

## Ausschreibung

Veranstaltungs-Nr.:

Der SV Germania Helstorf veranstaltet am 21.11.2010 seinen 28. bezirksoffenen Heidelauf. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein.

Zeit	Lauf	Altersklasse	Jahrg.	Streckenlänge	Runden
09.45	1	Schüler C M11	1999	1400m	2 kleine
		„ M10	2000	1400m	2 kleine
09.55	2	Schülerinnen C W11	1999	1400m	2 kleine
		„ W10	2000	1400m	2 kleine
10.10	3	Schüler D M9	2001	1400m	2 kleine
		„ M8/M7	2002 / 2003	1400m	2 kleine
		„ M6 o	2004	700m	1 kleine
		„ M5 o	2005	700m	1 kleine
10.25	4	Schülerinnen D W9	2001	1400m	2 kleine
		„ W8/W7	2002 / 2003	1400m	2 kleine
		„ W6 o	2004	700m	1 kleine
		„ W5 o	2005	700m	1 kleine
10.40	5	Weibl. Jugend B+A	1993/94 + 91/92	700m Cross-Sprint	1 kleine
		Frauen	1990 u. älter	700m Cross-Sprint	1 kleine
10.50	6	Männl. Jugend B+A	1993/94 + 91/92	700m Cross-Sprint	1 kleine
		Männer	1990 u. älter	700m Cross-Sprint	1 kleine
11.00	7	Schüler B M13	1997	1600m	1 mittlere
		„ M12	1998	1600m	1 mittlere
11.15	8	Schülerinnen B W13	1997	1600m	1 mittlere
		„ W12	1998	1600m	1 mittlere
11.30	9	Männl. Jugend B	1993 / 1994	3200m	2 mittlere
		„ „ A	1991 / 1992	3200m	2 mittlere
11.45	10	Schüler A M15	1995	2300m	1 große
		„ M14	1996	2300m	1 große
11.55	11	Schülerinnen A W15	1995	2300m	1 große
		„ W14	1996	2300m	1 große
12.10	12	Weibl. Jugend B	1993 / 1994	2300m	1 große
		„ „ A	1991 / 1992	2300m	1 große
12.25	13	Männer – Mittelstrecke	1990 u. älter	2300m	1 große
12.35	14	Frauen	1990u. älter	4600m	2 große
		Seniorinnen	1980 u. älter	4600m	2 große
13.00	15	Senioren	1980 u. älter	4600m	2 große
13.25	16	Männer – Langstrecke	1990 u. älter	9200m	4 große

**Die Läufe der Senioren + Seniorinnen werden nach Altersklassen gewertet!**

Startunterlagen: Ausgabe ab 09.00 Uhr

Start, Ziel, Strecke: Start und Ziel befinden sich an der Einfahrt zur „Helstorfer Heide“. Alle Laufstrecken sind auf Waldwegen, sie weisen geringe Höhenunterschiede auf. Nagelschuhe können benutzt werden.

Durchführung: Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR/LAO/VAO ausgetragen.

Organisationsbeiträge: Schüler 2,50 €  
Jugend 3,50 €  
Erwachsene 4,50 €

Bei Nachmeldungen wird ein Aufschlag von 1,50 € erhoben.

- Meldungen:** Bis zum 17.11.2010 an:  
Claus Horn, Unter den Eichen 8, 31535 Neustadt  
Telefon: 05073 – 1432  
Fax: 05073 – 923102  
Email: [claus.horn@web.de](mailto:claus.horn@web.de)
- Auszeichnungen:** Platz 1 – 6 Urkunden  
Platz 1 – 3 Sachpreise  
Pokale erhalten: Schüler (innen) M/W 5 bis M/W 15  
Ergänzung:  
Sind in einem Lauf nur 3 Läufer(innen) am Start, werden nur Urkunden vergeben.  
Doppelstarter können nur einen Sachpreis erhalten.
- Siegerehrung:** Findet zwischen den Läufen statt.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
- Anfahrt:** Von Hannover oder Neustadt kommend:  
Ortseinfahrt Helstorf, Richtung Schwarmstedt. Ortsmitte (Schmiedemuseum) rechts ab (Straße: Zur Reiterheide). Im Ort auf Hinweisschilder „Heidelauf“ achten.
- Verschiedenes:** Mineralgetränk nach dem Lauf kostenlos.  
Bratwurst, Kaffee und Kuchen können gegen Bezahlung erworben werden.

Der Veranstalter wünscht allen Aktiven, Eltern und Betreuern eine gute Anreise und den gewünschten Erfolg.

LA – Abteilungsleiter  
C. Horn