

**TuS Grünendeich/ Steinkirchen**

# Lauf und Walking in den Mai

**2,5/ 5 /7,5/10/12,5/15/17,5/20/22,5/25km**



**Grünendeich - Steinkirchen**

Am Freitag, den 1. Mai in  
Grünendeich/Steinkirchen um 10.00 Uhr

# Lauf und Walking in den Mai Am Freitag, den 1. Mai in Grünendeich

<b>Veranstalter</b>	TuS Grünendeich - Steinkirchen
<b>Veranstaltungsnr./ Allgemeines</b>	Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“(IWB) – neueste Ausgabe durchgeführt
<b>Wettbewerbe</b>	2,5/5/7,5/10/12,5/15/17,5/20/22,5/25km
<b>Startzeit</b>	10:00 Uhr für alle Wettbewerbe
<b>Zielschluss</b>	14:00 Uhr
<b>Start und Ziel</b>	Schulzentrum Lühe Sporthalle Grünendeich
<b>Startunterlagen und Wettkampfbüro</b>	Sporthalle Grünendeich
<b>Startgebühren</b>	<b>Erw 5,00 € mit Medaille</b> <b>Jgd 3,00 € mit Medaille</b> <b>Erw 10,00 € mit Jubiläums T-Shirt und Medaille</b> <b>Jgd 8,00 € mit Jubiläums T-Shirt und Medaille</b>  Die Startgebühr wird bei der Abholung der Unterlagen erhoben.
<b>Streckenführung /-verlauf</b>	Asphaltierter 5 km Rundkurs mit Wendepunktteil. Die Laufstrecke verläuft auf asphaltierten Feld- und Fahrradwegen. Sie ist nicht für den übrigen Straßenverkehr befahrbar. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
<b>Verpflegung</b>	Alle 2,5 km und im Ziel.
<b>Urkunden</b>	Es wird nur nach Zeit und Km gelaufen. Es gibt keine Platzierung!!!!
<b>Umkleide- und Duschmöglichkeiten</b>	Sind in der Sporthalle vorhanden.

**Teilnahmebedingungen** Jedermann ist startberechtigt. Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Grünendeich wird diese Ausschreibung anerkannt. Insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschluss.

**Haftungsausschluss** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle jeglicher Art.

**Anmeldung/Meldeschluss** Bis zum 25. April 2009 unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Laufstrecke und Verein. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 2 € erhoben.

**Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.**

**Meldeanschrift** Geller Uwe  
0175-2089524  
[uwe.Geller@t-online.de](mailto:uwe.Geller@t-online.de)

**FÜR GETRÄNKE UND VERPFLEGUNG NACH DEM LAUF IST NATÜRLICH GESORGT!!**

**Über Deine Teilnahme würden wir uns freuen !**