

# LG Hannover

## Mittel- und Langstreckenabend

**Dienstag, 1. September 2009**

Die LG Hannover veranstaltet am Dienstag, 1. September 2009 auf der Mehrkampfanlage im Sportpark Hannover einen Mittel- und Langstreckenabend. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

### Wettbewerbe und vorläufiger Zeitplan:

Männer	1 000 m	18 35 Uhr
	5 000 m	19 15 Uhr
Frauen	1.000 m	18.15 Uhr
Senioren	3 000 m	18.45 Uhr
Seniorinnen	3 000 m	18.45 Uhr
Männliche Jugend A	1 000 m	18 25 Uhr
Weibliche Jugend A	1 000 m	18 15 Uhr
Männliche Jugend B	1 000 m	18 05 Uhr
Weibliche Jugend B	1.000 m	18 15 Uhr
Schüler A, B, C	1.000 m	17 45 Uhr
Schülerinnen A, B, C	800 m	17.30 Uhr

Meldungen: bis Donnerstag, den 27. August 2009 mit Angabe der Bestleistungen an Dr. Helmut Roders, Schwalbenweg 4, 30926 Seelze; eMail: [Helmut.rodgers@gmx.de](mailto:Helmut.rodgers@gmx.de)

Organisationsbeitrag:

Männer, Frauen, Senioren	4,00 EURO
Jugend	3,00 EURO
Schüler/innen	2,00 EURO

Sonstiges: Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung.  
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Funktionsraum hinter dem Ziel auf der Mehrkampfanlage  
Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).