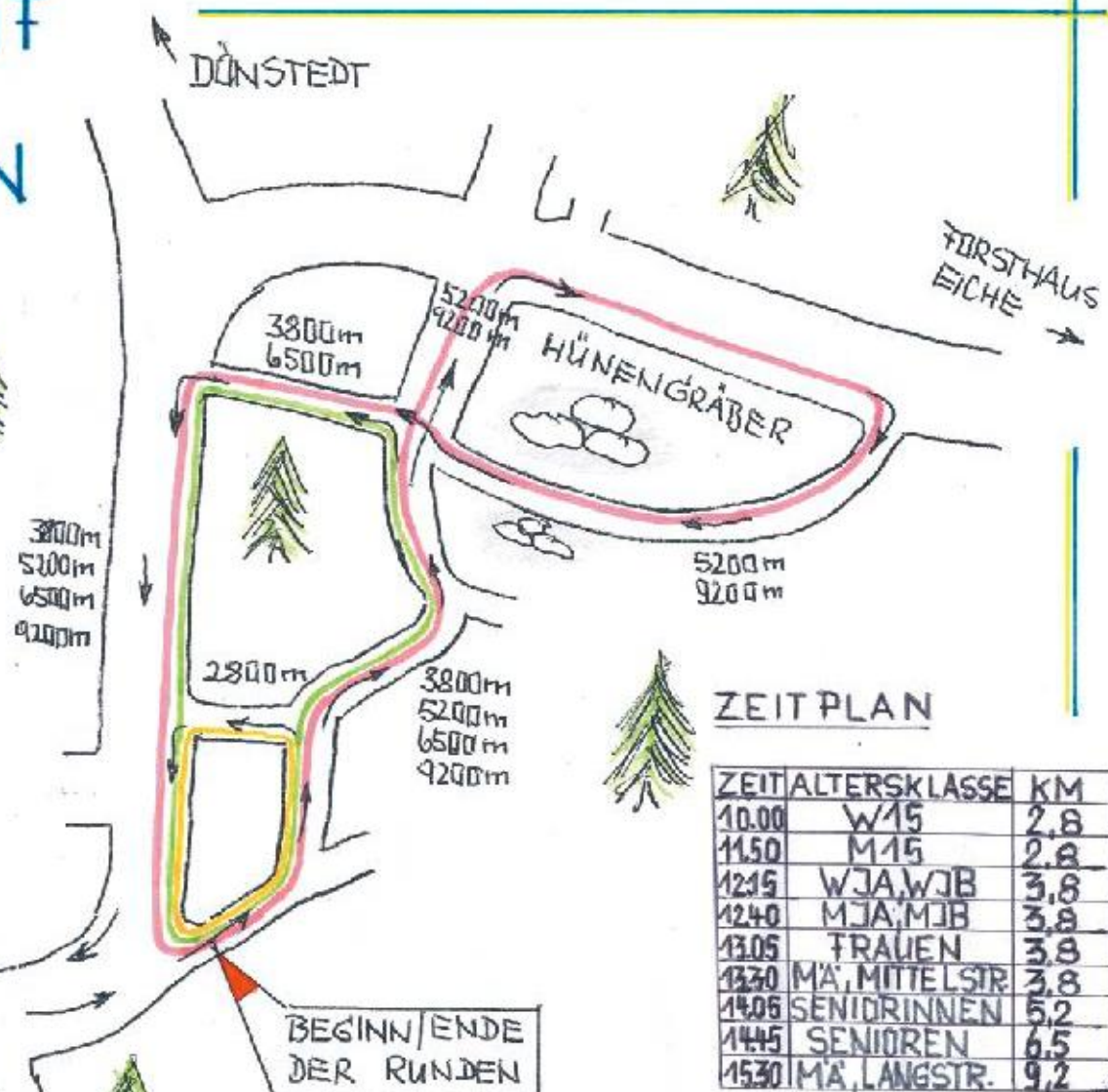




NDM-CROSSLAUF 4. MÄRZ 07 HALDENLEBEN Waldstadion

STRECKENBESCHREIBUNG

MITTELSCHWERE CROSS-STRECKE
AUF WALDWEGEN MIT START UND ZIEL
AUF DEM WERFERPLATZ IM STADION.
NACH CA 1KM BEGINN/ENDE DER
UNTERSCHIEDLICHEN RUNDEN.



ZEIT PLAN

ZEIT	ALTERSKLASSE	KM
10.00	W15	2,8
11.50	M15	2,8
12.15	WJA,WJB	3,8
12.40	MJA,MJB	3,8
13.05	FRAUEN	3,8
13.30	MA, MITTELSTR	3,8
14.05	SENIORINNEN	5,2
14.45	SENIOREN	6,5
15.30	MA, LANGSTR.	9,2

ANZAHL / FARBE DER RUNDEN

- 2800m - 1x GELB
- 3800m - 1x GRÜN
- 5200m - 1x ROT
- 6500m - 2x GRÜN
- 9200m - 2x ROT