

54. Nationales Sportfest des Hamburger SV

mit HLV-Langhürdenmeisterschaften

10.05.2009 - Jahnkampfbahn

Veranstaltungsnummer:

8-05-1113-4-51

Veranstalter:

Hamburger SV

Meldungen:

Für die **HMM Langhürden** bis zum 04.05.2009 an die HLV-Geschäftsstelle.

Alle anderen Meldungen:

Bis **04.05.2009** (Posteingang) an:
Oliver Voigt, Forsmannstraße 8b, 22303 Hamburg
Tel.: 040-4688 0100
Fax: 040-4688 010 99
e-mail: mail@hsv-la.de

Meldegebühr:

Einzel-Jugend	2,50 €
Einzel-Erw.	3,00 €
Staffel	3,50 €

Nachmeldungen Meldegebühr +1,50 €
Ergebnisse unter www.hsv-la.de

Wettbewerbe:

M16-19	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m Hü., 400m Hü., 2000m Hi., 4x100m, 4x400m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammerwurf
W16-19	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hü., 400m Hü., 1500/2000m Hi. 4x100m, 4x400m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammerwurf
Mä/Fr	100m, 200m, 400m, 800m, 400m Hü., 4x400m, 3000m Hi., Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammerwurf

Sprunghöhen:

Hochsprung:

Mä+M18/19	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83	+ 3cm
M16/17	1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68	+ 3cm
Fr+W18/19	1,40-1,45-1,50-1,55-1,58	+ 3cm
W16/17	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48	+ 3cm

Stabhochsprung:

Mä/M16-19	2,60-2,80-3,00-3,20	+ 10cm
Fr/W16-19	1,80-2,00-2,20-2,40	+ 10cm

Hinweise:

- * Bestleistungen sind anzugeben.
- * Werden Zeitläufe durchgeführt, so erfolgt eine gemeinsame Wertung
- * Der Veranstalter stellt keine Stabhochsprungstangen und Staffelstäbe.
- * Elektronische Zeitmessung.
- * Startnummern werden am Stellplatz ab 9.00 Uhr ausgegeben.
- * Platz 1-8 erhalten Urkunden.
- * Pokale für Veranstaltungsrekorde.
- * Starts von Männern/Frauen sind nach Absprache auch in anderen Disziplinen möglich.
- * weitere Infos unter: www.hsv-la.de

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse	
10:00	100m Hü.	ZL	W16/17
	Weit		Mä/M16-19
	Stab		Fr/W16-19
10:10	100m Hü.	ZL	W18/19
10:20	110m Hü.	ZL	M16/17
10:30	110m Hü.	ZL	M18/19
	Kugel		Fr/W16-19
	Speer		Mä/M16-19
10:45	100m	VL	Frauen
10:55	100m	VL	W16/17
11:00	Hoch		Fr/W16-19
11:05	100m	VL	W18/19
11:15	100m	VL	Männer
11:25	100m	VL	M16/17
11:35	100m	VL	M18/19
11:45	800m	ZL	Fr/W16-19
11:55	Diskus		Fr/W16-19
12:00	800m	ZL	Mä/M16-19
12:15	100m	EL	Frauen
12:20	100m	EL	W18/19
12:25	100m	EL	W16/17
12:30	100m	EL	Männer
	Stab		Mä/M16-19
12:35	100m	EL	M18/19
	Kugel		Mä/M16-19
12:40	100m	EL	M16/17
12:50	3000m	ZL	M+W16-19
13:00	Weit		Fr/W16+19
13:10	200m	ZL	Frauen
13:15	Hoch		Mä/M16-19
13:20	200m	ZL	W18/19

Fortsetzung Zeitplan auf Seite 2

noch Zeitplan - HSV-Sportfest:

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
13:30	200m	ZL	W16/17
	Diskus		Mä/M16-19
13:40	200m	ZL	Männer
13:50	200m	ZL	M18/19
14:00	200m	ZL	M16/17
14:15	400m Hü.	ZL	Fr/W16-19
14:30	400m Hü.	ZL	Mä/M16-19
14:45	Drei		Mä/M16-19
	Drei		Fr/W16-19
	Hammerwurf		alle AK
14:45	1500m Hi.	EL	W16/17
14:55	2000m Hi.	EL	M16-19/W18/19
15:00	Speer		Fr/W16-19
15:05	3000m Hi.	EL	Männer/Frauen
15:20	400m	ZL	W16/17
15:30	400m	ZL	Fr+W18/19
15:40	400m	ZL	M16/17
15:50	400m	ZL	Mä+M18/19
16:00	4x100m		W16-19
16:10	4x100m		M16-19
16:20	4x400m		alle AK