

**Veranstaltung :** **4. Heseper – Abendvolkslauf**

**Veranstaltungs- – Nr.:** **10 07 7704 4 07**

**Datum :** **30.07.2010**

**Ort :** **Gr.- Hesepe Eschpark**

**Durchführung:** Die Veranstaltung wird nach den offiziellen Regeln des DLV durchgeführt

**Meldungen :** unter Angaben von Name, Geburtsjahr, Verein mit Anschrift und Laufstrecke

Rita Berenzen  
Birkenstr.22  
49744 Gr.- Hesepe  
Tel. 05937 / 1375 Fax 05937 / 913143  
Siegfried-[Berenzen@t-online.de](mailto:Berenzen@t-online.de)

**Mail:**

**Zeitplan :**

<b>Lauf 1. 17 : 00 Uhr Bambini</b>	<b>zirka</b>	<b>1 000 m</b>
<b>Lauf 2. 17: 20 Uhr Schüler D M und W</b>		<b>1 500 m</b>
<b>Lauf 2. 17: 20 Uhr Schüler C M und W</b>		<b>1 500 m</b>
<b>Lauf 2. 17 : 20 Uhr Schüler B M und W</b>		<b>1 500 m</b>
<b>Lauf 2. 17 : 20 Uhr Schüler A M und W</b>		<b>1 500 m</b>
<b>Lauf 4. 18 : 00 Uhr Staffellauf Vereine &amp; Firmen</b>	<b>4 oder 5 X</b>	<b>800 m</b>
<b>Lauf 5. 18 : 30 Uhr Ab Jgd. B und alle Altersklassen</b>		<b>5 000 m</b>
<b>Lauf 6. 19 : 00 Uhr Hauptlauf ab Jgd. B und alle Alterskl.</b>		<b>10 000 m</b>

Strecke ist Vermessen.

**Meldeschluss :** **25.07.2010**

**Nachmeldungen :** **Möglich bis 1 Stunde vorm Start** **Startgeld** **Schüler** **1,50 €**

**Ergebnislisten.** **Nach Wettkampf ende möglich** **Jugend** **2,00 €**

**Auszeichnungen :** **Urkunden für alle** **Erwachsene** **3,00 €**

**Streckenbeschaffenheit :** **Straße**

**Umkleiden und Duschen :** **Vor Ort**

**Haftung:** **Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art**

**Abteilung Leichtathletik**  
**Siegfried Berenzen**