



## Schülersportfest mit DLV-Mehrkampfabzeichen und Rahmenwettbewerb



**Wettkampf - Ort:** Maschstadion Helmstedt  
**Termin:** Samstag, den 24.04.2010  
**Wettbewerbe:** 3-Kampf und im Rahmen des Mehrkampfcup  
 Braunschweiger Land 2009 Verleihung des  
 DLV-Mehrkampfabzeichens in Gold, Silber und Bronze.

| <b>3-Kampf:</b>    | <b>Sprint</b> | <b>Weit</b> | <b>Wurf</b> | <b>Mittelstrecke</b> |
|--------------------|---------------|-------------|-------------|----------------------|
| bis einschl. M 11: | 50 m          | Weit (Zone) | 80 gr       | 1000 m               |
| M 12 – M 13:       | 75 m          | Weit        | 200 gr      | 1000 m               |
| M 14 - M 15:       | 100 m         | Weit        | 200 gr      | 1000 m               |
| bis einschl. W 11: | 50 m          | Weit (Zone) | 80 gr       | 800 m                |
| W 12 - W 13:       | 75 m          | Weit        | 80 gr       | 800 m                |
| W 14 - W 15:       | 100 m         | Weit        | 200 gr      | 800 m                |

**Meldung:** Bis zum **Donnerstag, den 22.04.2010.**  
**Bitte pro 5 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter angeben.**  
**Kampfrichterbesprechung ist eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn.**

**Startgeld:** Schülerinnen, Schüler: ..... 1,50 €

**Zeitplan:** Beginn: ..... 14.00 Uhr  
 Anfangszeit der Mittelstrecken: ..... ca. 16.00 Uhr  
 Ende der Veranstaltung: ..... ca. 17.30 Uhr

**Auszeichnungen:** Alle Schülerinnen und Schüler bekommen eine Urkunde.  
 Einschließlich Schüler E Wertung.  
 DLV-Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber und Gold werden vor Ort  
 verliehen.





**DLV-Mehrkampfabzeichen - Einzel-Dreikampfpunktzahl:**

|              | Gold | Silber | Bronze |              | Gold | Silber | Bronze |
|--------------|------|--------|--------|--------------|------|--------|--------|
| <b>M 15</b>  | 1200 | 1000   | 800    | <b>W 15</b>  | 1100 | 950    | 650    |
| <b>M 14</b>  | 1100 | 900    | 700    | <b>W 14</b>  | 1050 | 900    | 600    |
| <b>M 13</b>  | 1050 | 800    | 650    | <b>W 13</b>  | 1050 | 800    | 550    |
| <b>M 12</b>  | 900  | 700    | 600    | <b>W 12</b>  | 1000 | 700    | 500    |
| <b>M 11</b>  | 800  | 600    | 450    | <b>W 11</b>  | 900  | 600    | 450    |
| <b>M 10</b>  | 750  | 550    | 400    | <b>W 10</b>  | 800  | 550    | 400    |
| <b>M 9</b>   | 700  | 450    | 300    | <b>W 9</b>   | 650  | 500    | 350    |
| <b>M 8uj</b> | 600  | 400    | 250    | <b>W 8uj</b> | 550  | 400    | 300    |

**Hinweise:** Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet.

**Achtung:** Um die l a n g e Pause bis zur Siegerehrung zu überbrücken bieten wir ein Rahmenwettbewerb an.



**800m-Staffel:** d.h. 10 x 80 m sind zu absolvieren;  
pro Mannschaft mindestens 4, höchstens 10 Läufer;  
für die Mannschaften gibt es keine Beschränkungen (Geschlecht, Alter);  
die Läufer müssen nach 40 m eine Wendemarke umlaufen.

