

Crosslauf des VfL Sittensen

Sonntag, 25. Januar 2009 in Groß Meckelsen

Veranstaltungsnummer: 9 07 5405 2 05

1. Lauf des Oste-Cup 2009

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer + AK kurz	M20 – M75	4200 m
		männl. Jgd. A	M18 + M19	4200 m
		männl. Jgd. B	M16 + M17	4200 m
		Frauen + AK kurz	W20 – W75	4200 m
		weibl. Jgd. A	W18 + W19	4200 m
Lauf 2	11:25	Schülerinnen D	<M08 + M09	650 m
Lauf 3	11:40	Schüler D	<W08 + W09	650 m
Lauf 4	11:55	Schülerinnen C	W10 + W11	1300 m
Lauf 5	12:10	Schüler C	M10 + M11	1800 m
Lauf 6	12:30	Schülerinnen B	W12 + W13	1800 m
Lauf 7	12:50	Schüler B	M12 + M13	2100 m
Lauf 8	13:15	Schüler A	M14 + M15	2100 m
		Schülerinnen A	W14 + W15	2100 m
		weibl. Jgd. B	W16 + W17	2100 m
Lauf 9	13:10	Männer + AK lang	M20 – M75	8400 m
		Frauen + AK lang	W20 – W75	8400 m

Startgelder: Erwachsene 3,50 €
Jugend 2,50 €
Schüler 2,50 €

Meldungen an:
(nur für Einzelstart in Gr. Meckelsen, ohne
Oste-Cup Wertung)
bis 20. Januar 2009
Bernd Bredehöft, Up'n Kamp 47,
27419 Sittensen
Tel.: 0 42 82 / 44 77, Fax: 0 42 82 / 44 78
E-Mail: bernd.bredehoeft@t-online.de

Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen

Anreise: Gr. Meckelsen liegt an der L142 zwischen Sittensen und Zeven. Die Anfahrt zur Laufstrecke ist ausgeschildert.

Duschen: sind nicht vorhanden

Haftung: Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung: warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen 1,00 €

VfL Sittensen
-Leichtathletik-
Bernd Bredehöft

[Zur Startseite](#)
[Zur Oste-Cup-Seite](#)