

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Kreis Harburg-Land e.V.

Kreis-Rekordliste 2009 der
Senioren und Seniorinnen



Insgesamt vier neue Kreisrekorde in der Altersklasse Senioren M45 stellten die beiden Zehnkämpfer Joachim Thunert (links) von der LG Nordheide/VfL Jesteburg und Joachim Gatzke (rechts) vom TSV Eintracht Hittfeld im September bei den Bezirks-Mehrkampf-Meisterschaften in Winsen auf.

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 30

100 m	11,40	Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	17.07.98
200 m	22,9	Uwe Hölandt	57	SV/MTV Winsen	06.05.89
400 m	55,80	Rolf Pries	62	MTV Tostedt	01.05.93
800 m	1:58,6	Holger Krasemann	41	MTV Winsen	25.08.71
1.000 m	2:32,2	Holger Krasemann	41	MTV Winsen	06.08.71
1.500 m	3:55,1	Peter Hempel	58	SV/MTV Winsen	07.07.88
1 Meile	4:23,3	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	11.08.94
3.000 m	8:09,2	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	13.05.78
5.000 m	14:04,9	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	27.06.78
10.000 m	29:31,4	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	29.05.77
1 Stunde	17.838	Peter Hempel	58	SV/MTV Winsen	15.08.92
10 km	31:30	Karsten Müller	67	TSV Eintr. Hittfeld	29.08.99
10 km Ma.	1:37:26	Müller, Helmboldt, Schulze		TSV Eintr. Hittfeld	19.03.00
Halbmarathon	1:08:04	Karsten Müller	67	TSV Eintr. Hittfeld	24.03.01
Halbmar. Ma.	3:30:47	Helmboldt, Schulze, Peters		TSV Eintr. Hittfeld	28.03.98
25 km	1:25:10	Peter Hempel	58	SV/MTV Winsen	27.10.90
25 km Ma.	4:29:52	Wiese, Wessel, Offermann		VfL Jesteburg	27.10.84
Marathon	2:29:30	Detlef Peters	62	TSV Eintr. Hittfeld	24.09.94
Marathon Ma.	7:36:50	Peters, Schulze, Hempel		TSV Eintr. Hittfeld	29.09.96
100 km	8:16:13	Stefan Weinreich	64	TSV Eintr. Hittfeld	24.09.94
110 m Hürden	15,7	Jörg Teege	62	SV/MTV Winsen	22.08.92
3.000 m Hinder.	9:03,4	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	19.05.77
4 x 100 m	46,6	Spaude, Cordes, Stemmler, Schlingenhoff		LG Nordheide	06.07.78
3 x 1.000 m	8:19,6	Hempel, Peters, Witt		TSV Eintr. Hittfeld	08.04.00
20 km Gehen	2:10:07	Heino Pfennigstorf	38	TuS Schwinde	26.05.68
50 km Gehen	5:14:33	Jürgen Kröger	43	TSV Sprötze	10.10.76
Hoch	1,81	Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	21.06.98
Stabhoch	3,80	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	07.08.94
Weit	6,40	Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	01.07.00
Drei	13,45	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	07.05.94
Kugel	13,24	Hans-Günter Ulmann	35	MTV Winsen	25.09.65
Diskus	41,22	Karl Wittke	43	HSV Stöckte	15.06.74
Hammer	37,40	Dieter Wende	38	MTV Winsen	27.09.69
Speer (bis 1986)	53,85	Hans-Günter Ulmann	35	MTV Winsen	31.08.67
Speer (ab 1987)	45,51	Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	09.05.98
Fünfkampf	2.773	Hans-Günter Ulmann	35	MTV Winsen	22.09.68
Zehnkampf	5.266	5,87-47,82-24,9-31,36-4:57,7 Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	12.09./ 13.09.98
		11,56-5,86-11,10-1,68-56,98/ 17,68-32,95-3,20-42,23-5:28,14			

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 35

100 m	11,3	Norman Stemmler	41	VfL Jesteburg	01.10.78
	11,3	Wolfgang Spaude	43	TSV Stelle	25.04.81
200 m	23,2	Wolfgang Spaude	43	TSV Stelle	01.08.80
	23,2	Uwe Hölandt	57	SV/MTV Winsen	31.05.92
400 m	55,1	Wolfgang Spaude	43	TSV Stelle	25.09.82
800 m	2:03,2	Helmut Columbus	39	MTV Handorf	18.08.76
1.000 m	2:37,6	Peter Hempel	58	TSV Eintr. Hittfeld	24.06.93
1.500 m	4:00,40	Peter Hempel	58	TSV Eintr. Hittfeld	18.07.93
1 Meile	4:37,0	Detlef Peters	62	TSV Eintr. Hittfeld	07.08.97
3.000 m	8:32,0	Peter Hempel	58	TSV Eintr. Hittfeld	09.07.93
5.000 m	14:42,0	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	05.06.81
10.000 m	32:25,4	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	07.05.97
1 Stunde	17.641	Peter Hempel	58	TSV Eintr. Hittfeld	28.08.93
10 km	32:01	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	15.03.98
10 km Ma.	1:52:41	Schulze, Quak, Ruscheinski		TSV Eintr. Hittfeld	10.02.02
Halbmarathon	1:09:22	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	28.03.98
Halbmar. Ma.	4:06:43	Peters, Quak, Zander		TSV Eintr. Hittfeld	01.04.01
25 km	1:22:25	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	08.05.82
25 km Ma.	4:23:48	Holtz, Wiese, Kubica		LG Nordheide	08.05.82
Marathon	2:28:51	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	19.04.98
Marathon Ma.	8:00:35	Helmboldt, Peters, Bernhard		TSV Eintr. Hittfeld	27.04.97
100 km	10:07:27	Thomas Wroblewski	55	TSV Eintr. Hittfeld	24.09.94
24 Stunden	128.627	Volker Heißenbüttel	66	MTV Rottorf	22.05./ 23.05.04
110 m Hürden	22,4	Heinz-Eckehard Maruhn	49	VfL Jesteburg	15.09.85
3.000 m Hinder.	10:00,12	Peter Hempel	58	TSV Eintr. Hittfeld	11.09.94
4 x 100 m	54,2	Cieszynski, Endler, Timpe, Sievers		TSV Eintr. Hittfeld	01.09.95
Hoch	1,80	Geralf Tödter	67	Blau-Weiß Buchholz	05.05.02
Stabhoch	3,71	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	11.07.99
Weit	6,37	Geralf Tödter	67	Blau-Weiß Buchholz	05.05.02
Drei	13,06	Heinz-Eckehard Maruhn	49	VfL Jesteburg	20.07.85
Kugel	12,95	Hans-Hermann Meyer	41	TSV Over-Bullenhs.	15.05.76
Diskus	40,48	Karl Wittke	43	HSV Stöckte	08.06.80
Hammer	32,23	Markus Steinbrück	68	HSV Stöckte	06.10.07
Speer (bis 1986)	53,80	Hans-Günter Ulmann	35	MTV Winsen	14.04.73
Speer (ab 1987)	47,38	Björn Umland	72	MTV Rottorf	24.06.07
Fünfkampf	2.777	Hans-Günter Ulmann	35	MTV Winsen	08.10.72
Zehnkampf	3.796	5,55-49,08-25,1-31,76-4:47,6 Heinz-Eckehard Maruhn 12,4-5,31-9,86-1,60-62,2/ 22,4-28,38-2,70-33,12-5:49,0	49	VfL Jesteburg	14.09./ 15.09.85

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 40

100 m	11,4	Wolfgang Spaude	43	TSV Stelle	05.06.83
200 m	23,5	Wolfgang Spaude	43	TSV Stelle	26.07.83
400 m	54,2	Samuel Sunday Jegede	62	TSV Eintr. Hittfeld	24.09.04
800 m	2:07,9	Jürgen Sander	43	TV Meckelfeld	30.07.85
1.000 m	2:43,2	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	13.07.84
1.500 m	4:08,99	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	12.06.88
1 Meile	4:43,9	Detlef Peters	62	TSV Eintr. Hittfeld	31.07.03
3.000 m	8:49,9	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	03.07.87
5.000 m	15:24,2	Hans Holtz	46	SV/MTV Winsen	14.05.88
10.000 m	32:50,2	Josef Reuter	38	TV Meckelfeld	10.05.80
1 Stunde	17.646	Josef Reuter	38	TV Meckelfeld	16.04.78
10 km	32:48	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	19.09.04
10 km Ma.	1:41:46	Helmboldt, Peters, Eggert		TSV Eintr. Hittfeld	16.05.03
Halbmarathon	1:14:52	Detlef Peters	62	TSV Eintr. Hittfeld	07.04.02
Halbmar. Ma.	4:41:19	Blazynski, Enk, Raulf		LG Nordheide	01.04.07
25 km	1:28:25	Gerd Bartsch	38	VfL Jesteburg	30.10.82
25 km Ma.	4:30:50	Wiese, Bartsch, Kotzel		VfL Jesteburg	26.10.85
Marathon	2:33:52	Michael Krohn	47	MTV Fliegenberg	17.06.89
Marathon Ma.	8:11:04	Krohn, Heinbockel, Dalmann		LG Nordheide	09.10.88
100 km	9:48:19	Thomas Wroblewski	55	TSV Eintr. Hittfeld	12.06.99
110 m Hürden	22,02	Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	05.09.04
4 x 100 m	47,2	Cordes, Otte, Gehrke, Stemmler		VfL Jesteburg	28.09.82
Hoch	1,68	Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	03.09.05
Stabhoch	3,70	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	29.06.02
Weit	6,00	Hans-Peter Cordes	40	VfL Jesteburg	28.05.81
Drei	12,43	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	21.08.02
Kugel	12,90	Horst-Peter Trutnau	39	TSV Stelle	13.10.79
Diskus	38,16	Karl Wittke	43	HSV Stöckte	09.10.83
Hammer	24,54	Heinz-Eckehard Maruhn	49	VfL Jesteburg	11.06.89
Speer (bis 1986)	46,86	Hans-Günter Ulmann	35	SV/MTV Winsen	30.08.77
Speer (ab 1987)	37,84	Ulf Wiegers	43	Blau-Weiß Buchholz	02.07.86
Fünfkampf	2.441	Hans-Günter Ulmann	35	SV/MTV Winsen	30.08.77
Zehnkampf	3.637	Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	04.09./
		13,49-5,18-9,16-1,62-60,70/ 22,02-24,76-2,40-33,53-5:32,13			05.09.04

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 45

100 m	11,8	Wolfgang Spaude	43	MTV Fliegenberg	14.05.88
200 m	25,6	Wilfried Meyer	53	SV/MTV Winsen	21.06.98
400 m	57,50	Jürgen Sander	43	TV Meckelfeld	25.08.90
800 m	2:06,9	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	24.07.87
1.000 m	2:44,1	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	26.06.87
1.500 m	4:18,9	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	14.06.87
1 Meile	5:12,0	Horst Winkel	40	TV Meckelfeld	08.08.85
3.000 m	9:10,4	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	02.09.87
5.000 m	15:37,9	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	13.06.87
10.000 m	32:59,6	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	12.05.87
1 Stunde	17.258	Josef Reuter	38	TV Meckelfeld	26.03.83
10 km	34:17	Rolf Helmboldt	62	TSV Eintr. Hittfeld	18.03.07
10 km Ma.	2:15:52	Klose, Steinbeck, Schmidt		Blau-Weiß Buchholz	21.06.09
Halbmarathon	1:17:31	Klaus-Dieter Dalmann	45	MTV Fliegenberg	09.06.93
Halbmar. Ma.	4:25:47	Helmboldt, Röming, Langenhan		LG Nordheide	27.03.88
25 km	1:27:07	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	05.04.87
25 km Ma.	4:18:16	Wiese, Bartsch, Offermann		VfL Jesteburg	26.10.85
Marathon	2:37:28	Klaus-Dieter Dalmann	45	MTV Fliegenberg	18.04.93
Marathon Ma.	8:07:23	Wiese, Gütschow, Klameth		LG Nordheide	17.06.85
100 km	9:17:00	Wilfried Röming	40	MTV Fliegenberg	02.06.89
24 Stunden	161.031	Martin Raulf	60	HSV Stöckte	21.06.09
110 m Hürden	21,51	Joachim Thunert	63	VfL Jesteburg	13.09.09
3.000 m Hinder.	10:24,8	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	06.07.88
4 x 100 m	49,3	Noroschat, Otte, Gehrke, Stemmler		VfL Jesteburg	04.07.89
Hoch	1,64	Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	12.09.09
Stabhoch	3,60	Thomas Clausen	62	TSV Stelle	24.06.07
Weit	5,62	Horst Winkel	40	TV Meckelfeld	07.07.85
Kugel	11,09	Hans-Hermann Meyer	41	MTV Fliegenberg	27.09.87
Diskus	31,80	Dr. Jochen Schuchart	54	TS Westerhof	01.05.99
Speer (bis 1986)	44,38	Hans-Günter Ulmann	35	SV/MTV Winsen	28.09.80
Speer (ab 1987)	46,97	Dr. Jochen Schuchart	54	TS Westerhof	11.07.99
Fünfkampf	1.891	Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	13.06.09
Zehnkampf	3.308	4,97-31,62-27,62-26,63-5:31,97 Joachim Gatzke	64	TSV Eintr. Hittfeld	12.09./ 13.09.09
		13,74-4,99-8,97-1,64-62,18/ 21,99-21,88-2,30-26,60-5:40,59			

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 50

100 m	12,2	Hans-Peter Cordes	40	VfL Jesteburg	26.05.90
200 m	26,58	Dieter Gehrke	42	VfL Jesteburg	01.08.93
400 m	61,14	Jürgen Sander	45	TSV Eintr. Hittfeld	10.08.96
800 m	2:24,7	Heinz Benecke	36	TSV Stelle	06.08.88
1.000 m	3:20,0	Udo Janzon	39	TSV Eintr. Hittfeld	19.06.93
1.500 m	4:32,1	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	11.08.93
3.000 m	9:38,0	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	18.08.93
5.000 m	16:27,6	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	20.07.84
10.000 m	33:50,7	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	27.07.84
1 Stunde	16.389	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	10.10.82
10 km	38:05	Michael Bausch	58	MTV Pattensen	22.03.09
10 km Ma.	2:34:19	Cieszynski, Rödiger, Jochens		TSV Eintr. Hittfeld	07.02.99
Halbmarathon	1:18:14	Dieter Klameth	35	SV/MTV Winsen	02.08.87
Halbmar. Ma.	4:10:33	Miedeck, König, Helmboldt		TV Meckelfeld	01.10.95
25 km	1:28:50	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	23.08.86
25 km Ma.	4:36:28 *	Wiese, Kotzel, Klameth		LG Nordheide	27.04.86
Marathon	2:40:19	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	17.06.85
Marathon Ma.	8:23:46	Kotzel, Wiese, Wieder		VfL Jesteburg	17.06.84
100 km	9:47:48	Wilfried Röming	40	TV Meckelfeld	13.06.92
24 Stunden	152.079	Thomas Waldmann	50	SC Drestedt	22.05./ 23.05.04
4 x 100 m	51,3	Cordes, Rulfs, Otte, Bundt		LG Nordheide	05.05.90
20 km Gehen	1:59:00	Gerd Nickel	15	TSV Sprötze	17.05.69
50 km Gehen	5:07:14	Gerd Nickel	15	TSV Sprötze	04.05.68
Hoch	1,52	Dieter Gehrke	42	VfL Jesteburg	03.05.92
Weit	5,29	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	29.05.88
Kugel 6 kg	11,64	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	08.05.05
Kugel 6,25 kg	11,23	Hans-Peter Cordes	40	VfL Jesteburg	26.05.90
Diskus	35,23	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	19.07.06
Speer (bis 1986)	38,90	Hans-Günter Ulmann	35	SV/MTV Winsen	05.10.86
Speer (ab 1987)	35,00	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	09.06.91
Speer 700 g	48,48	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	27.06.04
Dreikampf	1.421	Hans-Peter Cordes 12,6-5,07-10,73	40	VfL Jesteburg	30.08.90
Fünfkampf	2.185	Hans-Günter Ulmann 4,58-36,34-26,8-26,60-4:45,0	35	SV/MTV Winsen	21.09.85

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 55

100 m	12,7	Herbert Bundt	34	MTV Rottorf	04.06.89
200 m	26,5	Herbert Bundt	34	MTV Rottorf	29.06.91
400 m	63,96	Jürgen Sander	45	TSV Eintr. Hittfeld	19.08.00
800 m	2:29,3	Heinz Benecke	36	TSV Stelle	22.05.93
1.000 m	3:42,0	Arno Rödiger	38	TSV Eintr. Hittfeld	13.06.93
1.500 m	4:39,6	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	13.08.97
3.000 m	9:53,3	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	20.08.97
5.000 m	17:13,3	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	27.08.97
10.000 m	36:08,3	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	22.05.87
1 Stunde	15.890	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	05.10.87
10 km	36:13	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	15.03.98
10 km Ma.	1:55:40	Miedeck, König, Helmboldt		TV Meckelfeld	15.03.98
Halbmarathon	1:19:23	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	02.04.88
Halbmar. Ma.	4:31:45	Helmboldt, König, Röming		TV Meckelfeld	01.03.98
25 km	1:31:30	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	27.04.86
25 km Ma.	5:11:50	Kotzel, Jantzen, von Glahn		LG Nordheide	07.05.88
Marathon	2:37:57	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	25.05.86
Marathon Ma.	9:31:01	von Glahn, Wieder, Kotzel		LG Nordheide	24.04.87
100 km	12:39:03	Höpfner, Günter	50	Blau-Weiß Buchholz	13.06.08
24 Stunden	100.878	Burghardt Leu	49	Blau-Weiß Buchholz	22.05./ 23.05.04
20 km Gehen	2:24:47	Manfred Czech	20	MTV Scharmbeck	25.09.77
Hoch	1,40	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	09.06.91
Weit	4,93	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	30.08.91
Kugel 6 kg	11,00	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	18.04.09
Kugel 6,25 kg	10,26	Gerhard Mertens	30	SV/MTV Winsen	06.10.85
Diskus	31,23	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	18.04.09
Speer (ab 1987)	30,83	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	16.05.99
Speer 700 g	43,15	Dr. Jochen Schuchart	54	TSV Eintr. Hittfeld	07.06.09
Dreikampf	1.170	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	30.08.91
		13,7-4,93-9,90			

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 60

100 m	13,2	Manthey, Ulrich	48	MTV Tostedt	31.05.08
200 m	28,2	Herbert Bundt	34	MTV Rottorf	25.05.94
400 m	66,9	Harald Dohse	30	MTV Hanstedt	21.09.90
800 m	2:28,2	Harald Dohse	30	MTV Hanstedt	27.07.90
1.000 m	3:24,2	Harald Dohse	30	MTV Hanstedt	21.09.90
1.500 m	5:00,4	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	13.08.03
3.000 m	10:35,2	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	17.08.05
5.000 m	18:27,4	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	24.08.05
10.000 m	38:43,1	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	31.07.03
1 Stunde	13.182	Heinz Benecke	36	TSV Stelle	26.05.00
10 km	39:35	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	28.03.04
10 km Ma.	2:09:43	Helmboldt, Röming, Reuter		TV Meckelfeld	18.03.01
Halbmarathon	1:21:43	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	15.05.94
Halbmar. Ma.	4:25:01	Bauer, Wiese, Kotzel		VfL Jesteburg	16.10.94
25 km	1:47:36	Martin Jantzen	33	MTV Hanstedt	13.11.94
Marathon	2:56:55	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	26.05.91
Marathon Ma.	9:35:49	Planitzer, Reglitzky, Kotzel		VfL Jesteburg	29.09.96
Hoch	1,31	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	16.05.99
Weit	4,98	Clemens Nowoczyn	33	TVV Neu Wulmstorf	23.07.94
Kugel	11,17	Hans-Peter Cordes	40	VfL Jesteburg	17.09.00
Diskus	30,76	Clemens Nowoczyn	33	TVV Neu Wulmstorf	22.08.93
Speer (bis 1998)	38,04	Clemens Nowoczyn	33	TVV Neu Wulmstorf	01.06.96
Speer (ab 1999)	31,50	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	05.05.02
Dreikampf	1.176	Hans-Peter Cordes	40	VfL Jesteburg	17.09.00
		13,73-4,38-11,17			

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 65

100 m	13,92	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	08.05.05
200 m	28,5	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	25.06.06
400 m	66,05	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	17.06.06
800 m	2:48,2	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	25.06.06
1.500 m	5:15,6	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	15.08.07
3.000 m	10:52,4	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	22.08.07
5.000 m	18:34,9	Georg Miedeck	42	TV Meckelfeld	29.08.07
10.000 m	42:27,8	Martin Jantzen	33	MTV Hanstedt	25.09.98
1 Stunde	13.831	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	04.06.99
10 km	42:13	Martin Jantzen	33	MTV Hanstedt	01.05.98
Halbmarathon	1:28:50	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	30.04.00
25 km	1:54:45	Martin Jantzen	33	MTV Hanstedt	12.11.00
Marathon	3:20:19	Rudolf Kotzel	31	VfL Jesteburg	29.09.96
100 m Hürden	19,86	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	11.07.08
300 m Hürden	53,41	Dr. Hartmann Knorr	40	TSV Eintr. Hittfeld	06.09.07
Hoch	1,29	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	03.09.05
Stabhoch	2,30	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	13.09.09
Weit	4,67	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	01.07.90
Drei	9,19	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	27.07.91
Kugel	10,03	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	20.05.01
Diskus	27,60	Richard Schmidt	28	VfL Jesteburg	22.05.93
Hammer	32,68	Gerhard Zakrzewski	19	LG Nordheide	30.07.88
Speer (ab 1987)	30,39	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	08.05.05
Fünfkampf	1.000	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	27.09.92
Zehnkampf	1.854	Rudolf Niels	40	HSV Stöckte	03.09./
		15,54-4,04-8,46-1,29-87,67/ 21,91-18,44-2,10-26,67-7:43,28			04.09.05

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 70

100 m	14,0	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	16.05.93
200 m	29,92	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	28.08.94
400 m	75,73	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	21.08.93
1.500 m	6:20,1	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	16.08.06
3.000 m	13:03,2	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	23.08.06
5.000 m	22:10,1	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	30.08.06
1 Stunde	10.173	Harro Köhlbrandt	31	TSV Winsen	08.06.01
10 km	43:47	Jürgen Wiese	34	VfL Jesteburg	28.03.04
Halbmarathon	1:44:03	Arno Reglitzky	35	Blau-Weiß Buchholz	03.04.05
Marathon	3:47:51	Martin Jantzen	33	MTV Hanstedt	27.04.03
80 m Hürden	15,3 *	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	18.09.94
300 m Hürden	58,07	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	14.10.93
Hoch	1,17	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	21.08.93
Stabhoch	1,85	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	18.09.94
Weit	4,60	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	17.09.94
Drei	9,16	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	13.10.93
Kugel	10,00	Wilhelm Rulfs	36	HSV Stöckte	20.04.08
Diskus	25,60	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	12.06.93
Speer	24,94	Hans Krystosek	27	MTV Hanstedt	07.09.97
Fünfkampf	1.058	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	12.06.93
Zehnkampf	2.416	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	17.09./ 18.09.94
		4,14-16,34-30,3-25,60-6:43,0/ 14,4-4,60-7,29-1,12-76,0/ 15,3-19,40-1,85-20,10-7:07,7			

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 75

100 m	15,06	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	01.08.98
200 m	32,68	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.08.98
400 m	85,45	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	04.07.01
1.500 m	8:12,7	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.99
3.000 m	15:57,9	Herbert Bundt	34	MTV Rottorf	19.08.09
1 Stunde	8.720	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	26.05.00
10 km	50:17	Helmut Wittmeier	30	TVV Neu Wulmstorf	04.09.05
Halbmarathon	2:05:05	Achim Lemke	34	Blau-Weiß Buchholz	05.04.09
80 m Hürden	17,75 *	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	05.07.01
300 m Hürden	64,59	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	17.08.02
Hoch	1,09	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	29.07.99
Stabhoch	1,40	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	05.07.01
Weit	3,90	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	04.07.01
Drei	7,19	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	21.08.02
Kugel	10,53	Hans Gandert	06	LG Nordheide	06.09.81
Diskus	24,12	Hans Gandert	06	LG Nordheide	06.09.81
Speer	20,40	Hans Krystosek	27	MTV Hanstedt	05.05.02
Fünfkampf	595	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	10.07.00
Zehnkampf	1.693 *	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	04.07./ 05.07.01
		3,67-15,37-33,92-19,66-8:26,27 15,33-3,90-7,46-1,07-85,45/ 17,75-16,31-1,40-16,20-8:15,36			

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Senioren M 80

100 m	15,31	*	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.08.03
200 m	33,57	*	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	03.08.03
400 m	91,94		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.07.03
1.500 m	9:02,04		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	03.07.03
80 m Hürden	16,97	**	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.04
Hoch	1,05		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.07.03
Stabhoch	1,58	*	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	03.07.03
Weit	3,65		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.08.03
Drei	7,23	*	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	29.08.05
Kugel 3kg	9,39		Hans Krystosek	27	MTV Hanstedt	14.07.07
Kugel 4kg	7,95		Hans Krystosek	27	MTV Hanstedt	30.08.07
Diskus	16,87		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	23.07.04
Speer	19,40		Hans Krystosek	27	MTV Hanstedt	14.07.07
Dreikampf	564		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	15.06.03
			15,75-3,55-7,17			
Zehnkampf	1.443	**	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	02.07./
			15,37-3,44-7,09-1,05-91,94/ 19,23-16,74-1,58-16,05-9:02,04			03.07.03

** = *Deutscher Rekord*

* = *Landesrekord*

Kreisrekorde Senioren M 85

100 m	17,75		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	26.07.08
200 m	39,08		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	03.08.09
1.500 m	11:13,51		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.08
80 m Hürden	18,91	***	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	01.08.08
5000 m	39:35,43		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	29.07.09
Bahngehen						
5 km	40:30		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	29.03.09
Straßengehen						
Weit	3,23		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.08
Drei	6,75	**	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	01.08.08
Diskus	14,85		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.08
Speer	15,91		Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.08
Fünfkampf	378	**	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	30.07.08
			3,23-15,91-40,07-14,85-11:13,51			

*** = *Weltrekord*

** = *Deutscher Rekord*

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 30

100 m	12,8	Claudia Nolte	72	MTV Hanstedt	04.09.03
200 m	27,0	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	07.09.95
400 m	58,68	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	26.08.94
800 m	2:20,8	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	07.09.95
1.000 m	3:32,3	Marlies Bartsch	41	Blau-Weiß Buchholz	16.08.75
1.500 m	4:53,6	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	12.08.98
3.000 m	10:22,8	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	04.09.97
5.000 m	17:59,49	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	05.07.97
10.000 m	37:43,7	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	07.05.97
1 Stunde	14.590	Jutta Wessel	53	VfL Jesteburg	05.10.87
10 km	37:58	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	30.08.98
10 km Ma.	2:19:46	Schwarzlmüller, Rieckmann, Machatus		LG Nordheide	29.08.04
15 km	59:46	Ricarda Botzon	66	TSV Eintr. Hittfeld	20.02.00
Halbmarathon	1:24:14	Ricarda Botzon	66	TSV Eintr. Hittfeld	31.10.99
Halbmar. Ma.	4:56:15	Rienecker, Mathes, Hallenberger		Blau-Weiß Buchholz	09.03.03
25 km	1:41:27	Ricarda Botzon	66	TSV Eintr. Hittfeld	15.11.98
Marathon	2:57:41	Ricarda Botzon	66	TSV Eintr. Hittfeld	19.04.98
Marathon Ma.	9:36:58	Botzon, Helmboldt, Rieckhoff		TSV Eintr. Hittfeld	19.04.98
100 km	7:57:13	Ricarda Botzon	66	TSV Eintr. Hittfeld	12.09.98
4 x 100 m	55,24	Grastorff-Karger, Kröger- Christiansen, de Jelski, Machill		TSV Eintr. Hittfeld	11.07.99
Hoch	1,25	Elke Petersen	48	TC Elbmarsch	28.09.80
Weit	4,83	Traute Kunhardt	52	VfL Jesteburg	28.08.83
Kugel	12,45	Gabriela Bunkenburg	59	TSV Stelle	15.10.89
Diskus	40,72	Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	01.06.97
Hammer	42,24	Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	05.07.97
Speer (bis 1998)	26,08	Sabine Schmitt	67	TSV Stelle	31.08.97
Speer (ab 1999)	38,53	Mona Ahrens	70	TSV Stelle	01.06.00
DAMM/ Gruppe A	8.213	Boos, Ehrle, Hastedt, Kaeselau, Kunhardt, Maruhn, Neckels, Otte		LG Nordheide	23.09.83
DAMM/ Gruppe B	3.946	Hartz, Hastedt, Neckels, Maruhn, Otte		LG Nordheide	25.09.82

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 35

100 m	12,6	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	14.08.97
	12,6	Miriam Machill	61	TSV Eintr. Hittfeld	07.09.00
200 m	25,82	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	18.09.98
400 m	56,47 *	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	16.09.98
800 m	2:17,46	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	23.08.98
1.000 m	3:13,9	Nicole Grabau-Zeutschner	60	MTV Tostedt	07.07.95
1.500 m	4:55,0	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	26.09.98
1 Meile	5:30,9	Nicole Grabau-Zeutschner	60	MTV Tostedt	03.08.95
3.000 m	10:47,4	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	21.08.02
5.000 m	18:36,6	Nicole Grabau-Zeutschner	60	MTV Tostedt	14.06.95
10.000 m	39:54,6	Jutta Wessel	53	VfL Jesteburg	08.09.89
1 Stunde	13.247	Brigitte Holbe	54	SV/MTV Winsen	28.08.93
10 km	39:28	Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	01.04.02
10 km Ma.	2:38:49	Hallenberger, Mathes, Rojahn		Blau-Weiß Buchholz	09.02.03
15 km	1:02:59	Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	02.11.91
Halbmarathon	1:35:11	Nicole Rienecker	66	Blau-Weiß Buchholz	09.03.03
Halbmar. Ma.	4:56:15	Rienecker, Mathes, Hallenberger		Blau-Weiß Buchholz	09.03.03
25 km	1:47:20	Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	17.11.91
Marathon	3:23:26	Jessica Klumb	71	VfL Jesteburg	29.04.07
Marathon Ma.	10:33:58	Rienecker, Mathes, Hallenberger		Blau-Weiß Buchholz	27.04.03
400 m Hürden	65,76	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	23.05.99
10 km Straßengehen	66:06	Anneke Heuer	71	TSV Winsen	18.10.09
4 x 100 m	54,06	Radziewski, Heidrich, Baseda, Clausen		TSV Stelle	24.06.00
3 x 800 m	8:36,4	Toboll, Kaeselau, Jabs		LG Nordheide	23.04.89
Hoch	1,52	Katja de Jelski	65	TSV Eintr. Hittfeld	14.06.03
Weit	5,37	Miriam Machill	61	TSV Eintr. Hittfeld	01.07.00
Kugel	11,22	Helga Capell	29	Blau-Weiß Buchholz	08.10.66
Diskus	40,15	Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	24.06.00
Hammer	41,56	Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	04.08.02
Speer (bis 1998)	26,10	Helga Capell	29	Blau-Weiß Buchholz	08.10.66
Speer (ab 1999)	33,75	Mona Ahrens-Schubert	70	HSV Stöckte	25.06.06
Fünfkampf	2.881	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	01.10.00
		13,33-1,36-7,58-4,80-2:20,25			
Fünfkampf Ma.	7.540	Heidrich, Radziewski, Baseda		TSV Stelle	01.10.00

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 40

100 m	12,4	*	Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	07.07.85
200 m	26,07	*	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	31.07.04
400 m	57,54	*	Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	21.08.02
800 m	2:19,0		Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	10.05.01
1.000 m	3:22,2		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	15.07.95
1.500 m	4:55,2		Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	19.09.01
3.000 m	10:42,0		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	16.08.95
5.000 m	18:42,4		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	07.09.95
10.000 m	40:14,2		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	19.08.94
1 Stunde	14.260		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	28.08.93
10 km	42:42		Birthe Helmboldt	67	TSV Eintr. Hittfeld	11.05.07
10 km Ma.	2:20:28		Rienecker, Leffler, Knaak		Blau-Weiß Buchholz	23.07.07
15 km	1:02:40		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	25.04.92
Halbmarathon	1:27:07		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	12.03.95
Halbmar. Ma.	5:09:55		Bosselmann, Rödiger, Rieckhoff		TSV Eintr. Hittfeld	30.10.93
25 km	1:52:33		Annemarie Roman	38	VfL Jesteburg	10.11.80
Marathon	3:13:18		Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	18.04.93
Marathon Ma.	10:42:02		Bosselmann, Rieckhoff, Rödiger		TSV Eintr. Hittfeld	30.04.95
80 m Hürden	13,64		Susanne Clausen	62	TSV Stelle	08.07.05
4 x 100 m	51,77	*	Neckels, Bahte, Jabs, Mittag		LG Nordheide	20.07.85
3 x 800 m	7:45,50	*	Baseda, Lenzing, Heidrich		TSV Stelle	18.08.01
Schweden- Staffel	2:36,2	*	Heidrich, Meyer-Ranke, Machill, de Jelski		TSV Eintr. Hittfeld	03.06.09
Hoch	1,48		Wiebke Baseda	58	TSV Stelle	07.05.00
	1,48		Katja de Jelski	65	TSV Eintr. Hittfeld	23.06.07
Weit	5,43		Miriam Machill	61	TSV Eintr. Hittfeld	29.05.04
Kugel	10,79		Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	16.08.87
Diskus	38,36		Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	21.06.03
Hammer	40,61		Astrid Jobmann	63	TSV Stelle	26.04.03
Speer (bis 1998)	31,10		Erika Manko	39	MTV Hanstedt	28.09.80
Speer (ab 1999)	30,94		Wiebke Baseda	58	TSV Stelle	01.06.00
Fünfkampf	2.891		Brigitte Heidrich	61	TSV Stelle	17.06.01
			12,93-1,36-8,12-4,70-2:25,29			
Fünfkampf Ma.	7.495	*	Heidrich, Baseda, Lenzing		TSV Stelle	17.06.01
Siebenkampf	3.171		Wiebke Baseda	58	TSV Stelle	15.09./
			17,63-1,40-8,59-30,80/ 4,39-24,80-2:47,90			16.09.01
DAMM	7.236		Jabs, Bahte, Neckels, Mittag, Toboll, Wacker		LG Nordheide	1986

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 45

100 m	12,9	Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	16.05.85
	12,9	Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	30.06.90
200 m	27,14	Brigitte Heidrich	61	TSV Eintr. Hittfeld	24.06.07
400 m	61,05 *	Brigitte Heidrich	61	TSV Eintr. Hittfeld	24.06.07
800 m	2:25,68	Brigitte Heidrich	61	TSV Eintr. Hittfeld	06.07.07
1.000 m	4:43,4	Elfriede Oelke	33	TC Elbmarsch	01.10.78
1.500 m	5:26,17	Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	15.06.97
3.000 m	11:30,4	Ursula Schwarzmüller	46	SV/MTV Winsen	19.08.92
5.000 m	19:58,3	Ursula Schwarzmüller	46	SV/MTV Winsen	26.08.92
10.000 m	43:21,4	Ursula Schwarzmüller	46	SV/MTV Winsen	06.09.95
1 Stunde	14.070	Ursula Schwarzmüller	46	SV/MTV Winsen	28.08.93
10 km	43:19	Birgit Schwartz-Reintzen	63	TV Meckelfeld	10.02.08
15 km	1:11:33	Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	21.02.99
Halbmarathon	1:31:32	Waltraut Bosselmann	52	TSV Eintr. Hittfeld	22.03.97
Halbmar. Ma.	6:18:52	Garlipp, Dallmann, Derboben		TSV Eintr. Hittfeld	05.05.02
25 km	1:59:06	Marlies Bartsch	41	VfL Jesteburg	31.10.87
Marathon	3:11:29	Ursula Schwarzmüller	46	SV/MTV Winsen	23.05.93
Marathon Ma.	13:28:56	Kamieth, Schultz, Hauschild		SC Drestedt	21.04.02
80 m Hürden	13,94	Susanne Clausen	62	TSV Stelle	21.06.08
4 x 100 m	54,13	Wacker, Bahte, Jabs, Mittag		LG Nordheide	01.07.89
Hoch	1,48	Susanne Clausen	62	TSV Stelle	09.06.07
Weit	5,02	Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	10.06.90
Kugel	10,68	Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	25.05.91
Diskus	33,70	Angelika Bahte	44	SV/MTV Winsen	16.05.93
Speer (bis 1998)	28,22	Erika Manko	39	MTV Hanstedt	31.05.84
Fünfkampf	2.392	Annegret Nanz	59	TSV Eintr. Hittfeld	17.06.07
		13,80-1,40-9,10-4,84-3:12,54			

* = **Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 50

100 m	13,1	* Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	06.05.89
200 m	27,4	* Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	22.09.89
400 m	65,09	* Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	05.06.88
800 m	2:33,15	Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	10.09.88
1.000 m	3:57,0	Hannelore Toboll	41	TSV Stelle	13.06.93
1.500 m	5:27,3	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	11.08.93
3.000 m	11:38,6	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	18.08.93
5.000 m	19:16,35	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	05.06.93
1 Stunde	13.900	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	15.08.92
10 km	48:01	Karin Knaak	57	Blau-Weiß Buchholz	23.07.07
15 km	1:03:39	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	23.03.91
Halbmarathon	1:30:26	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	08.08.93
Halbmar. Ma.	5:47:48	Knaak, Leffler, Leu		Blau-Weiß Buchholz	05.04.09
25 km	1:55:44	Ursula Schwarzlmüller	46	SV/MTV Winsen	17.11.96
Marathon	3:10:39	Ursula Leffler	41	MTV Egestorf	18.04.93
Marathon Ma.	11:52:49	Rieckhoff, Petri, Knoll		TSV Eintr. Hittfeld	23.05.93
80 m Hürden	14,01	Ganna Martens	39	TSV Stelle	05.07.90
4 x 100 m	55,97	** Krok, Bahte, Jabs, Mittag		TSV Eintr. Hittfeld	17.08.96
Hoch	1,33	Ganna Martens	39	TSV Stelle	02.06.91
Weit	4,71	Elfriede Wacker	38	TuS Schwinde	10.06.90
Kugel	11,96	Angelika Bahte	44	TSV Eintr. Hittfeld	06.08.95
Diskus	34,48	Angelika Bahte	44	TSV Eintr. Hittfeld	12.08.95
Speer	30,40	Ganna Martens	39	TSV Stelle	29.06.91
Fünfkampf	3.500	Ganna Martens	39	TSV Stelle	01.07.90
Siebenkampf	5.110	Ganna Martens	39	TSV Stelle	19.07.91
DAMM	4.470	Bahte, de Boer, Endler, Kohl, Krok, Mittag, Rieckhoff, Rödiger		TSV Eintr. Hittfeld	20.06.99

**** = Deutscher Rekord**

*** = Landesrekord**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 55

100 m	13,98	*	Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	29.05.93
200 m	29,44	*	Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	01.08.93
400 m	70,50	*	Ursula Jabs	38	MTV Tostedt	27.08.93
800 m	2:51,2		Margot Petri	36	TSV Eintr. Hittfeld	03.05.92
1.000 m	4:17,0		Ursula Rödiger	40	TSV Eintr. Hittfeld	01.09.95
1.500 m	6:01,0		Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	12.08.98
3.000 m	12:35,32		Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	11.09.99
5.000 m	21:50,2		Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	29.08.01
1 Stunde	12.800		Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	08.06.01
10 km	44:54		Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	29.08.04
15 km	1:12:51		Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	24.02.02
Halbmarathon	1:39:32		Greta Körber	36	TSV Stelle	25.04.92
25 km	2:34:50		Birgitt Köhlmoos	42	MTV Fliegenberg	12.11.00
Marathon	3:28:28		Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	25.04.99
Marathon Ma.	11:20:53	**	Rieckhoff, Rödiger, Sommer		TSV Eintr. Hittfeld	25.04.99
100 km	10:14:52		Greta Körber	36	TSV Stelle	22.03.92
Weit	4,49		Elfriede Wacker	38	TuS Schwinde	03.07.94
Kugel	11,39	*	Angelika Bahte	44	TSV Eintr. Hittfeld	04.07.99
Diskus	29,26		Elfriede Wacker	38	TuS Schwinde	05.07.96

** = *Deutscher Rekord*

* = *Landesrekord*

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis Harburg-Land e.V.

Kreisrekorde Seniorinnen W 60

100 m	16,5	Leonore Koch	36	TSV Eintr. Hittfeld	13.09.00
1.000 m	4:07,9	Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	13.09.00
1.500 m	6:23,9	Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	15.08.07
3.000 m	12:55,8	Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	01.06.00
5.000 m	22:28,9	Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	27.08.08
1 Stunde	12.278	Anneliese Leck	37	SV/MTV Winsen	03.06.98
10 km	48:59	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	05.12.99
15 km	1:14:03	Anneliese Leck	37	SV/MTV Winsen	09.03.97
Halbmarathon	1:40:28	Ursula Schwarzmüller	46	TSV Winsen	14.09.08
Halbmar. Ma.	5:54:13 *	Rieckhoff, Rödiger, Sommer		TSV Eintr. Hittfeld	05.05.02
25 km	2:17:09	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	14.11.99
Marathon	3:30:55	Elke Rieckhoff	40	TSV Eintr. Hittfeld	16.04.00
Marathon Ma.	12:09:23 *	Rieckhoff, Sommer, Rödiger		TSV Eintr. Hittfeld	22.04.01
Weit	3,24	Liesel Gerowski	20	HSV Stöckte	11.06.83
Kugel	8,15	Leonore Koch	36	TSV Eintr. Hittfeld	09.09.00

* = *Landesrekord*

Kreisrekorde Seniorinnen W 65

100 m	17,17	Leonore Koch	36	TSV Eintr. Hittfeld	27.05.01
1.500 m	7:11,1	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	10.08.05
3.000 m	14:40,6	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	20.08.03
5.000 m	26:11,5	Gisela Hillebrecht	35	MTV Fliegenberg	30.08.00
1 Stunde	10.006	Gisela Hillebrecht	35	MTV Fliegenberg	08.06.01
10 km	47:18	Ursula Leffler	41	Blau-Weiß Buchholz	27.07.07
Halbmarathon	1:52:53	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	18.09.05
Marathon	3:48:24	Ursula Leffler	41	Blau-Weiß Buchholz	23.04.06
Kugel	8,72	Leonore Koch	36	TSV Eintr. Hittfeld	27.05.01

Kreisrekorde Seniorinnen W 70 und älter

100 m	20,0	Else Korzytzki	16	TSV Eintr. Hittfeld	02.09.87
10 km	53:37	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	16.09.07
Halbmarathon	2:02:55	Anneliese Leck	37	TSV Winsen	18.03.07
Marathon	4:51:54	Inge Sommer	38	TSV Eintr. Hittfeld	26.04.09
Weit	2,13	Else Korzytzki	16	TSV Eintr. Hittfeld	05.09.94
Kugel	5,20	Else Korzytzki	16	TSV Eintr. Hittfeld	31.08.90

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Harburg-Land e.V.

Die neuen Senioren-Kreisrekorde 2009

Senioren M 45:

10 km Mannsch.	2:15:52	Klose, Steinbeck, Schmidt	Blau-Weiß Buchholz	21.06.09
24 Stunden	161.031	Martin Raulf	60 HSV Stöckte	21.06.09
110 m Hürden	21,51	Joachim Thunert	63 VfL Jesteburg	13.09.09
Hochsprung	1,64	Joachim Gatzke	64 TSV Eintr. Hittfeld	12.09.09
Fünfkampf	1.891	Joachim Gatzke	64 TSV Eintr. Hittfeld	13.06.09
Zehnkampf	3.308	Joachim Gatzke	64 TSV Eintr. Hittfeld	12./13.09.09

Senioren M 50:

10 km Straße	38:05	Michael Bausch	58 MTV Pattensen	22.03.09
--------------	-------	----------------	------------------	----------

Senioren M 55:

Kugel 6 kg	11,00	Dr. Jochen Schuchart	54 TSV Eintr. Hittfeld	18.04.09
Diskus 1,5 kg	31,23	Dr. Jochen Schuchart	54 TSV Eintr. Hittfeld	18.04.09
Speer 700 g	43,15	Dr. Jochen Schuchart	54 TSV Eintr. Hittfeld	07.06.09

Senioren M 65:

Stabhoch	2,30	Rudolf Niels	40 HSV Stöckte	13.09.09
----------	------	--------------	----------------	----------

Senioren M 75:

3.000 m	15:57,9	Herbert Bundt	34 MTV Rottorf	19.08.09
Halbmarathon	2:05:05	Achim Lemke	34 Blau-Weiß Buchholz	05.04.09

Senioren M 85:

200 m	39,08	Horst Albrecht	23 TuS Fleestedt	03.08.09
5000 m Bahngeh.	39:35,43	Horst Albrecht	23 TuS Fleestedt	29.07.09
5 km Straßengeh.	40:30	Horst Albrecht	23 TuS Fleestedt	29.03.09

Seniorinnen W 35:

10 km Straßengeh.	66:06	Anneke Heuer	71 TSV Winsen	18.10.09
-------------------	-------	--------------	---------------	----------

Seniorinnen W 40:

Schweden-Staffel	2:36,2	Heidrich, Meyer-Ranke, Machill, de Jelski	TSV Eintr. Hittfeld	03.06.09
------------------	--------	--	---------------------	----------

Seniorinnen W 50:

Halbmar. Manns.	5:47:48	Knaak, Leffler, Leu	Blau-Weiß Buchholz	05.04.09
-----------------	---------	---------------------	--------------------	----------

Seniorinnen W 70:

Marathon	4:51:54	Inge Sommer	38 TSV Eintr. Hittfeld	26.04.09
----------	---------	-------------	------------------------	----------