



Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V. - Leichtathletik -

19. Germanen-Olympiade Sonntag, 05. September 2010

Austragungsort: Bezirkssportanlage Mühlenberg, Ossietzkyring, 30457 Hannover

Beginn: 10.00 Uhr

Alle Fähigkeiten, die einen sportlichen Germanen auszeichneten, werden für diesen Vierkampf benötigt: Schnelligkeit, weite Sprünge, das Werfen des Gers, also des germanischen Wurf-speeres, und Ausdauer. Mini-Germanen werfen mit dem Ball.

Der Germanen-Vierkampf besteht aus:

100 m, Weitsprung, Speerwerfen, 1000 m	M 14/15
75 m, Weitsprung, Speerwerfen, 1000 m	M 12/13
50 m, Weitsprung, Schlagballwerfen, 1000 m	M 10/11
50 m, Weitsprung, Schlagballwerfen, 1000 m	M 9 - 6
100 m, Weitsprung, Speerwerfen, 800 m	W 14/15
75 m, Weitsprung, Speerwerfen, 800 m	W 12/13
50 m, Weitsprung, Schlagballwerfen, 800 m	W 10/11
50 m, Weitsprung, Schlagballwerfen, 800 m	W 9 - 6

Im 800 m / 1000 m Lauf wird nach der Gundersen-Methode wie bei der nordischen Kombination gestartet: Die/der Punktbeste nach drei Übungen startet zuerst, der Punkterückstand der übrigen Teilnehmer wird in Zeiten umgerechnet; sie starten dann entsprechend später. Für die 800 m / 1000 m Läufe gibt es eine geänderte lineare Wertung. Die Reihenfolge des Laufes entspricht dabei dem Punktestand nach der Mehrkampfwertung.

Die Einzelleistungen und der Dreikampf der C-/D-Schüler/innen können für Bestenlisten gewertet werden. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger in der Mannschaftswertung (2 Jungen und 2 Mädchen eines Vereins in einer Altersklasse) erhalten Ehrenpreise.

Meldungen: Mit DLV-Vordruck bitte bis Montag, den 30. August 2010 (Posteingang) an
Wolfgang Hoyer, Sickenberghof 55, 30455 Hannover
Mailadresse: WolfgangHoyer@web.de

Startgeld: 3,00 € je Teilnehmer zuzgl. 2,00 € Portopauschale je Verein
Nachmeldungen gegen 2,00 € Aufschlag und nur bis 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs.

Anfahrt: Mit den Stadtbahnlinien 3 und 7 (Station Tresckowstraße) sowie diversen Buslinien. PKW Anfahrt zum Stadtteil Hannover-Mühlenberg, Parkplatz Ossietzkyring (Hinweisschilder "Sportanlagen").

Wir hoffen, dass diese etwas andere Art der Leichtathletik wieder einen großen Zuspruch hat, und würden uns freuen, wenn wir viele Mädchen und Jungen zur Germanen-Olympiade auf unserer Anlage begrüßen könnten.