

Straßen – und Volkslauf in Himmelpforten am Samstag, den 14. März 2009

Veranstalter	LG Kreis Nord – Stade
Veranstaltungsnr.	09075516402
Durchführung	Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“(IWB) – neueste Ausgabe – unter Aufsicht des NLV durchgeführt. Der Halbmarathon, 10 km und der 5 km Lauf wurde als Straßenlaufwettbewerb angemeldet. Die Läufe wurden auch als Volksläufe angemeldet.
Wettbewerbe	21,1 km - Straßenlauf (Halbmarathon) 10 km - Straßenlauf 5 km - Straßenlauf
Startzeit	14:00 Uhr - 21,1km 14:15 Uhr - 10 km 14:20 Uhr - 5 km
Start und Ziel	In der Nähe der Porta – Coeli Schule
Startunterlagen und Wettbewerbe	Porta – Coeli Schule
Startgebühren	Halbmarathon - 8,00 Euro Erwachsene Halbmarathon - 5,00 Euro Jugendliche 10 u. 5 km - 5,00 Euro Erwachsene 10 u. 5 km - 3,00 Euro Jugendliche Die Startgebühr wird bei Abholung der Unterlagen erhoben
Ergebnislisten	Werden gegen eine Gebühr von 2 Euro nachgesandt.
Streckenführung und Streckenverlauf	Himmelpforten, asphaltierte Wendepunktstrecke ca. 10 km (mit zwei Bachsenken) innerhalb und außerhalb des Ortes. Für den Halbmarathon muß die Strecke zweimal durchlaufen werden. Alle Strecken sind nach IAAF/IWB Regeln vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
Verpflegung	Auf der Strecke ca. alle 5 km und im Ziel.
Urkunden/ Auszeichnung	Urkunden für alle durch das Ziel kommende Teilnehmer. Eine Auszeichnung für die Gesamtsieger. Beim Halbmarathon auch in den Seniorenklassen. Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.
Umkleide- und Duschmöglichkeiten	Sind in der Sporthalle vorhanden.
DLV – Stempel	Volkslaufstempel im Zielbereich.

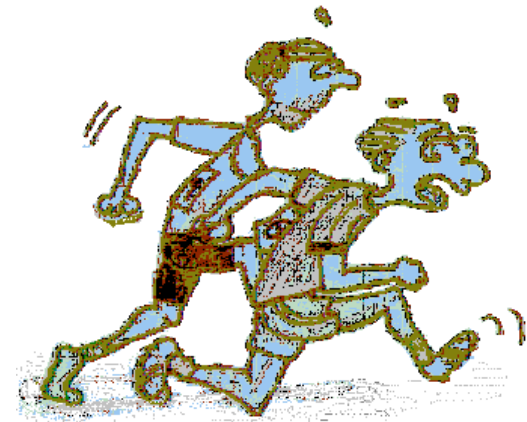
Wertung	Halbmarathon - Männer HK und Senioren - Frauen HK und Seniorinnen - männliche Jugend A - weibliche Jugend A 10 u. 5 km - alle Klassen
Streckenrekorde	Hbm Männer 1:14:12 Frank Themsen 2001 Frauen 1:30:35 Petra Schultz 2002 10 Männer 32:48 Ingo Schröter 2000 km Frauen 39:08 Christin Liedtke 2008
Teilnahmebedingungen	Jedermann mit der offiziellen Startnummer des Veranstalters ist startberechtigt. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Himmelpforten wird diese Ausschreibung anerkannt, insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschuß.
Haftungsausschuß	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
Anmeldung/ Meldeschluß	Bis zum 11. März 2009 (Meldeeingang) unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Verein, Jahrgang und Laufstrecke. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.
Meldeanschrift	Manfred Keitsch Weidenkamp 3 21709 Himmelpforten Tel.: 04144 / 699163 Fax: 04144 / 699159 E-Mail: manfred.keitsch@ewetel.net
Anfahrt	Himmelpforten liegt an der B 73 ca. 12 km von Stade entfernt, Richtung Cuxhaven. Innerhalb des Ortes ist ausgeschildert.

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute
Anreise und viel Erfolg!!!

[Zur Startseite](#)

Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord – Stade
MTV Hammah– MTV Himmelpforten–TuS Oldendorf

Straßen- und Volkslauf



in Himmelpforten

Halbmarathon, 10 km und 5 km

Samstag, den 14. März 2009