

Crosslauf des VfL Sittensen

Sonntag, 22. Januar 2012 in Groß Meckelsen

Veranstaltungsnr. 2 09 5405 3 01

1. Lauf des Oste-Cup 2012

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer / Senioren	M20 u. ä.	4200 m
		Frauen / Seniorinnen	W20 u.ä.	4200 m
		männl. Jgd.	U20 / U18	4200 m
		weibl. Jgd.	U20	4200 m
Lauf 2	11:25	weibl. Kinder W08/09	U10	650 m
Lauf 3	11:35	männl. Kinder M08/09	U10	650 m
Lauf 4	11:45	weibl. Kinder W10/11	U12	1300 m
Lauf 5	12:00	männl. Kinder M10/11	U12	1300 m
Lauf 6	12:15	weibl. Jgd. W12/13	U14	1800 m
		weibl. Jgd. W14/15	U16	1800 m
Lauf 7	12:30	männl. Jgd. M12/13	U14	1800 m
Lauf 8	12:45	männl. Jgd. M14/15	U16	2100 m
		weibl. Jgd.	U18	2100 m
Lauf 9	13:00	Männer / Senioren	M20 u.ä.	8400 m
		Frauen / Seniorinnen	W20 u.ä.	8400 m

Startgelder:

Erwachsene	4,50 €
Jugend (U20/U18)	3,50 €
Jugend (U16/U14)	2,50 €
Kinder (U12/U10)	2,50 €

Meldungen an:

(nur für Einzelstart in Gr. Meckelsen, ohne Oste-Cup Wertung) bis 18. Januar 2012
Bernd Bredehöft, Up'n Kamp 47, 27419 Sittensen
Tel.: 0 42 82 / 44 77, Fax: 0 42 82 / 44 78
bernd.bredehoeft@t-online.de

!!! Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen !!!

Anreise: Gr. Meckelsen liegt an der L142 zwischen Sittensen und Zeven. Die Anfahrt zur Laufstrecke ist ausgeschildert.

Duschen: sind nicht vorhanden

Haftung: Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung: warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen 1,00 €

Alle für die Oste-Cup-Serie gemeldeten Teilnehmer/innen behalten ihre Startnummern, diese gelten für alle Oste-Cup-Läufe !

VfL Sittensen
-Leichtathletik-
Bernd Bredehöft

[Zur Startseite](#)
[Zur Oste-Cup-Seite](#)