

Selsinger Heidelauf

Samstag, 27. Januar 2007

1. Lauf des Oste-Cup 2007

Veranstalter: MTSV Selsingen

Veranstaltungsort: Granstedt, Trimm-Pfad

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	13:00	Männer + AK kurz	M20 – M75	3600 m
		männl. Jgd. A	M18 + M19	3600 m
		männl. Jgd. B	M16 + M17	3600 m
		Frauen + AK kurz	W20 – W75	3600 m
		weibl. Jgd. A	W18 + W19	3600 m
Lauf 2	13:30	Schüler D	M08 u.j. + M09	850 m
Lauf 3	13:40	Schülerinnen D	W08 u.j. + W09	850 m
Lauf 4	13:50	Schülerinnen C	W10 + W11	1450 m
Lauf 5	14:10	Schüler C	M10 + M11	1450 m
		Schülerinnen B	W12 + W13	1450 m
Lauf 6	14:30	Schüler B	M12 + M13	1750 m
Lauf 7	14:45	Schüler A	M14 + M15	1750 m
		Schülerinnen A	W14 + W15	1750 m
		weibl. Jgd. B	W16 + W17	1750 m
Lauf 8	15:00	Männer + AK lang	M20 – M75	7200 m/4 Rd
		Frauen + AK lang	W20 – W75	5400 m/3 Rd

Startgelder: Erwachsene 3,50 €
Jugend 2,50 €
Schüler 2,50 €

Meldungen an:
(wenn Einzelstart Selsinger Heidelauf ohne
Oste-Cup Wertung gewünscht ist!)

bis 21. Januar 2007 an

Rudi Braun, Bachstraße 8, 27446 Selsingen

Tel.: 04284/1898

eMail: Rudi.Braun@web.de

!!! Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen !!!

Anreise: In Selsingen-Ortsmitte in Richtung Rhade.
In Granstedt der Ausschilderung *Crosslauf* folgen.

Duschen: sind nicht vorhanden

Haftung: Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung: warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen 1,00 €.

MTSV Selsingen
-Leichtathletik-
Rudi Braun

[Zur Startseite](#)
[Zur Oste-Cup-Seite](#)