



## 2. WERFERTAG des MTV Herrenhausen am Sonnabend, dem 2. Oktober 2010

- Veranstaltungsnummer 100 7342 6328 -

Liebe Sportfreunde!

Die Leichtathleten des MTV Herrenhausen laden Euch zu ihrem Werfertag mit befreundeten Vereinen herzlich ein.

- Wurf-5-Kampf:** Senioren/-innen
- Beginn:** **11:00 Uhr**
- 1. Gruppe** Senioren/-innen W/M 60 und älter  
**Disziplinen:** Hammer - Gewicht - Kugel - Diskus - Speer
- 2. Gruppe** Senioren/-innen W/M 30 und älter  
**Disziplinen:** Kugel - Diskus - Speer - Hammer - Gewicht
- Teilnahme:** Senioren/-innen getrennte Wertung
- Startgeld:** 12,00 €  
**Nachmeldung:** 4,00 €
- Auszeichnungen:** **Pokale für Platz 1 - 3 und  
Urkunden für alle Teilnehmer**

**Die Siegerehrung erfolgt umgehend nach der Auswertung  
am Wettkampftag.**

- Einzeldisziplinen:** Kugel - Diskus - Speer
- Teilnahme:** Männer/Frauen, Senioren/-innen  
männl./weibl. Jugend A/B, Schüler/-innen A/B
- Beginn:** **13:00 Uhr**
- Startgeld:** 3,50 € Erwachsene  
2,50 € Jugendliche  
1,50 € Schüler/-innen A+B
- Nachmeldung:** 2,00 €
- Urkunden:** **Die ersten 3 einer Disziplin erhalten Urkunden.**





# 1. WERFERTAG des MTV Herrenhausen am Sonnabend, dem 2. Oktober 2010

- Veranstaltungsnummer 100 7342 6328 -

---

- Meldungen:** bis **Mittwoch, 29. September 2010**  
an **Karl Ochs**  
**Löwenberger Straße 2**  
**30952 Ronnenberg**  
**Tel: 0511 - 460 96 98**
- oder per eMail an  
**MTV.Herrenhausen.LA@googlemail.com**
- Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor einer Disziplin
- Wettkampfanlage:** **Am Großen Garten 3**  
**30419 Hannover - Herrenhausen**
- Umkleideräume:** siehe Ausschilderung
- Haftung:** Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Geräte:** Eigene Geräte sind zugelassen, sofern sie den IWR-Bestimmungen entsprechen.
- Durchführung:** Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der LAO/VAO/IWR ausgetragen.
- Zeitplan:** Bitte mögliche Änderungen am Stellplatz beachten.

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!**

**MTV Herrenhausen**

Leichtathletikabteilung  
Karl Ochs

