemann, Tom	93	LAV Zeven	8:00,4
6.	324	Winkler, Jakob	93	TV Scheeßel	8:08,8
7.	353	Wingerning, Joachim	93	VFL Visselhövede	8:12,1
8.	244	Schlüter, Dennis	93	TSV Gnarrenburg	8:20,3
	323	Kurz, Marvin	93	TV Scheeßel	

Wettbewerb: Schüler A M 15

1.	62	Zabel, Helge	92	LAV Zeven	6:56,9
2.	61	Schröter, Justin	92	LAV Zeven	6:57,8
3.	274	Lührs, Jannek	92	TUS Alfstedt	7:07,8
4.	63	Harms, Ole	92	LAV Zeven	7:22,8
5.	326	Lange, Matthias	92	TV Scheeßel	7:29,4
6.	64	Harder, Jonas	92	LAV Zeven	7:44,6
7.	250	Anders, Frederik	92	TV Scheeßel	8:13,5

1750m**Wettbewerb: Schülerinnen A W 14**

1.	31	Gerken, Tami	93	LAV Zeven	7:22,2
2.	554	Warnken, Pia	93	TUS Tarmstedt	7:56,9
3.	30	Brünjes, Doreen	93	LAV Zeven	8:03,9
4.	377	Steffens, Mareike	93	LAV Bokel	8:05,9
5.	474	Henrich, Hannah	93	TSV Bremervörde	9:08,4
6.	27	Meinke, Jana	93	LAV Zeven	9:26,5
7.	495	Iredi, Linda	93	VFL Visselhövede	11:12,9
	512	Müller, Sinah	93	TV Sottrum	

1750m**Wettbewerb: Schülerinnen A W 15**

1.	476	Tietjen, Tahnee	92	TSV Bremervörde	7:20,3
2.	517	Schröder, Franziska	92	TV Sottrum	7:25,4
3.	32	Köhnken-Sawall, Jasmin	92	LAV Zeven	8:06,9
4.	35	Beeh, Kathrin	92	LAV Zeven	8:10,4
5.	33	Wehe, Annika	92	LAV Zeven	8:13,0
6.	34	Lohmann, Anneke	92	LAV Zeven	9:01,6

1750m**Wettbewerb: weibl. Jgd. B W 16/17**

1.	93	Hogenkamp, Lena	91	MTV Hesedorf	8:07,4
2.	378	Köster, Sabrina	90	LAV Bokel	8:11,2
3.	94	Hogenkamp, Lisa	91	MTV Hesedorf	8:37,0
4.	37	Vermeer, Kelly	90	LAV Zeven	9:15,9
5.	36	Pape, Anna	91	LAV Zeven	9:26,0
	384	Schindler, Anja	91	LAV Bokel	

1750m**Wettbewerb: Frauen AK 30/35**

1.	489	Nareyke-Iredi, Gritt	68	VFL Visselhövede	8. Lauf 29:31,6
----	-----	----------------------	----	------------------	---------------------------

5400m**Wettbewerb: Frauen AK 40/45**

1.	631	Kölling, Sigrid	66	TSV Bremervörde	24:44,3
2.	357	Wachtmann, Irene	63	VFL Visselhövede	29:22,5
3.	358	Gehlken, Kerstin	65		35:31,1
	359	Fuchs, Sigrid	60		
	1361	Köhnke, Anita	59	TUS Bothel	

5400m

Wettbewerb: Frauen AK 50/55**5400m**

1.	510	Kersting, Ulrike	54		31:04,6
----	-----	------------------	----	--	---------

Wettbewerb: Männer AK 30/35**7200m**

1.	480	Themsen, Frank	68	LG Bremen-Nord	25:40,0
2.	502	Miltzlaff, Marco	70	TV Scheeßel	27:01,7
3.	1068	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	27:22,4
4.	556	Wajemann, Sven	74		28:34,9
5.	336	Löhden, Ralf	70	SV Hepstedt/Bred.	29:27,4
6.	1362	Cordes, Christian	75	TUS Bothel	29:48,2
7.	515	Trenkhorst, Heiko	71	TV Sottrum	34:24,6
	355	Benecke, Andreas	74	VFL Visselhövede	
		Bredehöft, Detlef	68	LAV Zeven	

Wettbewerb: Männer AK 40/45**7200m**

1.	341	Schröder, Rainer	65	SV Hepstedt/Bred	28:20,6
2.	915	Rosebrock, Lars	64	TUS Nartum	30:20,0
3.	83	Bredehöft, Bernd	66	LAV Zeven	30:39,0
4.	276	Lührs, Bernd	59	TUS Alfstedt	31:38,9
5.	824	Bardenhagen, Heinz	60	LG Kreis Stade-N.	32:30,4
6.	72	Brandhorst, Stefan	64	LAV Zeven (Heesl)	33:08,7
7.	344	Erdtmann, Hans-Jürgen	64	SV Hepstedt/Bred	33:33,1
8.	343	Busekros, Lüder	59	SV Hepstedt/Bred	33:37,7
9.	356	Wachtmann, Thomas	63	VFL Visselhövede	37:29,9
	1365	Labrens, Bodo	63	TUS Bothel	
	485	Kröger, Carsten	62	VFL Stade	
	490	Nareike, Rene	67	VFL Visselhövede	
	73	Lahde, Jan	61	LAV Zeven (Heesl)	

Wettbewerb: Männer AK 50/55**7200m**

1.	1069	Schulz, Bernd	55	LAV Zeven (Heesl)	29:18,6
2.	584	Eijsink, Nico	57	LAV Zeven	30:09,2
3.	487	Kahrs, Dieter	53	TUS Reeßum	32:03,8
4.	507	Tantzen, Relaf	56		33:48,8
5.	1364	Klinkhardt, Jürgen	57	TUS Bothel	34:11,2
6.	1500	Lampe, Rainer	52	TV Scheeßel	34:18,3
	1342	Knülle, Hermann	51	SV Hepstedt/Bred	

Wettbewerb: Männer AK 60/65**7200m**

1.	829	Löffler, Uwe	41	Germania Hamburg	34:17,4
2.	1506	de Vries, Klaus	41	SV Hepstedt/Bred	35:19,1
3.	71	Müller, Gerhard	42	LAV Zeven (Heesl)	39:06,6
	337	Cossen, Dieter	43	SV Hepstedt/Bred	

Wettbewerb: Männer AK 70/75**7200m**

1.	888	Untrieser, Leo	32	LAV Zeven (Sels)	44:24,1	*
----	-----	----------------	----	------------------	---------	---

Teilnehmer mit * haben sich nur für den Lauf in Selsingen gemeldet

[Zurück zur Übersicht](#) (Oste-Cup) / [Zurück zur Startseite](#)