

1.250 m Schüler D

1 Meyer, Melvin	98 LG Weserbergland	4:41
2 Klippel, Ole	98 LG Weserbergland	5:08
3 Emmermacher, Tobias	98 Friesen Bakede	5:26
4 Kleinert, Merlin	98 LG Weserbergland	5:34
5 Niemeyer, Lukas	98 VfL Hameln	6:30

1.250 m Schüler C M10

1 Otten, Morten	97 LG Wilhelmshaven	5:01
2 Strunk, Yannik	97 LG Weserbergland	5:15

1.250 m Schüler C M11

1 Säger, Bjarue	96 TV Bodenwerder	4:42
2 Hunte, Nick	96 Hameln	4:48
3 Anderson, Scott	96 LG Weserbergland	5:06
4 Schiebeler, Johannes	96 LG Weserbergland	5:30
5 Bicker, Max	96 Hameln	5:30
6 Gernikeitis, Lars	96 LG Weserbergland	6:27

1.250 m Schüler B M12

1 Schulze, Jonas	95 LG Weserbergland	4:33
------------------	---------------------	------

1.250 m Schüler B M13

1 Otten, Sören	94 LG Wilhelmshaven	4:30
----------------	---------------------	------

1.250 m Schüler A M15

1 Spiers, Alex	92 SG Hameln 74	4:56
----------------	-----------------	------

1.250 m Schülerinnen D

1 Emmermacher, Michaela	99 Friesen Bakede	5:19
2 Holzschuh, Maxi	98 LG Weserbergland	5:19
3 Beerberg, Jana	98 LG Weserbergland	5:55
4 Niebisch, Sophie	99 HSC BW Tündern	5:57
5 Anderson, Kara	98 LG Weserbergland	6:06
6 Rolle, Sophie	98 RRC Rockin Rats	6:20
7 Wehrhahn, Jaqueline	98 RRC Rockin Rats	7:34

1.250 m Schülerinnen C W10

1 Zielonka, Mara	97 LG Weserbergland	5:07
2 Breiler, Lea-Marie	97 LG Weserbergland	5:20
3 Trivuncic, Maja	97 LG Weserbergland	5:27
4 Blumenthal, Hanna	97 LG Weserbergland	5:35
5 Brede, Carolin	97 HSC BW Tündern	5:51
6 Hedemann, Maike	97 VfL Hameln	6:53
7 Klapproth, Louisa	97 HSC BW Tündern	7:33

1.250 m Schülerinnen C W11

1 Prinz, Sara	96 TV Steinheim	5:37
2 Haß, Fabiana	96 HSC BW Tündern	5:50
3 Schierholz, Kira	96 HSC BW Tündern	5:52
4 Mosel, Sarah Katharina	96 Hameln	6:20
5 Quednau, Johanna	96 HSC BW Tündern	7:32

1.250 m Schülerinnen B W12

1 Schwab, Alisa	95 Ballettverein Aerzen	5:09
2 Diestelhorst, Jessica	95 HSC BW Tündern	7:15

1.250 m Schülerinnen B W13

1 Brede, Julia	94 HSC BW Tündern	5:45
2 Bäber, Dalina	94 HSC BW Tündern	5:56
3 Todte, Jacqueline	94 HSC BW Tündern	5:57
4 Walter, Saskia	94 RRC Rockin Rats	7:31

1.250 m Schülerinnen A W14

1 Prinz, Julia	93 TV Steinheim	4:44
2 Schulze, Tabea	93 LG Weserbergland	5:06
3 Gernikeitis, Kirsten	93 LG Weserbergland	5:36
4 Bormann, Clarissa	93 RRC Rockin Rats	5:37
5 Nagat, Franziska	93 RRC Rockin Rats	5:38
6 Jasko, Annika	93 Wilhelm-Raabe-Schule	5:42
7 Rudat, Michaela	93 RRC Rockin Rats	5:43
8 Haß, Jannika	93 HSC BW Tündern	6:16
9 Reinecke, Debbie	93 HSC BW Tündern	7:23

1.250 m Schülerinnen A W15

1 Bartsch, Leonie	92 HSC BW Tündern	5:29
2 Preisigke, Malina	92 HSC BW Tündern	5:32
3 Schierholz, Franziska	92 HSC BW Tündern	5:39
4 Irtegin, Nadya	92 RRC Rockin Rats	5:54
5 Krieger, Jasmin	92 RRC Rockin Rats	7:34

10 km Männlich Jugend B

1 Meyer, Tobias	90 Life Sports	36:33
2 Byrohl, Chris	91 Afferde	40:59
3 Diatta, Ethienne	90 Senegal	41:48

10 km Männlich Jugend A

1 Meyer, Philip	88 Indy's Gym	40:56
2 Müller, Ricardo	89 Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	44:41
3 Harrington, Steven	89 Hameln	48:14

10 km Männer

1 Haupt, Christian	80 Hannover 96	34:11
2 Henrichke, Sebastian	82 Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	34:50
3 Rehm, Pascal	86 Lemgo	41:50
4 Schulz, Thomas	81 Münster	43:55
5 Pfalzgraf, Sascha	82 Hannover	47:32
6 Springer, Tobias	79 Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	49:04
7 Kropp, Alexander	80 TSV Schwalbe Tündern	49:27
8 Meyer, Steffen	79 Hameln	51:31
9 Niepelt, Raphael	82 Göttingen	54:12

10 km Senioren M30

1 Priebe, Philip	76 LG Weserbergland	34:14
2 König, Nils	74 LG Weserbergland	35:48
3 Lippold, Harald	73 TSV Gronau	36:20
4 Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	37:19

5 Meyer, Sebastian	76 Familie Meyer	39:41
6 Kirstein, Thomas	76 Berlin	41:02
7 Bartsch, Sebastian	76 Post SV Holzminden	46:26
8 Rekate, Sebastian	75 Hameln	50:56
9 Henschel, Jens	73 LG Erkerode	54:46

10 km Senioren M35

1 Mosel, Andreas	69 LG Weserbergland	37:42
2 Schiller, Uwe	69 Lauenstein	41:21
3 Gabriel, Hartmut	69 Aerzen	43:09
4 Scharnhorst, Christian	72 Rehren A/O	44:07
5 Pflugmacher, Dr. Karsten	68 1. Karate Dojo Hameln	44:44
6 Holstein, Andree	72 EC Hannover	47:30
7 Braasch, Timm	68 LG Weserbergland	47:36
8 Buder, Thomas	70 JA Hameln	49:48
9 Reichelt, Sven	69 Bad Münden	49:56
10 Ostendörfer, Mirko	71 Hameln	50:11
11 Behnsen, Holger	68 Lauftr. SC Bad Münden	53:59
12 Mahlstedt, Mike	69 Coppenbrügge	54:46
13 Mensing, Volker	70 Lauftr. SC Bad Münden	1:00:06

10 km Senioren M40

1 Berger, Gerhard	63 SC Langenhagen	38:11
2 Grädener, Martin	67 VfL Bad Nenndorf	38:43
3 Neidiger, Kai	63 Laufsport Andreas	38:47
4 Weyel, Markus	66 Celle	40:57
5 Adler, Jens-Uwe	65 Hamburger Sportclub e.V.	41:19
6 Grams, Jürgen	64 TSV Bisperode	41:49
7 Siebert, Jürgen	66 Buena vista social club Afferde	42:07
8 Helfst, Andreas	63 VfL Bad Nenndorf	44:39
9 Hachmeister, Michael	64 MTV Rohrsen	45:01
10 Sommer, Mario	65 Elan Barsinghausen	45:45
11 Heinze, Uwe	63 Lauftr. SC Bad Münden	47:29
12 Ray, Leon	63 Hameln	48:33
13 Müller, Dietrich	63 LG Weserbergland	49:32
14 Krecksch, Thomas	63 Lobetal/Celle	51:53
15 Thielke, Ulrich	66 Rinteln	55:05
16 Grönger, Joachim	66 LG Weserbergland	56:25

10 km Senioren M45

1 Schlichte, Stefan	59 Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	41:05
2 Zuber, Thomas	61 Kleinheindorn	41:20
3 Bahl, Eckhard	60 Post SV Holzminden	43:00
4 Bruns, Andreas	60 ETSV Haste	43:11
5 Schwab, Wolfgang	59 1. Karate Dojo Hameln	44:58
6 Weiss, Wolfgang	59 Lauftr. SC Bad Münden	47:08
7 Awerbeck, Thomas	61 Lobetal/Celle	48:00
8 Abraham, Egbert	60 Hameln	52:50
9 Meyer, Klaus-Peter	59 SN Laufgruppe	53:04
10 Dr. Lücke, Ronald	60 Hameln	54:58
11 Steindorf, Peter	60 Lobetal/Celle	1:02:25

10 km Senioren M50

1	Leiwesmeier, Rainer	54	KC Liebesnadle	41:39
2	Striewski, Gerhard	53	BC Löhne	42:44
3	Rempel, Bernado	56	Hameln	45:57
4	Brix, Michael	56	TV Hohne	46:04
5	Rohde, Michael	57	Lauftr. SC Bad Münster	46:20
6	Keller, Jürgen	56	Lauftr. SC Bad Münster	46:52
7	Zirke, Reinhard	54	Wiedensahl	50:22

10 km Senioren M55

1	Zimmer, Joachim	50	VFL Bad Nendorf	45:00
2	Schwarz, Wolfgang	51	BSG Wesertal	46:44
3	Bartoschek, Bernd	52	Porta Westfalica	52:29
4	Harms, Helmut	51	Lauftr. SC Bad Münster	52:40
5	Seilert, Wolfgang	48	Minden	56:49

10 km Senioren M60

1	Seiffert, Wolfgang	43	Lobetal/Celle	50:13
2	Neugebauer, Heinz	45	SV Freden	52:51

10 km Senioren M65

1	Wolter, Horst	41	Bad Münster	50:54
2	Tremer, Otfried	42	Extertal	58:30

10 km Schülerinnen A W15

1	Haffner, Laura	92	Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	51:55
---	----------------	----	--------------------------------	-------

10 km Weiblich Jugend B

1	Spangenberg, Sarah	90	Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	1:02:43
---	--------------------	----	--------------------------------	---------

10 km Frauen

1	Radtke, Franziska	84	Det`s Laufshop Hannover	39:17
2	Bahlmann, Dörte	80	VfL Bad Nenndorf	45:04
3	Kuper, Anne	84	Göttingen	47:45

10 km Seniorinnen W30

1	von Strota, Katrin	77	Hameln	50:55
2	Ostendorfer, Judith	74	Hameln	51:57

10 km Seniorinnen W35

1	Lüneburg, Tanja	71	Lauftr. SC Bad Münster	47:48
2	Heinze, Ines	68	Lauftr. SC Bad Münster	47:50
3	Warode, Anja	71	Spirit-Tri Hameln	48:16
4	Mosel, Sandra	72	Hameln	52:34
5	Gerlach, Anne	68	Ruderverein Hameln	53:15
6	Müller, Ute	70	Minden	54:20

10 km Seniorinnen W40

1	Wolansky, Andrea	64	Ruderverein Hameln	47:42
2	Adam, Elke	64	Ruderverein Hameln	49:26
3	Geisendorf, Ricarda	63	Lauftr. SC Bad Münster	53:08
4	Koop, Christine	64	TSV Gronau	53:16
5	Appelmann, Sabine	66	Endspurt OWL	56:17

10 km Seniorinnen W45

1	Feldt, Martina	59	LG Wennigsen/Egestorf	43:53
2	Keller, Carola	60	Lauftr. SC Bad Münster	56:15

10 km Seniorinnen W50

1 Kuch, Ulrike 55 BC Löhne 56:15

5 km Schüler D

1 Bache, Leon 99 Spartakus Holtensen 28:38

5 km Schüler C M10

1 Zimmermann, Nick 97 MTV Coppenbrügge 26:53
2 Brixius, Kai 97 SSV Königsförde 27:00

5 km Schüler C M11

1 Schlieker, Simon 96 TUS Lügde 21:02
2 Anderson, Scott 96 LG Weserbergland 22:29
3 Strüber, Felix 96 AWO-Sport-Kita 26:35

5 km Schüler B M13

1 Spieß, Andy 94 TV Jahn Welsede 19:59
2 Schwedendiek, Lando 94 TC Hameln 20:58

5 km Schüler A M14

1 Görsdorf, Julian 93 VfL Hameln 20:15
2 Schlösser, Philipp 93 keinen 23:00

5 km Schüler A M15

1 Säger, Laurin 92 TV Bodenwerder 21:36

5 km Männlich Jugend B

1 Peters, Maximilian 91 Triatlon AG Bad Pyrmont 18:19
2 Weihs, Andreas 90 RRC Rockin Rats 25:30

5 km Männlich Jugend A

1 Götze, Tobias 89 LG Weserbergland 17:08
2 Kromm, Pascal 88 RRC Rockin Rats 20:58
3 Friese, Marius 88 TUS Lügde 23:28
4 Kirchner, Christian 88 RRC Rockin Rats 26:47
5 Lehmann, Benny 89 RRC Rockin Rats 27:57

5 km Männer

1 Wolling, Heiko 84 LG Weserbergland 17:28
2 Stührke, Imo 80 1. Karate Dojo Hameln 21:13
3 Hahne, Jörg 79 Bierfreunde Hameln 21:43
4 Jableka, Kristof 79 keinen 22:37
5 Reuter, Dennis 82 AWO-Sport-Kita 22:57
6 Hentrich, Daniel 79 1. Karate Dojo Hameln 23:02
7 Frevert, Tim 87 keinen 23:51
8 Wirt, Artur 85 1. Karate Dojo Hameln 25:12
9 Rädercker, Ingo 78 1. Karate Dojo Hameln 26:18
10 Wiegers, Will 83 Sport-Life 26:25
11 Schmidt, Matthias 85 RRC Rockin Rats 29:06
12 Schöttelndreier, Klaus 85 Vorwerk&Co. Teppichwerke 29:30
13 Lühr, Alexander 80 RRC Rockin Rats 30:02
14 Jonski, Simon 86 keinen 31:24
15 Damke, Thorsten 86 keinen 31:28

5 km Senioren M30

1 Angerstein, Sebastian	77 1. Karate Dojo Hameln	23:35
2 Stöcker, Holger	73 SSK Hameln	24:06
3 Schedlitzki, Jörn	73 Arbeitsgruppe Zivilcourage	25:59
4 Reidel, Anatoli	76 Hameln	26:40
5 Östürk, Ibo	75 Restaurant Trockendock	28:33
6 Pinarcik, Bahadır	75 Vorwerk&Co. Teppichwerke	29:32
7 Ott, Enrico	75 Sport-Life	32:32

5 km Senioren M35

1 Müller, Udo	70 LG Weserbergland	17:53
2 Klingebiel, Holger	68 Lauftr. SC Bad Münden	18:32
3 Burger, Christian	71 Schiller-Gymnasium	19:12
4 Krückeberg, Rüdiger	68 RRC Rockin Rats	29:59
5 Meier, Marc	70 Vorwerk&Co. Teppichwerke	30:50
6 Pudelko, Arno	69 Sport-Life	32:43

5 km Senioren M40

1 Feldmann, Bernd	66 RRC Rockin Rats	19:24
2 Putz, Peter	65 Lauftr. SC Bad Münden	19:54
3 Riechert, Thomas	66 DRK Rettungsdienst	20:02
4 Warmdt, Matthias	63 Lauftreff Duingen	20:36
5 Tietze, Olaf	67 Hameln	20:54
6 Fanslau, Tobias	67 Hameln	21:45
7 Duske, Ralf	66 Lauftr. SC Bad Münden	22:02
8 Morva, Imre	67 Lauftr. SC Bad Münden	22:08
9 Herting, Roland	66 DRK Rettungsdienst	23:38
10 Lohmeier, Dirk	64 Kolenfeld	23:55
11 Mackenthun, Jürgen	63 TSV Klein-Berkel	25:07
12 Sadler, Dave	65 1. Karate Dojo Hameln	25:21
13 Kinzel, Matthias	66 AG Zivilcourage	25:58
14 Winter, Joachim	67 1. Karate Dojo Hameln	26:38
15 Daubel, Matthias	64 1. Karate Dojo Hameln	27:24
16 Linke, Andreas	63 RRC Rockin Rats	28:14
17 Warnecke, Knut	65 SSK Hameln	28:57
18 Garbe, Christian	65 RRC Rockin Rats	29:41
19 Nitschke, Robert	63 Sport-Life	30:14
20 Pohl, Bernhard	67 Turnerbund Hilligsfeld	30:29

5 km Senioren M45

1 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland	17:13
2 Sodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	17:43
3 Hay, John	59 Emmerthal	20:07
4 Stehn, Matthias	60 Lauftr. SC Bad Münden	21:53
5 Rohmann, Stephan	60 SSK Hameln	21:57
6 Klose, Frank	60 Polizeihundeverein	22:50
7 Kusch, Wolfgang	60 SSK Hameln	23:53
8 Hermann, Lars	60 Lauftr. SC Bad Münden	24:58
9 Pape, Uwe	58 Restaurant Trockendock	25:22
10 Spiel, Thomas	59 DRK Rettungsdienst	25:44
11 Schrader, Helmut	58 Vorwerk&Co. Teppichwerke	26:45
12 Tobisch, Klaus F.	60 SSK Hameln	28:59

5 km Senioren M50

1 Schulz, Michael	54 LG Weserbergland	19:43
2 Walter, Gerd-Dieter	55 Lauftr. SC Bad Münden	21:27
3 Erasmus, Detlef	57 Lauftr. SC Bad Münden	21:47
4 Wingerter, Bernd	55 Lauftr. SC Bad Münden	22:35

5 km Senioren M55

1 Oppermann, Detlef	52 MTV Rethmar	20:08
2 Struß, Gerhard	48 SG Stern LC Hannover	20:24
3 Jugovic, Drago	52 Lauftr. SC Bad Münden	20:34
4 Lange, Friedhelm	48 TC Hameln	22:27
5 Schnelle, Karl	48 Lauftr. SC Bad Münden	22:46
6 Schulze, Ulrich	50 BSG Wesertal	24:02
7 Lindmann, Willi	48 Vorwerk&Co. Teppichwerke	31:41

5 km Senioren M60

1 Koch, Hermann	43 Lauftr. SC Bad Münden	20:21
2 Schneider, Heinz-Georg	45 LG Weserbergland	22:38
3 Kunze, Hermann	46 TSG Emmerthal	23:42
4 Holstein, Karl-Heinz	43 VfL Bad Nendorf	24:00
5 Feldmann, Klaus	44 RRC Rockin Rats	26:01
6 Böttcher, Burkhard	43 RRC Rockin Rats	27:19
7 Koss, Eckard	46 Road Runner Posteholz	29:03
8 Paschwitz, Gerhard	46 Hameln	30:06
9 Gaik, Dieter	43 Lauftr. SC Bad Münden	30:53

5 km Senioren M65

1 Peschke, Klaus	39 Lauftr. SC Bad Münden	21:50
2 Timmann, Ronald	38 Hannover	21:54
3 Kallikat, Horst	38 LG Weserbergland	23:31
4 Linnemann, Werner	39 SV Eintracht Afferde	26:51
5 Meeske, Hartmut	41 LG Weserbergland	27:55
6 Feldmann, Peter	41 RRC Rockin Rats	28:27

5 km Senioren M70

1 Hilgert, Wolfgang	37 LG Hannover	24:29
2 Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop	27:04
3 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld	28:18
4 Lüderitz, Eberhard	36 Lauffreunde Posteholz	29:04
5 Straßgütl, Hubert	31 SC Hameln	29:27
6 Pelikan, Hartmut	36 Garbsener Mühlenberger SV	30:09

5 km Schülerinnen D

1 Garbe, Noemi	98 RRC Rockin Rats	30:07
----------------	--------------------	-------

5 km Schülerinnen C W10

1 Blumenthal, Hanna	97 LG Weserbergland	29:05
---------------------	---------------------	-------

5 km Schülerinnen B W12

1 Bahl, Luisa	95 Post SV Holzminden	23:03
---------------	-----------------------	-------

5 km Schülerinnen A W14

1 Zimmermann, Lara	93 MTV Coppenbrügge	26:19
2 Hölscher, Lara	93 MTV Coppenbrügge	26:55

3	Feldmann, Malia	93	RRC Rockin Rats	28:05
4	Flamming, Anne	93	PSV	28:28
5	Schmidt, Sneschana	93	RRC Rockin Rats	31:04

5 km Weiblich Jugend B

1	Spieß, Kathi	91	TV Jahn Welsede	22:04
2	Erasmus, Karen	90	Lauftr. SC Bad Münden	24:30
3	Baumert, Carina	91	RRC Rockin Rats	28:35

5 km Frauen

1	Burke, Miriam Lucy	84	Hameln	21:48
2	Radtke, Franziska	84	Det`s Laufshop Hannover	21:49
3	Sheppard, Kim	82	Arbeitsgruppe Zivilcourage	25:47
4	Elvers, Marina	85	RRC Rockin Rats	26:26
5	Krüger, Theresa	85	keinen	28:00
6	Ferchland, Jennifer	83	RRC Rockin Rats	28:37
7	Schlichting, Maren	81	Sport-Life	29:24
8	Hellmann, Sandra	80	keinen	30:12
9	Fischer, Susann	83	Ith-Sole-Therme Salzhemmendorf	32:25
10	Schaper, Nicole	87	Vorwerk&Co. Teppichwerke	35:46
11	Bachmeier, Sarah	87	Vorwerk&Co. Teppichwerke	35:47

5 km Seniorinnen W30

1	Kirstein, Daniela	73	Berlin	22:49
2	Bachmann, Viola	73	Lauftr. SC Bad Münden	23:36
3	Reckemeier, Silke	75	Hameln	26:09
4	Bache, Susanne	77	Spartakus Holtensen	29:25
5	Warmdt, Corinna	77	Lauftreff Duingen	32:00

5 km Seniorinnen W35

1	Korf-Strüber, Daniele	69	AWO-Sport-Kita	24:33
2	Weber, Christel	68	Eschborn	30:03

5 km Seniorinnen W40

1	Haskamp, Ulrike	66	LG Weserbergland	20:42
2	Flamming, Karin	64	keinen	26:52
3	Hermann, Sylvia	65	Lauftr. SC Bad Münden	29:22

5 km Seniorinnen W45

1	Sievert, Kirstin	61	Lauftr. SC Bad Münden	24:52
2	Preiß, Sabine	61	Lauftr. SC Bad Münden	28:41
3	Rostin, Elke	61	Lauftr. SC Bad Münden	29:18
4	Gebser, Regina	62	Lauftreff Duingen	30:32

5 km Seniorinnen W50

1	Gehrmann, Uta	53	Lauftr. SC Bad Münden	23:32
2	Wingerter, Heike	57	Lauftr. SC Bad Münden	28:55
3	Gruhl, Ute	55	Vorwerk&Co. Teppichwerke	31:40
4	Zuzmann, Anne	54	Lauftr. SC Bad Münden	35:08

5 km Seniorinnen W55

1	Hilgert, Hannelore	51	LG Hannover	26:05
2	Kröger, Jovanka	49	Road Runner Posteholz	29:00

5 km Seniorinnen W60

1 Fasold, Renate

46 Lauftr. SC Bad Münde

30:08

5 km Seniorinnen W65

1 Pape, Margrit

39 LG Weserbergland

32:28

5 km Seniorinnen W70

1 Böhm, Renate

32 LG Weserbergland

27:32

[Zur Startseite](#)